

# Balance Social

Del Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas



Número 5  
Agosto 2008

UNIVERSIDAD AUSTRAL  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS





Personas que estuvieron internadas en el Hospital Universitario Austral, brindan su apoyo para la atención de pacientes de bajos recursos, la conclusión de las obras y los equipos.

## De día en el Hospital, de noche en casa

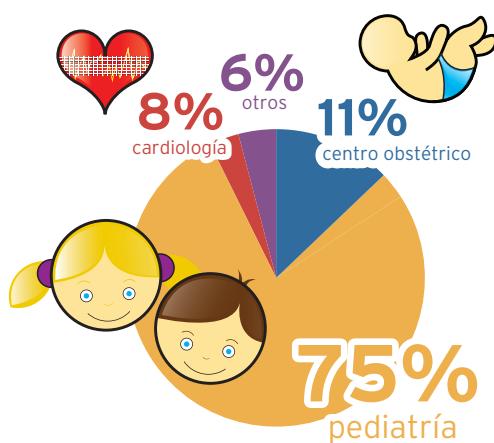
Ya está funcionando el Hospital de Día Pediátrico, preparado para internar durante el día a chicos con patologías agudas o crónicas, que esperan un diagnóstico o resultados, o que deben realizarse largos tratamientos.

El proyecto nació por la necesidad de un espacio para los pacientes pediátricos que, sin necesidad de internarse en una habitación, permanecen largas horas en el Hospital.

"Queríamos mejorar la calidad de la atención de pacientes diurnos", explica el Dr. Manuel Rocca Rivarola, Jefe del Departamento Materno Infantil y Jefe de Pediatría.

Una vez aprobada la idea, comenzó la etapa más difícil: la recaudación de fondos. Afortunadamente, una familia que había sido paciente del Hospital, quería ayudar y donó los 25 mil dólares necesarios para la construcción.

Hoy, el Hospital de Día tiene tres camas y una enfermera pediátrica especializada está a disposición de los chicos en la sala. Las ventajas de este espacio son múltiples, principalmente, que los chicos que tenían que esperar a que se desocupara una habitación tienen un lugar donde ser atendidos.



*La mayoría de los amigos del Hospital colaboran con el Servicio de Pediatría. Nuevos amigos se han incorporado para apoyar el Proyecto Cardiológico y el Nuevo Centro Obstétrico.*

### DONACIÓN A UN CENTRO DE REHABILITACIÓN MUNICIPAL

El HUA contribuyó, junto con otras instituciones y empresas, con el Centro de Rehabilitación Municipal para personas discapacitadas, que se inaugurará próximamente en Pilar. El Hospital donó material didáctico y artículos para las actividades recreativas que promueve el Centro (pelotas, juegos de mesa, libros, colchonetas, etc.).

Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, comunicarse con Teresa Escobar ([tescobar@cas.austral.edu.ar](mailto:tescobar@cas.austral.edu.ar)).

Fundación ProSalud es el brazo solidario del Hospital Universitario Austral, cuyos objetivos son solventar la atención médica de pacientes sin recursos del partido de Pilar.



## PRESTACIONES

	Ambulatorias	Internaciones y cirugías
<b>2000</b>	39	31
<b>2001</b>	219	17
<b>2002</b>	260	39
<b>2003</b>	345	51
<b>2004</b>	705	26
<b>2005</b>	701	19
<b>2006</b>	703	16
<b>2007</b>	1.009	32
<b>total</b>	3.981	32
<b>a junio de 2008</b>	404	13



## CRUZA LA FRONTERA

Carmen Ortiz es una niña boliviana de 12 años que tiene neurofibromatosis, una enfermedad genética que le produce tumores benignos en el cuerpo, especialmente en la cabeza. Esta vez, el tumor se alojaba en el ojo derecho y no podía tratarse en Bolivia. Gracias a la ONG estadounidense Solidarity Bridge y a ProSalud, que costearon los gastos del viaje y se aseguraron de que no le faltara nada, Carmen viajó a la Argentina y en mayo se sometió a una cirugía que demandó 12 horas y una reconstrucción facial.

Los médicos del Centro Craneofacial del HUA fueron responsables de la exitosa intervención. Juan Martín Chavanne, uno de ellos, resalta: "Carmen llamaba la atención entre sus pares y sufría mucha angustia. La patología condicionaba su vida social". La niña ya regresó a su país, con una nueva vida por delante.

## Cuando el autoestima es el problema

Francisco Aranda nació sin una oreja o, como definirían los especialistas más tarde, "con el esbozo de una oreja o microtia". Podía oír, pero poco, y le faltaba el cartílago acaracolado: "No tenía pabellón auricular, nació con el costado de la oreja plano", recuerda Yolanda Sánchez, la mamá de Francisco, que recorrió hospitales en busca de una esperanza. "Yo solo quería saber si podía o no operarse, más que nada por miedo a que los compañeritos de Francisco se burlaran", explica.

El chico de 7 años creció con el pelo largo para ocultar el defecto congénito, hasta que desembocó en el HUA. "Preguntando llegué acá y supe de la Fundación ProSalud", cuenta Yolanda. En noviembre del año pasado, los cirujanos Juan José Acoglianí y Luis Alberto Margaride operaron a Francisco: le extrajeron cartílago intercostal para armar el marco de la oreja. Dentro de un tiempo, y después de otras tres operaciones, Francisco tendrá una oreja de apariencia normal. El proceso es largo, pero los resultados alentadores.

A Francisco se lo ve contento, pero se queja de que ahora tiene que cuidarse más: "No puedo correr mucho", protesta el pequeño jugador de fútbol que, desde la operación, se relaciona más y mejor con sus compañeritos de segundo grado.

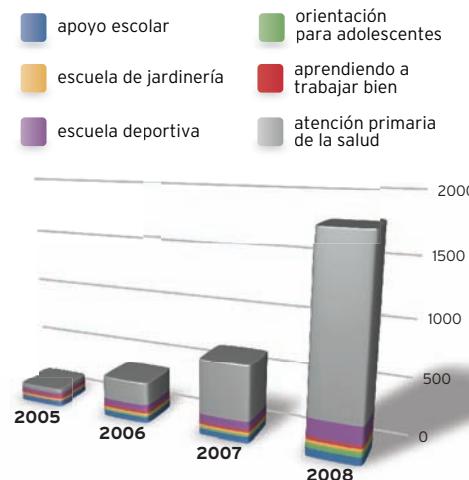
¿Quiere saber más sobre Fundación ProSalud? Comuníquese con María Belén Adamek ([fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar)).



Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que lleva adelante la Asociación Promotora de la Educación y el Deporte (APRED), en su sede de Pilar, con la ayuda de varias instituciones de la zona como la Universidad Austral, a través de su Hospital Universitario, la Facultad de Ciencias Biomédicas, el IAE y las demás unidades académicas.

## Achicar la brecha social de la salud, una misión

"La casita", como conocen los locales a la Posta Sanitaria, funciona desde junio de 2007 al lado del Campo de Deportes del Colegio Los Molinos, gracias al apoyo de la Municipalidad y de la empresa Kimberly-Clark. Abre todos los viernes de 10 a 16, y brinda atención médica gratuita al alcance de 25.000 personas con recursos económicos escasos de los barrios Las Lilas y Monterrey en Presidente Derqui. Además de la asistencia, los alumnos de la FCB dan talleres de prevención primaria. "La Posta es una estrategia de educación y servicio", explica la Dra. Claudia Lascano, responsable del lugar. A pesar de ser un ambiente pequeño, a la Posta no le falta nada y se inunda de pacientes: los médicos calculan que más de 100 personas pasan por allí cada viernes. El director del proyecto Pilar Solidario, Marcos Gaviola, resume la misión de la Posta, en línea con el resto de las iniciativas de la ONG: "Queremos achicar las distancias que existen entre las personas de bajos recursos, crear instancias de diálogo, de conocimiento".



Para conocer más sobre Pilar Solidario, se puede ingresar en [www.pilarsolidario.blogspot.com](http://www.pilarsolidario.blogspot.com).



### Los números de la Posta

**2.200**

consultas desde la inauguración.

**175**

historias clínicas familiares abiertas.

**80%**

las calles de tierra en Las Lilas y Monterrey.\*

**20%**

la población con agua corriente.\*

**28 por mil**

la alta tasa de mortalidad infantil, evitable en gran parte de los casos.\*

**40%**

de los pobladores tiene empleos informales y carecen de seguridad social.\*

\*Censo 2001.



## PARA CONTROLARSE MEJOR

El Lic. en Nutrición Jorge Mercado, el Dr. Germán Ammanzini y la Dra. Claudia Emilia Lascano, docente de la FCB, organizaron en Derqui el 10 de junio la "Iera Jornada para Personas con Diabetes Mellitus: Control y Tratamiento, Alimentación Adecuada y Prevención de Patología Podológica". Alumnos y docentes de la FCB ofrecieron controles gratuitos y asesoramiento para los vecinos que se acercaron.

## TANGO SOLIDARIO

El comité de organización de Tango Palace, el megashow que se presenta en La Rural de martes a sábado, donó a Pilar Solidario los fondos obtenidos por la venta de entradas del día 8 de julio.

El Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Austral, el Departamento de Medicina Interna, la Facultad de Ciencias Biomédicas y el Servicio Social Agustiniano, brindan atención médica dermatológica gratuita y educación.

## Lo que "La Linda" nos dejó

**Y**amila Chocobar, de 8 años, vive en Salta en una casa de adobe y paja. Posiblemente, su historia nunca hubiera llegado al HUA de no haber sido porque nació con una oreja más grande que la otra: "Presentaba una organomegalia", explica el Dr. Raúl Valdez, Jefe de Dermatología.

En julio de 2007, los dermatólogos realizaron un viaje sanitario a Molinos, donde conocieron a la niña. La malformación congénita de Yamila debía operarse en el HUA, y en mayo el Dr. Sebastián Traynor le reconstruyó la oreja. "Quedó perfecta y le cambió la vida", asegura el Dr. Valdez. Yamila usaba vinchas y gorros a pesar del calor; los accesorios aparecen en sus dibujos antes de la operación. Ahora, se pinta con aritos y hebillas en el pelo.

Los dermatólogos regresaron a Salta este mes y se reencontraron con una Yamila feliz y totalmente recuperada.

Para saber más sobre los Viajes Sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez (Jefe del Servicio de Dermatología) a [rvaldez@cas.austral.edu.ar](mailto:rvaldez@cas.austral.edu.ar).

### CUIDADORES DE LA PIEL

En Salta, los residentes dieron talleres sobre protección solar para docentes y escolares. Los chicos jugaban a una posta: corrían, se ponían un sombrero, anteojos, remeras, protector solar y volvían. ¿El premio? Un diploma de "cuidadores de la piel".



Nº total de pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

### ACCIÓN COMUNITARIA



El Hospital Universitario Austral, como entidad de bien público y conforme a su ideario, está comprometido con una profunda labor asistencial solidaria, educativa y de prevención para la comunidad.

## Encuentro entre pares



¿Conviene integrar a un chico con Síndrome de Down con sus semejantes o no? Este fue el tema de un Simposio entre familiares de chicos con SD y profesionales de la salud, sobre grupos de pertenencia.

El encuentro fue el 16 de abril en el HUA y el moderador fue el Dr. Fernando Burgos, pediatra y coordinador del Programa Clínico Interdisciplinario, que tiene el objetivo de mejorar la calidad y la esperanza de vida de los chicos con SD mediante actividades preventivas recreativas.

La conclusión final de la licenciada invitada Verónica Frere fue que "el grupo de pertenencia debe funcionar como un oasis donde los chicos forjen lazos socio afectivos". Además de los consejos de los especialistas, el encuentro dejó esperanza en quienes asistieron. Jacky Richardson, una de las madres presentes, escribió una carta al día siguiente: "Después de vivir un encuentro tan enriquecedor, reflexiono que vale la pena juntarse, por el bien de nuestros hijos y por el de tantos otros más".

Para más información sobre este proyecto, puede escribirle al Dr. Fernando Burgos: [fburgos@cas.austral.edu.ar](mailto:fburgos@cas.austral.edu.ar).

Los Cursos de Resuscitación Cardiopulmonar (RCP) del Hospital Universitario Austral brindan herramientas para desempeñarse como reanimadores u operadores en situaciones de paro cardiorrespiratorio y asegurar así, el aporte de sangre oxigenada al cerebro cuando fallan los mecanismos naturales.



# Para estar preparados, en el colegio y en casa

**L**os accidentes domésticos son una de las causas principales de muerte en chicos de entre 5 y 7 años. Saber cómo reaccionar y qué hacer en casa hasta que llegue un profesional puede salvar muchas vidas. Por esto, desde 2005 se dicta en el HUA un curso de RCP, y en febrero se sumó otro de Primeros Auxilios. En cada clase se explica de forma teórico-práctica qué hacer si, por citar un ejemplo frecuente, un chico se ahoga con un juguete o con comida. "Les decimos que no hay que desesperarse. Los mecanizamos en la técnica de resucitación", comenta el Dr. Silvio Torres, encargado de las clases. Este año, el equipo decidió salir del Hospital y dar cursos gratuitos en colegios y countries de la zona; "decidimos ir a buscar a la gente, porque todavía falta conciencia, todavía no son muchos los que se acercan", reconoció el Dr. Torres. Los médicos visitaron los barrios La Lonja, Villarosa y Pinazo, donde estacionaron durante unas horas un camión equipado desde donde recibían a los interesados en aprender sobre primeros auxilios. Además, dieron clases a los docentes de los Colegios Glasgow, Jardín Green & Red y Wellspring. La Lic. en Enfermería Carolina Astoul Bonorino, responsable del curso de Primeros Auxilios, cuenta que en el Colegio Glasgow instruyeron a 60 docentes sobre heridas, convulsiones, quemaduras, hemorragias y otros. "Las maestras nos preguntaban qué hacer si a los chicos les sangra la nariz o si se les cae un diente", señala.

## **"EL CURSO HA SIDO FUNDAMENTAL PARA DESPEJAR DUDAS"**

Creímos conveniente esta capacitación en RCP y Primeros Auxilios, ya que en la escuela los niños pueden sufrir desde heridas no muy importantes hasta situaciones de riesgo.

El curso fue fundamental para despejar dudas del personal de la institución sobre cómo actuar ante determinados accidentes, como que saber lo que no se debe hacer es tan importante como saber qué hacer.

Participó el personal directivo y docente, secretarías, preceptoras y personal de portería; es importante que todos sepan cómo actuar.

Ha sido un curso donde nos llevamos conocimientos para aplicar en el colegio y en la vida, y quedamos ampliamente satisfechos con la información brindada por los profesionales.

Paola Trifiletti

Representante legal del Colegio Glasgow (Bella Vista)



184

docentes participaron en el curso en el último semestre.



411

personas realizaron  
el curso de RCP  
desde el año 2005.

Los Cursos de Resucitación Cardiopulmonar y los de Primeros Auxilios se dictan los sábados por la mañana en el Hospital Universitario Austral. Cada 15 días, se ofrece alternadamente uno de los cursos.

Para obtener más información, comuníquese con el Dr. Silvio Torres, al [storres@cas.austral.edu.ar](mailto:storres@cas.austral.edu.ar), o a la Central de Turnos del Hospital Universitario Austral, (02322) 482001.



## BECAS Y CRÉDITOS DE ENFERMERÍA

La Escuela de Enfermería de la Universidad Austral ayuda a quien tiene dificultades para estudiar esta carrera a través de un Programa especial de Ayudas Económicas: Becas al Mérito, Créditos Universitarios y Planes de Beneficios.

### Graciela Pacchello (44 años)

Enfermera profesional del HUA  
y alumna de la Licenciatura.



\$ 31.430, 02  
total destinado  
para la Escuela de Enfermería.

## "Llegué a la Facultad y todas las puertas se me abrían"

"Hice el primer año de Enfermería con un crédito y en el segundo conseguí una beca de la Fundación Bunge & Born. Fue un gran incentivo para salir adelante.

Acababa de terminar el secundario y tenía el Hospital a un paso. Me gustaba Enfermería, pero me frenaba el tema de la plata. Fui a la Universidad igual y me alentaron para que me anotara: "No te preocupes, vas a poder", me decían, y empecé. Para mí todo fue un milagro, me parecía imposible estudiar en la universidad, pero cuando llegué a la Facultad todas las puertas se me abrían, no podía creerlo. Todo gracias a las que me recibieron, a las profesoras, a las compañeras, a la directora, a todos".

Para saber más sobre las Becas y Créditos de la Escuela de Enfermería, comunicarse con Gretel Desmery ([gdesmery@cas.austral.edu.ar](mailto:gdesmery@cas.austral.edu.ar)).

diseño tripla.com.ar

Desde 2005, los médicos de Medicina Interna del Hospital Universitario Austral brindan atención primaria a adultos en el Centro Médico de las Hermanas del Hogar Santa Marta, en Derqui.

## Atender a los vecinos

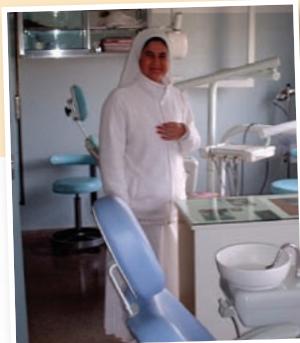
Puntualmente, los miércoles a las 14 un médico de la residencia en Clínica Médica deja las tareas dentro del Hospital y parte hacia el Hogar Santa Marta. Allí, las Hermanas reciben a los voluntarios, que durante la tarde atienden a los vecinos que se acercan.

Gastón Gabín, jefe de residentes, afirma que es frecuente ver a pacientes con "mal manejo de enfermedades crónicas, como la diabetes o la hipertensión". Recuerda el caso de un hombre que llegó al Centro con una enfermedad pulmonar avanzada, que no se había controlado antes porque no quería dejar de ir a trabajar. "Casos evitables o tratables, empeoran", se lamenta. Muchos otros se curan: "Pacientes con hipertensión y sobrepeso, con controles periódicos y constancia se recuperaron".

Las visitas al Hogar no solo ayudan a los pacientes. "Te ponen en contacto con la realidad mayoritaria de todo el país -expresa Gabín-. Además, te da la sensación de estar haciendo un bien a alguien".

Para saber más sobre este proyecto, comunicarse con el Dr. Gastón Gabín ([ggabin@cas.austral.edu.ar](mailto:ggabin@cas.austral.edu.ar)).

## ATENCIÓN PRIMARIA



 1.312  
pacientes atendidos desde el 2005.