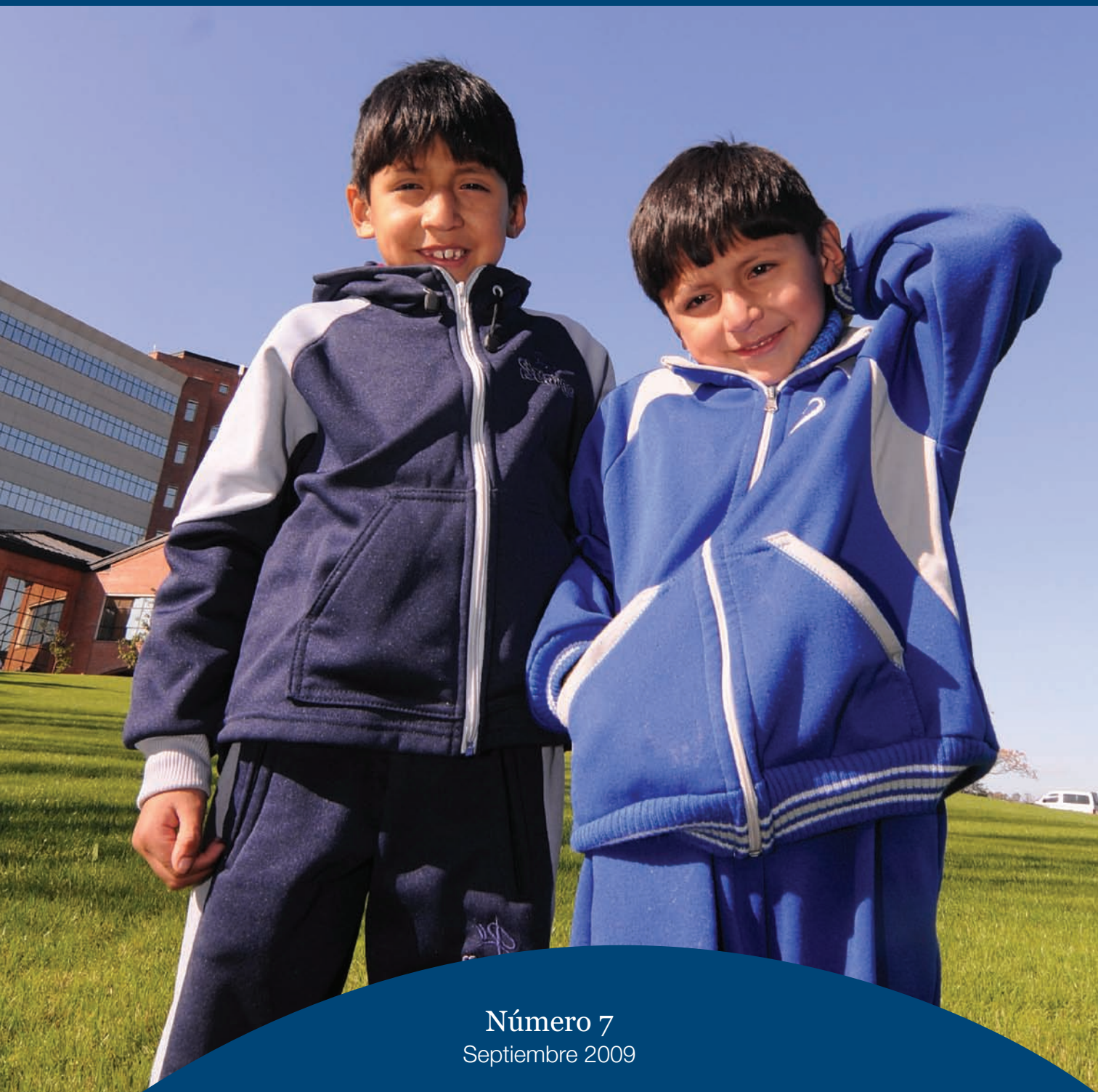


Balance Social

Del Hospital Universitario Austral y la Facultad de Ciencias Biomédicas



Número 7
Septiembre 2009

UNIVERSIDAD AUSTRAL
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



HOSPITAL
UNIVERSITARIO AUSTRAL



Personalidades de la moda y la cultura, empresarios de primer nivel y pacientes que estuvieron internados en el Hospital Universitario Austral, muestran su agradecimiento colaborando en la conclusión de obras y en la adquisición de equipamiento para la atención de pacientes de bajos recursos.

DPCA, un proyecto concretado

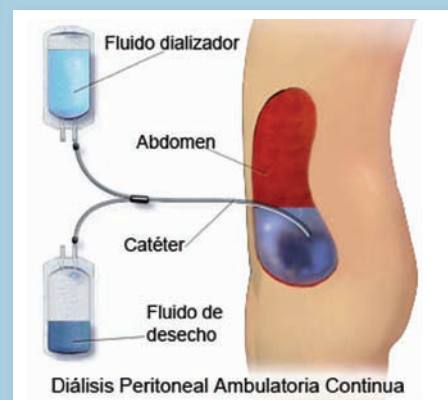
Gracias a las generosas donaciones de pacientes y amigos del Hospital, fue posible completar el proyecto de la primera Unidad de Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA) y Diálisis Peritoneal Automatizada (DPA) en la Zona Norte de Buenos Aires.

La Unidad, ubicada en el quinto piso, estará a cargo de los doctores Andrea Exeni (Nefróloga Infantil), Germán Falke (Urólogo Infantil) y la enfermera especializada, Lic. María Isabel Gadea. Trabajarán junto con el médico de cabecera del paciente y los demás Servicios del Hospital para tratar a los chicos que sufran Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT) y que deban iniciar diálisis.

La IRCT es una pérdida progresiva y permanente de la función renal que requiere un tratamiento sustitutivo a través de diálisis o trasplante. Existen dos modalidades dialíticas: la diálisis peritoneal y la hemodiálisis. En la primera, la depuración de la sangre se realiza dentro del cuerpo utilizando el peritoneo, que es una membrana serosa que recubre casi totalmente las paredes y las vísceras de las cavidades abdominal y pelviana. Este tipo de diálisis puede ser realizada manualmente (DPCA) o con la participación de una máquina cicladora (DPA). Tanto la DPA como la DPCA son realizadas por los padres o por el mismo paciente, en caso de ser adolescente, y en su domicilio, con lo cual le permite realizar actividades mientras se dializa, incluso concurrir a la escuela.

Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, comunicarse con Teresa Escobar: tescobar@cas.austral.edu.ar

¿EN QUÉ CONSISTE LA DPCA?



Diálisis: La sangre se filtra y se depura. Se eliminan los residuos y el exceso de agua. Durante este tratamiento la sangre no sale del organismo.

Peritoneal: La membrana peritoneal actúa como un filtro que elimina los residuos de la sangre y permite el ingreso de sustancias necesarias para el organismo.

Continua: El proceso de diálisis se realiza durante las 24 horas, los 7 días de la semana.

Ambulatoria: El paciente realiza el procedimiento en su domicilio. Tiene lugar todo el tiempo, mientras la persona está activa y mientras duerme. En el caso de la DPA, se realiza en general durante la noche.



PROYECTOS ENCAMINADOS

- El sexto piso 60% terminado

Ya comenzaron a utilizarse 16 habitaciones del nuevo sexto piso del Hospital, dedicadas a la internación materno infantil. El proyecto se completará en los próximos meses con dos salas de partos, un quirófano, más habitaciones de pre-parto y de internación general.

- Quirófanos 5% terminado

Se agregarán 3 quirófanos, 1 quirófano exclusivo para Urgencias y 12 puestos de recuperación anestésica. Además, se diseñará una circulación para el Programa de Cirugía Ambulatoria.



UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL

La Unidad Pediátrica Móvil Ronald McDonald es una iniciativa solidaria desarrollada por el Hospital Universitario Austral y la Casa de Ronald McDonald. Desde hace ocho años, brinda asistencia médica primaria y odontológica, y programas de educación sanitaria y vacunación a niños de comunidades con difícil acceso a la salud, con el soporte médico del HUA.

UN MUNDO APARTE

Con el objetivo de conocer los hábitos nutricionales de la población y poder modificar desde adentro algunas prácticas nocivas para la salud, la UPM –con el apoyo de la Fundación Por Pilar– “intervino” el barrio Mundo Aparte. Situado en la periferia de Pilar, el barrio de cinco manzanas, constituido por 76 familias, tiene múltiples necesidades básicas insatisfechas. El objetivo de los profesionales es realizar un diagnóstico y elaborar un plan de acción junto a la comunidad.



PARA HACERLE FRENTE A LA PANDEMIA

“Cuando comenzaron los casos de gripe A en la zona de Pilar, el municipio nos llamó para que colaboráramos con ellos, así que atendimos pacientes con enfermedades respiratorias”, cuenta la Dra. Valeria Traynor, pediatra de la UPM. El camión recorrió la plaza de Pilar, los centros de salud locales y los comedores barriales durante todo el mes de julio.

En la tierra de la caña de azúcar

El La Unidad Pediátrica Móvil (UPM) partió rumbo a la tierra de la caña de azúcar, Ledesma (Jujuy), el 31 de mayo. Los profesionales permanecieron una semana, ofreciendo atención primaria, oftalmológica y odontológica, vacunando a quienes hacía falta y dictando programas de educación sanitaria.



En la localidad de Fraile Pintado, los médicos detectaron que el índice de caries era muy alto. De hecho, las derivaciones más frecuentes de los pequeños pacientes se debieron a problemas odontológicos, en parte debido a los malos hábitos alimenticios, al consumo de caña de azúcar y a la falta de disponibilidad de odontólogos en una población nómada.

Por esto, para complementar la asistencia, el equipo de la Unidad Pediátrica dictó talleres de higiene bucal y entregó kits dentales con cepillo y pasta dentífrica, donados por la empresa Petrobras. Otro de los focos de la prevención fue el dengue y cómo evitarlo. Fueron tres las charlas, en total, destinadas a niños de 4to., 5to. y 6to. grado de las escuelas donde la UPM brindó asistencia.

Para colaborar con esta iniciativa, comunicarse con la Dra. Caterina Henson: chenson@cas.austral.edu.ar



PILAR SOLIDARIO

Pilar Solidario es un proyecto de promoción social que lleva adelante la Asociación Promotora de la Educación y el Deporte (APRED), en su sede de Pilar, con la ayuda de varias instituciones de la zona como la Universidad Austral, a través de su Hospital Universitario, la Facultad de Ciencias Biomédicas, el IAE y las demás unidades académicas.

Los primeros pasos

En la Posta Sanitaria "Las Lilas", el trabajo de los médicos es tan importante como el de los voluntarios. Se constituyó con el tiempo un equipo de pares entre alumnos, profesores de la FCB y médicos del HUA que comparten un propósito: achicar la brecha social de la salud.

La Dra. Claudia Lascano, directora de la Posta, explica que el propósito del proyecto en relación con el alumnado es que ganen experiencia en atención primaria, brindándole a la vez un servicio médico de calidad a la población. En la Posta, los alumnos participan de talleres de Educación para la Salud; en relación con la asistencia, son capacitados para controlar los signos vitales, medir la tensión arterial, valorar el carnet de vacunación, detectar factores de riesgo, realizar encuestas en la sala de espera y en la comunidad, facilitar grupos en talleres, planificar talleres de educación comunitaria, y otros.

Agustín Fernández Santander fue el primer voluntario que tuvo la Posta Sanitaria. Ahora, en 5to año de Medicina, va cada tanto porque se le complican los horarios, pero guarda un excelente recuerdo de ese tiempo de voluntariado. "Cuando arranqué en el 2005, la Posta era todavía un proyecto. Todos los sábados a la tarde nos juntábamos con distintas familias de la comunidad para ir conociendo sus necesidades", cuenta.

Afirma que la experiencia es ideal porque "en los primeros años de la carrera no se tiene mucha práctica de lo que es la medicina y todo es bastante desconocido". Pasar por la Posta da a los futuros médicos una posibilidad de contacto real con los pacientes. "Si esta es tu vocación de servicio, te pone pilas para estudiar, aprobar las materias y llegar a ser médico y ser útil para la comunidad".

Para conocer más sobre Pilar Solidario, ingresar en www.pilarsolidario.blogspot.com.

ÓPERA PAMPA

El 25 de septiembre a las 20:00, la función del espectáculo musical y ecuestre Ópera Pampa, que se realiza en La Rural, será en beneficio de Pilar Solidario. Quienes quieran ayudar disfrutarán del show a un precio promocional. Ópera Pampa es el show más importante de Latinoamérica y se realiza desde el año 2006. Cuenta con 50 bailarines y jinetes en escena y un viaje a la Buenos Aires de 1810. Para adquirir entradas, comunicarse por mail a pilarsolidario@gmail.com.



**Los números
de la posta
2007 / 2009**



6.000

consultas

330

*historias clínicas
familiares abiertas*

836

*participantes de los
talleres de prevención*



120

*n° aproximado de pacientes
atendidos por los
dermatólogos en la Posta
Sanitaria "Las Lilas".*

El Servicio de Dermatología realiza varios viajes sanitarios al interior del país durante el año. Esta vez, la gripe A impidió los viajes y los dermatólogos optaron por prestar atención solidaria más cerca, en Derqui.

Más cerca de la comunidad

Desde hace ya más de tres años que el Servicio de Dermatología organiza viajes sanitarios al interior del país, especialmente a la región del Noroeste, para brindar atención gratuita a los lugareños. Pero a partir de una autoevaluación, el Servicio decidió que quería hacer algo "más cerca", para la comunidad de Pilar. Así es como a partir de junio abrieron un consultorio en la Posta Sanitaria Las Lilas –impulsada por Pilar Solidario–, que funciona todos los martes durante dos horas. "Surgió como uno de los objetivos de nuestra reunión anual del Servicio", explica el Dr. Raúl Valdez, jefe de Dermatología. "Queremos aumentar el contacto con la comunidad de Pilar, ser más activos en esta zona. Tiene la ventaja de que podemos seguir mejor la evaluación de nuestros pacientes", agrega la Dra. Lena Eimer, residente.

A medida que el proyecto avance, el equipo de dermatólogos tiene pensado dictar algunos talleres educativos para el cuidado de la piel que ya impulsan en el noroeste del país, pero adaptándolos a la realidad del nuevo barrio.

Para saber más sobre las actividades del Servicio de Dermatología, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez a: rvaldez@cas.austral.edu.ar

ATENCIÓN PRIMARIA



Desde 2005, los médicos de Medicina Interna del Hospital Universitario Austral brindan atención primaria a adultos en el Centro Médico del Hogar Santa Marta, en Derqui

Van todos los miércoles desde el mediodía hasta entrada la tarde, a atender "a quien lo necesite". Así lo cuenta el Dr. Martín Lynch, uno de los residentes de Clínica Médica del Hospital que se turna con sus pares para atender en el centro médico del Hogar Santa Marta. "Vemos alrededor de 6 pacientes por vez. Las patologías son muy variadas; hay muchos casos de personas que no hacen un correcto seguimiento de una enfermedad crónica por el difícil acceso a los centros de salud", agrega. Al residente, atender en el Hogar le gusta porque le ofrece un "contacto con otra realidad, la de la medicina que predomina en el país".

Ernestina vive en Derqui, tiene 69 años y visita seguido a los médicos en el Hogar a causa de problemas de presión y diabetes. "Los médicos me piden que venga seguido, a veces me dejo estar", confiesa. Está muy contenta con la atención de los profesionales y afirma que trae siempre a sus nietos: "El mayor, de 13 años, viene desde que nació. Lo traigo siempre, no me pierdo ni un control".

Los consultorios en el Hogar están muy bien equipados y tienen lo necesario para "pesquisar patologías y derivar a los pacientes si son casos muy complicados", explica el Dr. Lynch.

Para saber más sobre este proyecto, comunicarse con el Dr. Joaquín González: jgonzale@cas.austral.edu.ar



1.706

*Pacientes
atendidos desde
el 2005.*



El Hospital Universitario Austral, como entidad sin fines de lucro y conforme a su ideario, está comprometido con una profunda labor asistencial solidaria, educativa y de prevención, para la comunidad.

Prevenir el dengue en la comunidad más desprotegida

Médicos del Hospital y alumnos de la FCB dan charlas en escuelas y en salas de atención primaria de Derqui sobre cómo prevenir el dengue, que sigue siendo un peligro latente aún en invierno.

"No hay que dejar de venir a la Escuela sólo cuando tenemos la Gripe A", fue el comentario directo de Alexandra, alumna de sexto grado de la Escuela 37 de Derqui al escuchar el 22 de junio a un grupo de alumnos de la Escuela de Enfermería, que desarrollaron un taller de educación para 200 chicos de cuarto, quinto y sexto grado con el objetivo de concientizar acerca del dengue.

La epidemia no solo no ha desaparecido, sino que amenaza con volver cuando regrese el calor y se reactive la actividad del mosquito. Al detectar la necesidad de información en comunidades de menos recursos sobre cómo prevenir el dengue, el Hospital y la Facultad organizaron talleres en las escuelas.

La iniciativa tuvo gran concurrencia y tanto los chicos como sus maestros participaron activamente. Las clases contaron con todo tipo de soporte pedagógico como afiches, folletos y bolsitas de caramelos que contenían la leyenda: "Si veo algún recipiente con agua que no sirve debo volcarlo".

"Hace más de un mes que estamos preparando las charlas con la profesora de Epidemiología. Nunca había hecho un taller de este tipo, así que me gustó mucho venir", comentó Daiana Espinosa, de 18 años, estudiante de Enfermería.



TALLERES PARA LA SALUD DEL CORAZÓN

En sintonía con la misión del Hospital y de la Facultad de educar a la población de la zona en prevención de enfermedades, el Servicio de Cardiología impulsa talleres abiertos sobre factores de riesgo cardíaco y cómo evitarlos. Se dictan en el Hospital, todos los lunes, y la temática abarca adelantos científicos, clima interior, estrés, obesidad, alimentación, adicciones, entre otros.

"La salud cardiovascular depende en un 43% del estilo de vida, en un 27% de la biología y factores genéticos, en un 19% del entorno y solo en un 11% de la atención médica", puntualiza el Dr. Domingo Turri, jefe del Servicio de Cardiología del HUA.

Si quiere más información sobre esta iniciativa, escriba a la Lic. Dolores Latugaye: dlatugaye@cas.austral.edu.ar

Para más información sobre estos talleres, escribir a yprata@cas.austral.edu.ar



La Escuela de Enfermería de la Universidad Austral permite que aquel que quiera estudiar esta carrera pueda hacerlo, a través de un Programa Especial de Ayudas Económicas. Becas al Mérito, Créditos Universitarios o Planes de Beneficios están al alcance de los alumnos que los requieran.

Cuando la música también enseña

En una velada en la que se pudo disfrutar de la mejor música y, además, aprender sobre sus aspectos fundamentales, el 8 de agosto la Facultad de Ciencias Biomédicas fue sede de una nueva jornada del Ciclo Austral Cultura, a beneficio de la Escuela de Enfermería. En esta oportunidad, la función estuvo a cargo de Marcelo Arce y su "espectáculo de apreciación musical": un programa didáctico, muy interesante, que versó sobre música de Vivaldi, Jazz, The Beatles, Queen y Piazzolla.

Nacido en el 2008, el Ciclo Austral Cultura tiene una doble finalidad: la de contribuir al desarrollo de la cultura en Pilar y sus zonas de influencia, así como la de recaudar fondos para becas de estudio de la Escuela de Enfermería. Un 75% de los alumnos de la Escuela reciben algún tipo de ayuda económica.

diseño tripla.com.ar

700

personas participaron de las actividades del Ciclo Austral Cultura.

Para saber más sobre las Becas y Créditos de la Escuela de Enfermería, comunicarse con Gretel Desmery: gdesmery@cas.austral.edu.ar



CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO

Alumnas de la Facultad de Ciencias Biomédicas participan en los campamentos de voluntariado social que organiza la Universidad Austral junto con ICIED (Iniciativas de Capacitación Integral para Emprendimientos de Desarrollo), como parte de su formación profesional y personal.

Santiago del Estero: viaje a la pobreza

El dengue les complicó el viaje: alumnas de la Universidad Austral planeaban viajar al Chaco durante Semana Santa, pero a último momento se vieron obligadas a cambiar de destino por el surgimiento de la epidemia.

Así fue como se embarcaron rumbo a Santiago del Estero, donde visitaron los barrios Independencia y Telefónico. La comitiva tenía 18 integrantes; de la FCB viajaron cuatro alumnas, entre ellas Sara Minces Rizo, estudiante de 3° año de Medicina: "Nunca antes había participado de ninguna actividad similar y fue un shock positivo", admite.

"Vimos mucha pobreza, casas sin pisos, chicos descalzos sobre una tierra caliente que quemaba, gente mal nutrida", recuerda Sara. Entre las actividades que realizaron se destacan el censo poblacional y la atención primaria. "El Hospital donó muchos medicamentos que repartimos en dos salitas con la asistencia de una médica de Santiago. La mayoría de los pacientes se acercaba para pedir fármacos y aprovechaban para hacerse un chequeo", explica Sara. Sara afirma que se lleva muchísimas enseñanzas de vida: "Fui con la idea de aprender sobre Medicina y aprendí muchísimo más de todo", termina.



Para saber más sobre esta iniciativa, puede escribir a solidaridad@austral.edu.ar