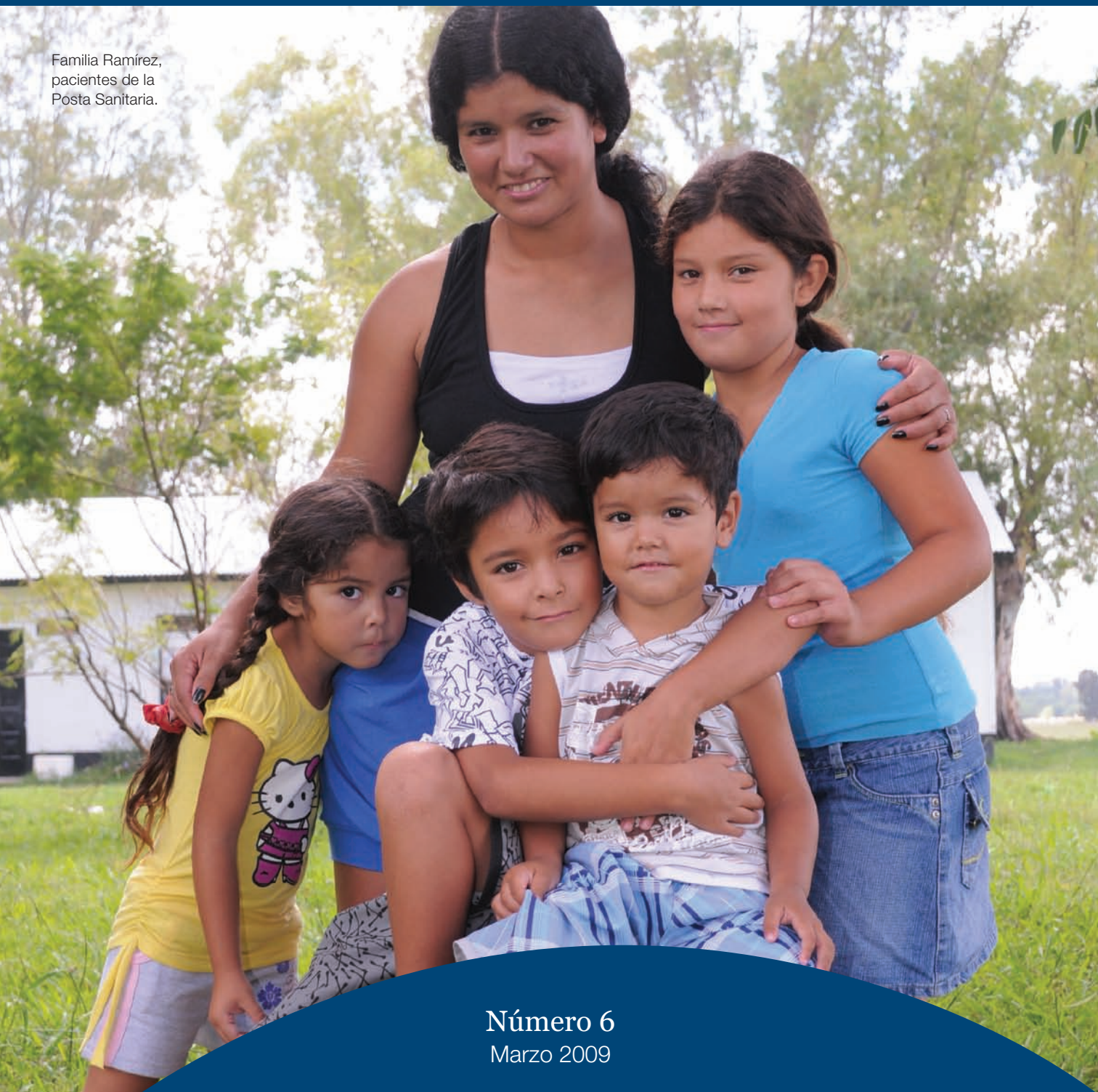


# Balance Social

Del Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas

Familia Ramírez,  
pacientes de la  
Posta Sanitaria.



Número 6  
Marzo 2009

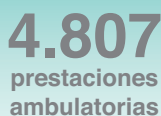
UNIVERSIDAD AUSTRAL  
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO AUSTRAL

## TORNEO DE GOLF PROSALUD

00 - 08



Viviana Robledo ve borroso, “como una foto fuera de foco”, explica su oftalmólogo, el Dr. Fernando Fuentes Bonthoux. Tiene 32 años y padece, desde que nació, de una miopía elevada y degenerativa que le impide trabajar y llevar una vida normal. Tiene -17 de visión en un ojo y -20 en otro, cuando lo normal es tener 0, y -8 ya se considera un índice elevado. Lee, pero solo a 5 centímetros de distancia.

A fines de 2007, tomó contacto “por casualidad” con un grupo de médicos del Hospital Austral que estaban atendiendo en la Unidad Pediátrica Móvil a los vecinos del barrio Monterrey, en Derqui, donde la familia Robledo vive. “Llevé a mi hija a atenderse con el camión (Unidad Pediátrica). Pregunté si podía verme un oftalmólogo y me recomendaron hablar con la Fundación ProSalud”, recuerda Viviana. El año pasado la atendieron los especialistas del Hospital, quienes le diagnosticaron la miopía y le indicaron que debía operarse para implantarse una lente intraocular. Actualmente, Viviana usa lentes de contacto, pero el Dr. Bonthoux explica que “un uso exagerado de estas puede generar una vascularización (invasión de vasos sanguíneos) de la córnea”. Con la lente intraocular puede ser que gane visión y comodidad.

A la historia de Viviana se le suma el conflicto social que afronta porque no puede trabajar; está intentando obtener un subsidio por discapacidad. “Salgo acompañada siempre, no veo los números de los colectivos”, cuenta esta madre de tres hijos menores de edad que lucha desde hace años para curarse.

“Esta es una gran oportunidad después de años de buscar quien me ayudara. Valoro mucho el sacrificio de los que trabajan acá”, dice, agradecida.

BALANCE SOCIAL · MARZO 2009 · 2





## UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL



## Presentes en Tartagal

La catástrofe de Tartagal en febrero fue motivo de preocupación en todo el país. Movidos por la necesidad de ayudar, tres médicos y una enfermera viajaron con la Unidad Pediátrica Móvil al lugar el sábado 14 de febrero, con el fin de brindar atención médica voluntaria en conjunto con el Ministerio de Salud de Salta y el Hospital de Tartagal.

"Trabajamos en el Barrio Villa Saavedra, la zona afectada por el alud donde hay casos confirmados de dengue, para reforzar la asistencia pediátrica", explicó la Dra. Caterina Henson, gerente de la Unidad. Permanecieron seis días, durante los cuales asistieron a 263 niños de hasta 16 años. El 7% concurrieron por fiebre y el 6.5% por diarrea. El 19.9% tenía incompleto el calendario de vacunación, siendo la vacuna contra la fiebre amarilla la principal faltante.

Para complementar la asistencia, el equipo de la UPM dictó talleres de prevención del dengue, la fiebre amarilla y la leptospirosis, infecciones frecuentes en la zona. Además, se trabajó en el cuidado del consumo de agua, para evitar diarreas, parasitosis y hepatitis. Henson contó que la comunidad local está "tranquila" después del desastre, pero que aún existe una gran preocupación por el agua potable, que falta "reconectar y restablecer en la ciudad".

Para colaborar con esta iniciativa, comunicarse con la Dra. Caterina Henson ([chenson@cas.austral.edu.ar](mailto:chenson@cas.austral.edu.ar)).



## Hasta dónde llegamos

### MAPA ARGENTINA - LUGARES VISITADOS





A photograph of the Hotel de Ville in Paris, a grand neoclassical building with a large central staircase and a green lawn in the foreground.



Personalidades de la moda y la cultura, empresarios de primer nivel y pacientes que estuvieron internados en el Hospital Universitario Austral y quieren mostrar su agradecimiento de esta manera, brindan su apoyo para la atención de pacientes de bajos recursos, la conclusión de las obras y el equipamiento.

# Reunidos por un proyecto en común

El 11 de noviembre por la noche, se realizó la gala anual a beneficio del Hospital. La convocatoria estuvo a cargo de Valeria Mazza, madrina del Piso Pediátrico, y tuvo lugar en el Palacio Duhau-Park Hyatt. Es la tercera vez que se lleva a cabo y esta vez los fondos estaban destinados a impulsar el proyecto ECMO y el área de Emergencias Pediátricas.

Entre las personalidades de la esfera social que asistieron a la fiesta y contribuyeron con el proyecto del Hospital figuran Luciano Miguens, el rabino Bergman, la actriz Carla Peterson, Dolores Barreiro y otras modelos, políticos como Mauricio Macri y Florencio Randazzo, e importantes empresas. Durante la velada se remataron premios como el buzo argentino de la Copa Davis firmado, un vestido a medida de Benito Fernández y una cartera de Valentino, donados por amigos de Valeria Mazza.

Gracias al esfuerzo común se alcanzaron los fondos para llevar adelante el ECMO (Programa de Oxigenación por Membrana Extracorpórea), un sistema que reemplaza temporalmente la actividad respiratoria, cardíaca e, incluso, renal, cuando estas funciones están atrofiadas. "Hasta el 96% de los recién nacidos bajo este sistema logran sobrevivir gracias a esta técnica", asegura el Dr. Rodolfo Keller, coordinador de la Terapia Intensiva de Neonatología del HUA. El Hospital está a un paso de convertirse en el primer centro del país que utilice el ECMO en forma organizada.

Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA,  
comunicarse con Teresa Escobar ([tescobar@cas.austral.edu.ar](mailto:tescobar@cas.austral.edu.ar)).





Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que lleva adelante la Asociación Promotora de la Educación y el Deporte (APRED) en Pilar, con ayuda de instituciones de la zona como la Universidad Austral, a través del Hospital Universitario, la Facultad de Ciencias Biomédicas, el IAE y las demás unidades académicas.

## Médicos cerca de casa

Mediodía de febrero en la Posta Sanitaria "Las Lilas". Con María Alcaraz, de 33 años, y su hija Rocío (12), buscamos la sombra dentro del lugar para conversar un rato.

Cuenta que desde hace casi dos años que su familia, con 5 hijas menores de 13 años y dos mellizas de un año y 8 meses, concurren a la Posta, que atienden desde el 2007 en Derqui profesionales del Hospital Austral y de otras instituciones. Descubrió el lugar cuando una de las mellizas se contagió bronquiolitis: los hospitales públicos quedaban lejos de su casa y necesitaba llevar a la beba al médico a diario. "La Posta está en frente de mi casa y empecé a venir casi todos los días", cuenta. Como muchas otras personas que viven en los barrios linderos, Las Lilas y Monterrey, María solía acudir al médico ante una urgencia, debido a la lejanía de otros centros de salud, pero con la Posta tan cerca puede cumplir con los chequeos periódicos y asistir a talleres de prevención de enfermedades e higiene que dictan alumnos de Enfermería y de Medicina de la Facultad de Ciencias Biomédicas y el IAE.



### EL SENTIDO DE LA POSTA

"Llevar adelante la Posta es una posibilidad de hacer apostolado en mi profesión de médica. Lo que hacemos tiene dos objetivos: que los alumnos obtengan un aprendizaje de calidad y que brinden a la comunidad un servicio. Creo que la resignación y la desesperanza no nos llevan a ninguna parte. La solución a los problemas viene por el ejercicio de la solidaridad, que se convierte en estrategia cuando hace que la redistribución de los recursos sea equitativa, cuando promocionamos las redes sociales y estimulamos la participación comunitaria, de manera de garantizar y mejorar los niveles sanitarios de la población".

**Dra. Claudia Lascano**  
Directora Médica de Posta Sanitaria "Las Lilas"

Para conocer más sobre Pilar Solidario, ingresar en [www.pilarsolidario.blogspot.com](http://www.pilarsolidario.blogspot.com).

## LA ALIMENTACIÓN EN LA BASE

Cómo alimentarse bien fue una de las principales cosas que la familia Alcaraz aprendió en la Posta Sanitaria. El Lic. en Nutrición Jorge Mercado les entregó semillas y los ayudó a elaborar su propia huerta para autoabastecerse: "Además de comer bien, ahorramos, porque las verduras son caras", afirma María Alcaraz. El nutricionista destaca que lograr el autoabastecimiento nutricional tiene un gran impacto en la salud y la calidad de vida: "Reduce la compra de medicamentos porque los niños se enferman menos, aumenta el rendimiento escolar y pueden aspirar a un mejor desempeño futuro en cualquier actividad laboral".



**LOS NÚMEROS DE LA POSTA desde 2007**

**4.200**  
consultas desde la inauguración.

**250**  
historias clínicas familiares abiertas.

**25.000**  
personas que habitan en Las Lilas y Monterrey. El 36% son niños.

**35**  
Talleres de Educación Comunitaria.

**700**  
participantes de los talleres entre niños y adultos.

**25**  
primeras consultas oftalmológicas a cargo de FUSAVI (Fundación para la Salud Visual).



## VIAJES SANITARIOS DE DERMATOLOGÍA

El Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Austral, el Departamento de Medicina Interna, la Facultad de Ciencias Biomédicas y el Servicio Social Agustiniano, brindan atención médica dermatológica gratuita y educación.

### ENFERMOS POR EL SOL

Alrededor del **30%** de los pobladores que revisan los médicos padecen fotodermatosis, enfermedades de la piel provocadas por la radiación solar, la falta de protección, la altura y la atmósfera diáfana del Norte argentino.



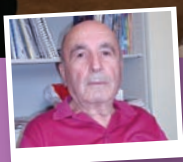
# 2442

Nº total de pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

## Más vale prevenir...

Los dermatólogos viajaron a Catamarca en octubre, gracias al apoyo de Laboratorios Andrómaco. Batieron el récord de pacientes, al llegar a atender a 908 personas en solo una semana. Pero la asistencia no fue el único objetivo de este viaje: los residentes dictaron 10 talleres de fotoprotección para al menos 400 personas, entre niños, adolescentes, adultos y agentes sanitarios. La Dra. Paula Bonavía, residente de Dermatología, cuenta que organizaron juegos para los chicos, como carreras, sopas de letras y disfraces, con el objetivo de enseñarles a cuidarse del sol abrasador del Norte que tantos problemas de piel provoca. "Al final hicimos un interrogatorio y vimos que les quedaba claro lo que les explicábamos –afirma–. Este viaje estuvo más orientado hacia la docencia que hacia la asistencia". Como predica el dicho: "Más vale prevenir que curar".

Para saber mas sobre los Viajes Sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez (Jefe del Servicio de Dermatología) a [rvaldez@cas.austral.edu.ar](mailto:rvaldez@cas.austral.edu.ar)



### "SOMOS PACIENTES QUE CAPACITAMOS A PACIENTES"

Divo Lazzeretti es paciente del Dr. Domingo Turri y parte de Prevecardio, el equipo de pacientes y médicos que impulsan el Congreso. "Somos pacientes que capacitamos a pacientes. Es lo que nosotros por desconocimiento o falta de prevención no hicimos", cuenta. Explica que en el grupo son entre 15 y 20 personas que organizan talleres abiertos, sobre hábitos saludables.

## ACCIÓN COMUNITARIA

El Hospital Universitario Austral, como entidad de bien público y conforme a su ideario, está comprometido con una profunda labor asistencial solidaria, educativa y de prevención para la comunidad.

## Un congreso de pacientes

La prevención empieza antes de ser paciente". Así abrió el II Congreso de Pacientes en Prevención Cardiovascular el Dr. Horacio Fernández, cardiólogo del Hospital. Los días sábado 25 y domingo 26 de octubre, se concentraron en la institución más de 300 personas de distintas edades interesadas en salud cardiovascular. Este denominado "Congreso de Pacientes" estuvo promovido por el Jefe del Servicio de Cardiología, el Dr. Domingo Turri, y organizado por un grupo de médicos del HUA junto con sus pacientes.

Para más información sobre este proyecto, puede escribirle al Dr. Domingo Turri: [dturri@cas.austral.edu.ar](mailto:dturri@cas.austral.edu.ar).



Además de seguir brindando cursos de Resucitación Cardiopulmonar, los médicos de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Austral sumaron clases de seguridad vial, para concientizar a los jóvenes.

## Al volante, con cuidado

Todo comenzó con una encuesta que impulsó el equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos, preocupado ante la gran cantidad de muertos y heridos por choques vehiculares. Fueron 400 los alumnos de los cursos preuniversitarios del Hospital que respondieron un cuestionario acerca de sus hábitos al volante: si usaban cinturón, si bebían alcohol, si respetaban las normas de tránsito, entre otros puntos (ver recuadro).

A partir de los resultados, los médicos impulsaron una campaña de concientización por medio de talleres de seguridad vial en escuelas y en el Hospital, abiertos a la comunidad. El 11 de diciembre del 2008, asistieron al Colegio Manuel Belgrano, donde hablaron ante 50 docentes de Educación Física y de Jardín de Infantes, y durante el año incorporaron el taller de prevención vial en 15 cursos de RCP que ofrece el HUA gratuitamente. Además, uno de los proyectos de este año es incluir el tema dentro de las unidades académicas de la Universidad Austral (la Escuela de Negocios y las distintas Facultades). El Dr. Juan Cruz Escardó, jefe de residentes de la Terapia, destaca la importancia de la campaña para evitar los mal llamados “accidentes”: “No hablamos de accidentes, porque son prevenibles en prácticamente todos los casos”, sostiene. El Dr. Pablo Pratesi, jefe de la UCI y titular de la cátedra de Emergentología en la Facultad de Ciencias Biomédicas, agrega que “hay que pensar en la colisión como el último escalón de una cadena. Siempre se puede hacer algo con el primero para evitar llegar al choque”.

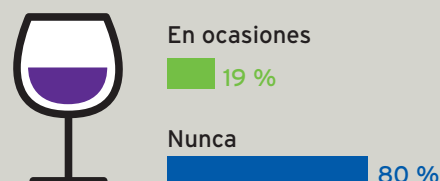
## RESULTADOS PARA ESTAR ATENTOS



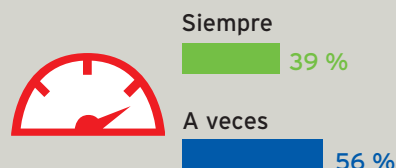
El equipo de Terapia Intensiva encuestó a mediados del 2008 a 400 jóvenes, de entre 17 y 23 años, todos alumnos de colegios privados o de primer año de la facultad. El hábito de usar o no cinturón de seguridad fue una de las respuestas clave: los jóvenes contestaron que, si van al volante, usan siempre (75%) el cinturón. Si ocupan el lugar del acompañante, lo usan a veces (33%) y siempre (65%). Y si van atrás, el 35% no lo usa nunca.

## OTROS RESULTADOS

## ¿Toma alcohol cuando maneja?



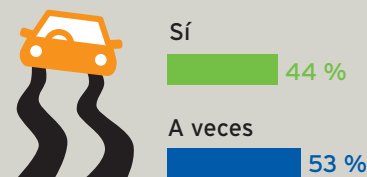
### ¿Respeto la velocidad límite?



### ¿Respetas el carril de circulación?



### ¿Respetas la distancia de frenado?



*Población del estudio: 400 jóvenes*

Para conocer más sobre estos cursos y cómo participar, comunicarse con el Dr. Pablo Pratesi: [pbratesi@cas.austral.edu.ar](mailto:pbratesi@cas.austral.edu.ar)



**\$738.681**

# Ciclo cultural a beneficio de los alumnos

En julio se realizó la primera actividad: una conferencia literaria a cargo del Dr. Marcin Piotr Kazmierczak, doctor en Literatura por la Universidad Autónoma de Barcelona, titulada "Diferentes modelos del amor en la literatura universal". Además, en diciembre se llevó a cabo una Gala Musical, que incluyó la presentación de la Orquesta Sinfónica de la Ciudad de Buenos Aires y la exposición "La Música en el Arte de los argentinos", organizada por Zurbarán Pilar. Gracias a este tipo de eventos, actualmente el 75% de los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería cuentan con ayudas económicas.

diseño **tripla.com.ar**

**Alumnas de la Facultad de Ciencias Biomédicas participan en los campamentos de voluntariado social que organiza la Universidad Austral junto con ICIED (Iniciativas de Capacitación Integral para Emprendimientos de Desarrollo), como parte de su formación profesional y personal.**

“Volví feliz de haber hecho algo por los demás”

> > > > > > > > > >

Para saber más  
sobre esta iniciativa,  
puede escribir a  
**solidaridad@  
austral.edu.ar.**

Era la primera vez que Mercedes De Nevares iba al campamento, pero seguro que no será la última: “Volví bien conmigo misma, feliz de haber hecho algo por los demás”.