

Balance Social

Del Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas

Familia Ramírez,
pacientes de la
Posta Sanitaria.



Número 6
Marzo 2009

UNIVERSIDAD AUSTRAL
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



Fundación ProSalud es el brazo solidario del Hospital Universitario Austral, cuyo objetivo es solventar la atención médica de pacientes sin recursos del partido de Pilar.

TORNEO DE GOLF PROSALUD

Para recaudar fondos, la Fundación organiza desde sus inicios torneos mensuales de golf, a los cuales invitan tanto a jugadores amateurs como a diplomáticos y empresarios. Mayling CC, Martindale CC, Tortugas CC, Pilar Golf Club, Buenos Aires Golf Club y Los Lagartos Golf Club ceden gratuitamente las canchas, y ProSalud cobra un green fee de \$100 a los jugadores. El último torneo fue el 25 de noviembre, la Copa Tailhade en el club Los Lagartos. Esta Copa internacional se jugó durante una semana, y el club le ofreció a la Fundación un día.

00 - 08



4.807
prestaciones
ambulatorias



261
cirugías e
internaciones



Una oportunidad para ver mejor

Viviana Robledo ve borroso, "como una foto fuera de foco", explica su oftalmólogo, el Dr. Fernando Fuentes Bonthoux. Tiene 32 años y padece, desde que nació, de una miopía elevada y degenerativa que le impide trabajar y llevar una vida normal. Tiene -17 de visión en un ojo y -20 en otro, cuando lo normal es tener 0, y -8 ya se considera un índice elevado. Lee, pero solo a 5 centímetros de distancia.

A fines de 2007, tomó contacto "por casualidad" con un grupo de médicos del Hospital Austral que estaban atendiendo en la Unidad Pediátrica Móvil a los vecinos del barrio Monterrey, en Derqui, donde la familia Robledo vive. "Llevé a mi hija a atenderse con el camión (Unidad Pediátrica). Pregunté si podía verme un oftalmólogo y me recomendaron hablar con la Fundación ProSalud", recuerda Viviana. El año pasado la atendieron los especialistas del Hospital, quienes le diagnosticaron la miopía y le indicaron que debía operarse para implantarse una lente intraocular. Actualmente, Viviana usa lentes de contacto, pero el Dr. Bonthoux explica que "un uso exagerado de estas puede generar una vascularización (invasión de vasos sanguíneos) de la córnea". Con la lente intraocular puede ser que gane visión y comodidad.

A la historia de Viviana se le suma el conflicto social que afronta porque no puede trabajar; está intentando obtener un subsidio por discapacidad. "Salgo acompañada siempre, no veo los números de los colectivos", cuenta esta madre de tres hijos menores de edad que lucha desde hace años para curarse.

"Esta es una gran oportunidad después de años de buscar quien me ayudara. Valoro mucho el sacrificio de los que trabajan acá", dice, agradecida.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

¿Quiere saber más sobre Fundación ProSalud? Comuníquese con María Belén Adamek (fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar).



La Unidad Pediátrica Móvil Ronald McDonald es una iniciativa solidaria desarrollada por el Hospital Universitario Austral y la Casa de Ronald McDonald. Desde hace más de seis años, brinda asistencia médica primaria y odontológica, y programas de educación sanitaria y vacunación a niños de comunidades con difícil acceso a la salud, con el soporte médico del HUA.



Presentes en Tartagal

La catástrofe de Tartagal en febrero fue motivo de preocupación en todo el país. Movidos por la necesidad de ayudar, tres médicos y una enfermera viajaron con la Unidad Pediátrica Móvil al lugar el sábado 14 de febrero, con el fin de brindar atención médica voluntaria en conjunto con el Ministerio de Salud de Salta y el Hospital de Tartagal.

"Trabajamos en el Barrio Villa Saavedra, la zona afectada por el alud donde hay casos confirmados de dengue, para reforzar la asistencia pediátrica", explicó la Dra. Caterina Henson, gerente de la Unidad. Permanecieron seis días, durante los cuales asistieron a 263 niños de hasta 16 años. El 7% concurrieron por fiebre y el 6.5% por diarrea. El 19.9% tenía incompleto el calendario de vacunación, siendo la vacuna contra la fiebre amarilla la principal faltante.

Para complementar la asistencia, el equipo de la UPM dictó talleres de prevención del dengue, la fiebre amarilla y la leptospirosis, infecciones frecuentes en la zona. Además, se trabajó en el cuidado del consumo de agua, para evitar diarreas, parasitos y hepatitis.

Henson contó que la comunidad local está "tranquila" después del desastre, pero que aún existe una gran preocupación por el agua potable, que falta "reconectar y restablecer en la ciudad".

UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL



 Hasta dónde llegamos

MAPA ARGENTINA - LUGARES VISITADOS



BÚSQUEDA DE FONDOS



"ME IDENTIFIQUÉ CON LA CAUSA"

Bárbara Diez, reconocida event planner, participó en las tres Galas del Hospital que se realizaron hasta el momento como organizadora. "Me invitó a participar Valeria Mazza. Me contó acerca de la Institución y lo que se hacía con los fondos recaudados. Me sumé de inmediato ya que me sentí totalmente identificada con la causa; soy madre de dos hijas. Supe que podía sumar en la organización de la fiesta anual de recaudación de fondos. ¡Y vamos por la cuarta!".



Personalidades de la moda y la cultura, empresarios de primer nivel y pacientes que estuvieron internados en el Hospital Universitario Austral y quieren mostrar su agradecimiento de esta manera, brindan su apoyo para la atención de pacientes de bajos recursos, la conclusión de las obras y el equipamiento.

Reunidos por un proyecto en común

El 11 de noviembre por la noche, se realizó la gala anual a beneficio del Hospital. La convocatoria estuvo a cargo de Valeria Mazza, madrina del Piso Pediátrico, y tuvo lugar en el Palacio Duhau-Park Hyatt. Es la tercera vez que se lleva a cabo y esta vez los fondos estaban destinados a impulsar el proyecto ECMO y el área de Emergencias Pediátricas.

Entre las personalidades de la esfera social que asistieron a la fiesta y contribuyeron con el proyecto del Hospital figuran Luciano Miguens, el rabino Bergman, la actriz Carla Peterson, Dolores Barreiro y otras modelos, políticos como Mauricio Macri y Florencio Randazzo, e importantes empresas. Durante la velada se remataron premios como el buzo argentino de la Copa Davis firmado, un vestido a medida de Benito Fernández y una cartera de Valentino, donados por amigos de Valeria Mazza.

Gracias al esfuerzo común se alcanzaron los fondos para llevar adelante el ECMO (Programa de Oxigenación por Membrana Extracorpórea), un sistema que reemplaza temporalmente la actividad respiratoria, cardiaca e, incluso, renal, cuando estas funciones están atrofiadas. "Hasta el 96% de los recién nacidos bajo este sistema logran sobrevivir gracias a esta técnica", asegura el Dr. Rodolfo Keller, coordinador de la Terapia Intensiva de Neonatología del HUA. El Hospital está a un paso de convertirse en el primer centro del país que utilice el ECMO en forma organizada.

Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, comunicarse con Teresa Escobar (tescobar@cas.austral.edu.ar).



Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que lleva adelante la Asociación Promotora de la Educación y el Deporte (APRED) en Pilar, con ayuda de instituciones de la zona como la Universidad Austral, a través del Hospital Universitario, la Facultad de Ciencias Biomédicas, el IAE y las demás unidades académicas.

Médicos cerca de casa

Mediodía de febrero en la Posta Sanitaria "Las Lilas". Con María Alcaraz, de 33 años, y su hija Rocío (12), buscamos la sombra dentro del lugar para conversar un rato.

Cuenta que desde hace casi dos años que su familia, con 5 hijas menores de 13 años y dos mellizas de un año y 8 meses, concurren a la Posta, que atienden desde el 2007 en Derqui profesionales del Hospital Austral y de otras instituciones. Descubrió el lugar cuando una de las mellizas se contagió bronquiolitis: los hospitales públicos quedaban lejos de su casa y necesitaba llevar a la beba al médico a diario. "La Posta está en frente de mi casa y empecé a venir casi todos los días", cuenta. Como muchas otras personas que viven en los barrios linderos, Las Lilas y Monterrey, María solía acudir al médico ante una urgencia, debido a la lejanía de otros centros de salud, pero con la Posta tan cerca puede cumplir con los chequeos periódicos y asistir a talleres de prevención de enfermedades e higiene que dictan alumnos de Enfermería y de Medicina de la Facultad de Ciencias Biomédicas y el IAE.



LA ALIMENTACIÓN EN LA BASE

Cómo alimentarse bien fue una de las principales cosas que la familia Alcaraz aprendió en la Posta Sanitaria. El Lic. en Nutrición Jorge Mercado les entregó semillas y los ayudó a elaborar su propia huerta para autoabastecerse: "Además de comer bien, ahorraremos, porque las verduras son caras", afirma María Alcaraz.

El nutricionista destaca que lograr el autoabastecimiento nutricional tiene un gran impacto en la salud y la calidad de vida: "Reduce la compra de medicamentos porque los niños se enferman menos, aumenta el rendimiento escolar y pueden aspirar a un mejor desempeño futuro en cualquier actividad laboral".

EL SENTIDO DE LA POSTA

"Llevar adelante la Posta es una posibilidad de hacer apostolado en mi profesión de médica. Lo que hacemos tiene dos objetivos: que los alumnos obtengan un aprendizaje de calidad y que brinden a la comunidad un servicio. Creo que la resignación y la desesperanza no nos llevan a ninguna parte. La solución a los problemas viene por el ejercicio de la solidaridad, que se convierte en estrategia cuando hace que la redistribución de los recursos sea equitativa, cuando promocionamos las redes sociales y estimulamos la participación comunitaria, de manera de garantizar y mejorar los niveles sanitarios de la población".

Dra. Claudia Lascano

Directora Médica de Posta Sanitaria "Las Lilas"

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

Para conocer más sobre Pilar Solidario, ingresar en www.pilarsolidario.blogspot.com.



LOS NÚMEROS
DE LA POSTA
desde 2007

4.200

consultas
desde la
inauguración.

250

historias
clínicas
familiares
abiertas.

25.000

personas
que habitan
en Las Lilas
y Monterrey.
El 36%
son niños.

35

Talleres de
Educación
Comunitaria.

700

participantes
de los talleres
entre niños
y adultos.

25

primeras
consultas
oftalmológicas
a cargo
de FUSA VI
(Fundación para
la Salud Visual).



VIAJES SANITARIOS DE DERMATOLOGÍA

El Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Austral, el Departamento de Medicina Interna, la Facultad de Ciencias Biomédicas y el Servicio Social Agustiniano, brindan atención médica dermatológica gratuita y educación.

ENFERMOS POR EL SOL

Alrededor del **30%** de los pobladores que revisan los médicos padecen fotodermatosis, enfermedades de la piel provocadas por la radiación solar, la falta de protección, la altura y la atmósfera diáfana del Norte argentino.



2442

Nº total de pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

Más vale prevenir...

Para saber mas sobre los Viajes Sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez (Jefe del Servicio de Dermatología) a rvaldez@cas.ustral.edu.ar



ACCIÓN COMUNITARIA

El Hospital Universitario Austral, como entidad de bien público y conforme a su ideario, está comprometido con una profunda labor asistencial solidaria, educativa y de prevención para la comunidad.

Un congreso de pacientes

La prevención empieza antes de ser paciente". Así abrió el II Congreso de Pacientes en Prevención Cardiovascular el Dr. Horacio Fernández, cardiólogo del Hospital. Los días sábado 25 y domingo 26 de octubre, se concentraron en la institución más de 300 personas de distintas edades interesadas en salud cardiovascular. Este denominado "Congreso de Pacientes" estuvo promovido por el Jefe del Servicio de Cardiología, el Dr. Domingo Turri, y organizado por un grupo de médicos del HUA junto con sus pacientes.

Para más información sobre este proyecto, puede escribirle al Dr. Domingo Turri: dturri@cas.ustral.edu.ar

“SOMOS PACIENTES QUE CAPACITAMOS A PACIENTES”

SAPACIACITAMOS A PACIENTES
Divo Lazzeretti es paciente del Dr. Domingo Turri y parte de Prevecardio, el equipo de pacientes y médicos que impulsan el Congreso. "Somos pacientes que capacitamos a pacientes. Es lo que nosotros por desconocimiento o falta de prevención no hicimos", cuenta. Explica que en el grupo son entre 15 y 20 personas que organizan talleres abiertos sobre hábitos saludables.



Al volante, con cuidado

Todo comenzó con una encuesta que impulsó el equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos, preocupado ante la gran cantidad de muertos y heridos por choques vehiculares. Fueron 400 los alumnos de los cursos preuniversitarios del Hospital que respondieron un cuestionario acerca de sus hábitos al volante: si usaban cinturón, si bebían alcohol, si respetaban las normas de tránsito, entre otros puntos (ver recuadro).

A partir de los resultados, los médicos impulsaron una campaña de concientización por medio de talleres de seguridad vial en escuelas y en el Hospital, abiertos a la comunidad. El 11 de diciembre del 2008, asistieron al Colegio Manuel Belgrano, donde hablaron ante 50 docentes de Educación Física y de Jardín de Infantes, y durante el año incorporaron el taller de prevención vial en 15 cursos de RCP que ofrece el HUA gratuitamente. Además, uno de los proyectos de este año es incluir el tema dentro de las unidades académicas de la Universidad Austral (la Escuela de Negocios y las distintas Facultades). El Dr. Juan Cruz Escardó, jefe de residentes de la Terapia, destaca la importancia de la campaña para evitar los mal llamados "accidentes": "No hablamos de accidentes, porque son prevenibles en prácticamente todos los casos", sostiene. El Dr. Pablo Pratesi, jefe de la UCI y titular de la cátedra de Emergentología en la Facultad de Ciencias Biomédicas, agrega que "hay que pensar en la colisión como el último escalón de una cadena. Siempre se puede hacer algo con el primero para evitar llegar al choque".

RESULTADOS PARA ESTAR ATENTOS



El equipo de Terapia Intensiva encuestó a mediados del 2008 a 400 jóvenes, de entre 17 y 23 años, todos alumnos de colegios privados o de primer año de la facultad. El hábito de usar o no cinturón de seguridad fue una de las respuestas clave: los jóvenes contestaron que, si van al volante, usan siempre (75%) el cinturón. Si ocupan el lugar del acompañante, lo usan a veces (33%) y siempre (65%). Y si van atrás, el 35% no lo usa nunca.

Además de seguir brindando cursos de Resucitación Cardiopulmonar, los médicos de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Austral sumaron clases de seguridad vial, para concientizar a los jóvenes.

OTROS RESULTADOS

¿Toma alcohol cuando maneja?



En ocasiones
19 %

Nunca
80 %

¿Respeto la velocidad límite?



Siempre
39 %

A veces
56 %

¿Respeto el carril de circulación?



A veces
24 %

¿Respeto la distancia de frenado?



Sí
44 %

A veces
53 %

Población del estudio: 400 jóvenes

> >

Para conocer más sobre estos cursos y

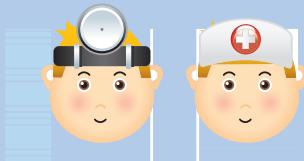
cómo participar, comunicarse con el Dr.

Pablo Pratesi: ppratesi@cas.austral.edu.ar

La Escuela de Enfermería de la Universidad Austral permite que aquel que quiera estudiar esta carrera pueda hacerlo, a través de un Programa especial de Ayudas Económicas. Becas al Mérito, Créditos Universitarios o Planes de Beneficios están al alcance de los alumnos que los requieran.

\$738.681

monto previsto para el 2009 para Enfermería y Medicina



Para saber más sobre las Becas y Créditos de la Escuela de Enfermería, comunicarse con Gretel Desmery (gdesmery@cas.austral.edu.ar).

Ciclo cultural a beneficio de los alumnos

A fines del año pasado, la Facultad de Ciencias Biomédicas lanzó el Ciclo Austral Cultura, que tiene el doble objetivo de contribuir al desarrollo cultural de Pilar y recaudar fondos para otorgar becas a aspirantes de bajos recursos que deseen cursar la carrera de Enfermería en la Universidad. En julio se realizó la primera actividad: una conferencia literaria a cargo del Dr. Marcin Piotr Kazmierczak, doctor en Literatura por la Universidad Autónoma de Barcelona, titulada "Diferentes modelos del amor en la literatura universal". Además, en diciembre se llevó a cabo una Gala Musical, que incluyó la presentación de la Orquesta Sinfónica de la Ciudad de Buenos Aires y la exposición "La Música en el Arte de los argentinos", organizada por Zurbarán Pilar. Gracias a este tipo de eventos, actualmente el 75% de los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería cuentan con ayudas económicas.

diseño triple.com.ar

CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO

Alumnas de la Facultad de Ciencias Biomédicas participan en los campamentos de voluntariado social que organiza la Universidad Austral junto con ICIED (Iniciativas de Capacitación Integral para Emprendimientos de Desarrollo), como parte de su formación profesional y personal.

“Volví feliz de haber hecho algo por los demás”

Hace mucho que quería hacer algo por otra gente”, cuenta Mercedes De Nevares, estudiante de Enfermería de la Universidad Austral, que participó en el campamento de voluntariado a Chaco del 23 de enero al 1 de febrero. Treinta alumnas de la Austral asistieron por cuarta vez a la Isla del Cerrito, para brindar ayuda social, cada una desde su formación profesional. “Las que estudiamos Medicina o Enfermería dimos charlas sobre salud: a los chicos les enseñamos a lavarse los dientes y a bañarse; a las madres les hablamos de nutrición equilibrada para el hogar y de lactancia; y a los adolescentes sobre embarazo y adicciones”, explica Guadalupe Grimaux, estudiante de 4to. año de Medicina y una de las organizadoras del campamento.

Agrega que es una manera de “empezar a ofrecer el conocimiento que uno tiene”. “Aunque no podamos atender, está bueno transmitir lo que sabemos”, expresa.

Era la primera vez que Mercedes De Nevares iba al campamento, pero seguro que no será la última: “Volví bien conmigo misma, feliz de haber hecho algo por los demás”.

>>>>>>>>>
Para saber más sobre esta iniciativa, puede escribir a solidaridad@austral.edu.ar.