

BALANCE *social*

Resumen de actividades solidarias
del Hospital Universitario Austral
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

8

Abril 2010



UNIVERSIDAD AUSTRAL
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



HOSPITAL
UNIVERSITARIO AUSTRAL

EDUCACIÓN, CONTENCIÓN Y ASISTENCIA:

LA TRIPLE MISIÓN DE LAS ENFERMERAS DE LA POSTA

PILAR SOLIDARIO ES UN PROYECTO DE **PROMOCIÓN SOCIAL** QUE LLEVA ADELANTE LA ASOCIACIÓN PROMOTORA DE LA EDUCACIÓN Y EL DEPORTE (APRED), EN SU SEDE DE PILAR, CON LA AYUDA DEL HOSPITAL AUSTRAL Y OTRAS INSTITUCIONES.

La continuidad de su acción logra reducir la cantidad de personas enfermas. ¿Quiénes son? Las enfermeras de la Posta Sanitaria "Las Lilas", que atienden desde el 2007 profesionales del Hospital Austral, la Facultad de Ciencias Biomédicas y otras instituciones. Lorena Fernández es la referente del grupo; especialista en salud familiar y comunitaria, está en la Posta desde que comenzó. Completan el equipo las alumnas de la Escuela de Enfermería de la Universidad Austral, que realizan actividades de voluntariado. Dictan talleres de dengue, de embarazo y maternidad, de prevención de enfermedades, además de hacer prácticas profesionales bajo la supervisión de Lorena.

La misión de la Enfermería en la Posta tiene tres pilares: la asistencia, la contención y la educación. Además de realizar chequeos a los pacientes, Fernández recorre el barrio para detectar situaciones de riesgo y controla que los pacientes cumplan con los turnos. "Nos preocupamos especialmente por las personas con patologías que requieren seguimiento y por los niños menores de un año", señaló. "Uno hace mucha tarea de contención y de educación.

Por ejemplo, hace unos meses se presentaron en la Posta

varios pacientes con parasitosis, con lo cual decidimos armar un taller de potabilización del agua", sintetizó.

"VI EN LAS MIRADAS QUE LAS NECESIDADES ERAN MUY GRANDES"

Existe una persona sin la cual la Posta no podría funcionar: la administrativa. Julieta Locles trabaja en Las Lilas desde el 2007, con el rol de ser el primer contacto con los pacientes. "Cuando me acerqué a la Posta, vi en la mirada de muchos que las necesidades eran muy grandes", contó Julieta. "Mi lema es atenderlos como si fuesen mis familiares".



Para conocer más sobre Pilar Solidario, puede ingresar en www.pilarsolidario.blogspot.com



Los números de la Posta (07/07-12/09)

7000
CONSULTAS
desde la inauguración.

400
HISTORIAS CLÍNICAS
familiares abiertas.

25.000
PERSONAS
habitan en Las Lilas
y Monterrey. El 36%
son niños.

59
TALLERES
de Educación
Comunitaria

180
CONTROLES
realizados por enfermería
(promedio / mes)

LA UNIDAD DE CERCA...

LA UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL RONALD MCDONALD, DESARROLLADA POR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL Y LA CASA DE RONALD MCDONALD, RECORRE EL PAÍS PARA **BRINDAR ASISTENCIA GRATUITA**

En la periferia de Pilar existe un lugar olvidado por donde ni los colectivos pasan: es el barrio Carabassa, un laberinto de callejones terrosos, casas bajas y chicos en patas. Aquí se encuentra el comedor Confiar, un refugio para más de 80 niños que concurren a diario.

Desde el 2003, la UPM visita el comedor varias veces por año; instala el camión en la vereda y asiste a los niños que allí concurren. "Vinimos ya 29 veces y tenemos 539 historias clínicas abiertas de este lugar. Fue uno de los primeros donde atendimos", contó la Dra. Valeria Traynor, gerente de la Unidad.

En el barrio habitan más de 5.000 personas y hay cada vez más asentamientos, faltan controles de salud y predominan los malos hábitos alimenticios, además de las drogas y la delincuencia.

"En el comedor convencieron a mi hijo Sebastián de que volviera a casa cuando empezó a drogarse y a callejear", contó

... Y DE LEJOS

En enero, la UPM viajó a San Antonio de los Cobres, una ciudad salteña a 3.400 metros de altura, por noveno año consecutivo. Según la Dra. Valeria Traynor, gerente de la Unidad, el área tiene una población de unos 7500 habitantes que "viven en casas de adobe". Durante el operativo se asistió a 316 niños y se dictaron talleres de reanimación cardiopulmonar y actualización en cuidados neonatales a los médicos del lugar.

Luz, de 39 años, acompañada por su otro hijo, Matías, que vino para que en la UPM le revisaran los ojos. El suyo es un ejemplo de la tarea que se realiza en Confiar, donde la pobreza se aborda de modo integral: además de alimentarse, los chicos cuentan con apoyo escolar, un "roperito" donde los visten, un taller de radio y la atención sanitaria gratuita que brinda la UPM. La creadora de Confiar, María Boero, resumió: "Procuramos construir desde el amor a chicos que desde que abren los ojos tienen una vida difícil".



2002 - 2010
(en ocho años logramos...)

31 OPERATIVOS al interior del país	55.397 CONSULTAS pediátricas y odontológicas
28.185 HISTORIAS CLÍNICAS que se abrieron	303 CIRUGÍAS de alta complejidad
4.564 PACIENTES vacunados	11.293 PACIENTES derivados
11.275 CONCURRENTES a los talleres educativos	



¿Quiere saber más sobre la UPM y el comedor Confiar?
Escríbele a la Dra. Valeria Traynor
(vtraynor@cas.austral.edu.ar).

UNA VIDA NORMAL PARA PABLO

FUNDACIÓN PROSALUD
ES EL BRAZO SOLIDARIO
DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO
AUSTRAL, CUYO OBJETIVO
ES *SOLVENTAR LA ATENCIÓN
MÉDICA* DE PACIENTES
SIN RECURSOS DEL
PARTIDO DE PILAR.

Pablo tiene 8 años, un grave retraso madurativo y una válvula de hidrocefalia. Durante tres años y hasta octubre del 2009 se alimentaba por medio de una sonda nasogástrica.

Concurre a un Centro de Rehabilitación llamado "Los Pilares" y tiene una obra social que no le cubre la asistencia médica. Antes de llegar al HUA, el niño no tenía ni siquiera una silla de ruedas, lo cual obligaba a la mamá a cargarlo hasta el colegio, a 15 cuadras de su hogar. Su caso no estaría aquí de no haber sido porque la directora de "Los Pilares" escribió a ProSalud pidiendo ayuda para aplicarle a Pablo un botón gástrico que reemplazara la sonda, que causaba al chico problemas respiratorios, de desnutrición y de habla. El caso fue un desafío para la Fundación, pero lo llevaron adelante y Pablo fue operado a fines del 2009. Con el dispositivo los padres pueden alimentarlo directamente a través del estómago, lo cual aumentó mucho su calidad de vida. *"Cuando me llamaron para decirme que Pablo podía operarse sentí una alegría tremenda. Esperamos tanto",* reconoció la mamá.

LA HISTORIA DE LA SILLA

"Cuando nos informaron del caso de Pablo resolvimos solucionarlo. Pensé en el sacrificio de esa familia y en la urgencia de ayuda. Esa semana tuvimos un torneo de golf a beneficio de ProSalud y al comenzar la entrega de premios, conté el caso. Uno de los golfistas se conmovió y donó una silla de ruedas. Agradecemos a personas como él que nos ayudan a ayudar".

Carlos Coto

Presidente de la Fundación ProSalud



10 años (2000-2010)

6.000

PRESTACIONES
AMBULATORIAS

281

CIRUGÍAS E
INTERNACIONES

1.400

PACIENTES

Para colaborar con la fundación,
comuníquese con María Belén Adamek:
fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar.



MÁS EDUCACIÓN, MENOS ENFERMEDADES

EL SERVICIO DE DERMATOLOGÍA DEL HUA, CON EL APOYO DEL SERVICIO SOCIAL AGUSTINIANO, BRINDAN **ATENCIÓN MÉDICA GRATUITA Y EDUCACIÓN.**

Tenían un viaje programado para julio, pero la gripe A los obligó a suspenderlo. Finalmente, llegó el momento y el Servicio de Dermatología viajó a Salta del 24 al 29 de septiembre y a Catamarca del 29 de octubre al 2 de noviembre. Atendieron, entre ambos viajes, a 790 pacientes y dictaron talleres de fotoprotección en las escuelas y cursos de capacitación para agentes de salud, muy importantes en el Norte argentino donde el sol es abrasador.

“Hicimos un vuelco hacia la parte educacional de los viajes sanitarios. Nos enfocamos principalmente en realizar talleres para escolares y docentes y, en segundo lugar, en la parte asistencial y en la investigación –afirmó el Dr. Raúl Valdez, jefe del Servicio de Dermatología–. *La gente va tomando conciencia de los cuidados del sol*”.

Datos

4213 pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

20% de los pacientes presentaron fotodermatosis (enfermedades producidas o agravadas por el sol).



Para saber más sobre los Viajes Sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez:
rvaldez@cas.austral.edu.ar.

“A VECES NOS OLVIDAMOS DE LA REALIDAD DEL PAÍS”

ALUMNAS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS PARTICIPAN EN LOS **CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO SOCIAL** QUE ORGANIZA LA UNIVERSIDAD AUSTRAL COMO PARTE DE SU FORMACIÓN PROFESIONAL Y PERSONAL.

Un grupo de 42 alumnas de la Universidad Austral de alrededor de 18 años asistieron por primera vez a Valle Fértil, en San Juan, para brindar ayuda social. Permanecieron del 24 al 31 de enero y cada una colaboró

desde su formación profesional. Por ejemplo, las que estudiaban Medicina dieron charlas sobre salud: “Dimos un taller a los chicos sobre higiene bucal básica: les enseñamos a lavarse los dientes y les regalamos los cepillos. Al día siguiente volvieron todos con los dientes limpios”, relató Mercedes La-trónico, estudiante de 4to. año de Medicina. Además, Mercedes dio un taller de lactancia y embarazo, nutrición equilibrada para el hogar y métodos naturales de planificación familiar. Era el primer viaje social que hacía. “*Fue muy emocionante –expresó–. A veces nos olvidamos de la realidad del país*”.



Para saber más sobre esta iniciativa, puede escribir a informes@austral.edu.ar.

CONVIVIR CON LAS “MUCOPOLI”

LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL AUSTRAL FOMENTAN LA PREVENCIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE SUS PACIENTES. SE FORMAN ASÍ REDES Y GRUPOS DE APOYO DE QUIENES COMPARTEN UNA ENFERMEDAD O UN OBJETIVO.

En el HUA funciona la Clínica de enfermedades lisosomales y neurometabólicas, enfermedades “raras” que desconciertan a los padres y pacientes por lo poco investigadas. Para contener y orientar a estas familias, el Dr. Hernán Amartino, jefe del Servicio de Neurología Infantil y director de la Clínica, y la Dra. Francisca Masllorens, genetista, organizaron el 4 de diciembre una reunión de padres y pacientes adultos con mucopolisacaridos (enfermedades metabólicas causadas por ausencia o malfuncionamiento de ciertas enzimas).

Los chicos con “mucopoli” padecen alteraciones físicas, deterioro cognitivo, hidrocefalia, otitis recurrentes, deformidades... síntomas dispares que demoran el diagnóstico. La Clínica resuelve la incomodidad de ir de un especialista a otro, da una perspectiva sobre la calidad de vida



Si quiere saber más acerca de este grupo, escriba a HAMARTIN@cas.austral.edu.ar.

general del niño y brinda asesoramiento genético.

Durante la reunión, las madres intercambiaron experiencias y consejos. “La relación entre los pacientes que pasan por lo mismo es positiva para la contención”, afirmó el Dr. Amartino. Una de las madres, Marcela, reconoció: “A veces la cuesta arriba es muy empinada y encontrar sogas es un alivio”.



Dato

400

PERSONAS PARTICIPARON DEL CONGRESO DE PACIENTES

TERCER CONGRESO DE PACIENTES

Por tercer año consecutivo, se realizó en noviembre el III Congreso de Pacientes en Prevención Cardiovascular, organizado por médicos y pacientes. Se debatieron temas como la prevención de las adicciones, cómo implementar la actividad física para ayudar al corazón, cómo responder al estrés, entre otros. Este año, el jefe de Cardiología, Dr. Domingo Turri, aseguró que el eje de la acción será distinto: “Siempre nos dirigimos a quienes tienen enfermedades cardiovasculares instaladas: ahora queremos hacer hincapié en la prevención primordial”. Explicó que, “aparte de los factores biológicos-orgánicos que determinan la salud, factores sociales como el ambiente y el estilo de vida influyen mucho y son menos tenidos en cuenta”. “La prevención primordial tiene el objetivo de evitar la aparición de los factores de riesgo, actuando sobre los comportamientos”, resumió el Dr. Turri.

Para más información acerca del Congreso de Cardiología y los talleres de prevención, comunicarse con Yanina Prata: yprata@cas.austral.edu.ar.



¿CÓMO AYUDA CADA VEZ QUE ESTACIONA?

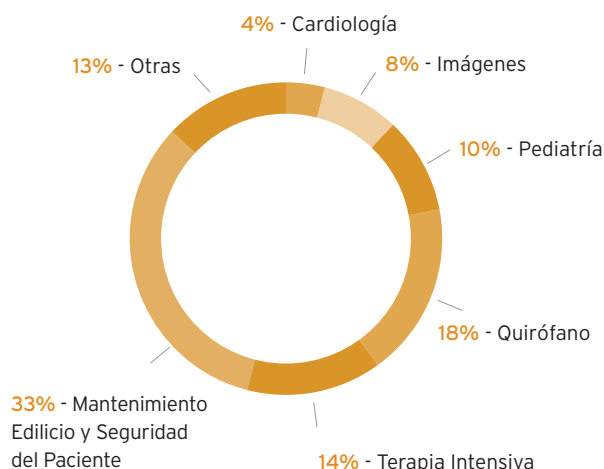
CADA VEZ QUE ESTACIONA EN EL HOSPITAL AUSTRAL Y ADQUIERE UN **BONO CONTRIBUCIÓN**, COLABORA PARA *MEJORAR LA ATENCIÓN* DE NUESTROS PACIENTES.

El estacionamiento del Hospital Austral es gratuito para los pacientes, pero se les da la opción de colaborar comprando un bono contribución de \$7, \$10 o \$15. La pregunta es: *¿adónde se dirigen estos fondos?* Quizás desconozca que su contribución ha permitido al Hospital equiparse con la última tecnología y ofrecer asistencia a personas con recursos económicos escasos. Ecógrafos, respiradores, incubadoras, electrocardiógrafos y endoscopios son algunos de los equipos que se compraron con parte de las donaciones del estacionamiento.

Para saber más sobre el destino de las donaciones del estacionamiento, contacte a Diego Martínez: DMARTINE@cas.austral.edu.ar.



Su bono colabora con...



EL CICLO CULTURAL QUE ATRAE A MULTITUDES

LA ESCUELA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL FACILITA *BECAS AL MÉRITO, CRÉDITOS UNIVERSITARIOS O PLANES DE BENEFICIOS* PARA QUIEN QUIERA ESTUDIAR ESTA CARRERA PUEDA HACERLO.

En breve comenzará el nuevo ciclo Austral Cultura 2010, después del éxito del año pasado. El último evento fue el sábado 17 de octubre, con la presentación de la Orquesta Sinfónica Juvenil Municipal de Hurlingham y del Coro Zahir, que interpretaron Carmina Burana, bajo la dirección de Roberto Flores y Diego Boero.

Un total de 102 artistas brindaron una memorable versión de la obra de Carl Orff. Los solistas profesionales, Mariana Mederos, soprano, Fabián Veloz, barítono, y Demián Ramírez, tenor, se destacaron por la belleza vocal y la calidad de la interpretación.

Gracias a este tipo de eventos, el 75% de los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería cuentan con ayudas económicas para quien lo necesite para estudiar esta carrera



5

EVENTOS DEL CICLO AUSTRAL CULTURA

940

PERSONAS CONCURRIERON

Para saber más sobre las Becas y Créditos de la Escuela de Enfermería, comunicarse con Gretel Desmery: gdesmery@cas.austral.edu.ar.

UN SEXTO PISO CONQUISTADO POR EL ESFUERZO EN CONJUNTO

PERSONALIDADES DE LA MODA Y LA CULTURA, EMPRESARIOS DE PRIMER NIVEL Y PACIENTES QUE ESTUVIERON INTERNADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, MUESTRAN SU AGRADECIMIENTO COLABORANDO CON LA CONCLUSIÓN DE OBRAS Y LA ADQUISICIÓN DE EQUIPOS PARA LA **ATENCIÓN DE PACIENTES** DE BAJOS RECURSOS.



Dato

\$400.000

SE RECAUDARON EN LA CENA DE GALA 2009.

El cálido Centro Obstétrico del Hospital Universitario Austral ubicado en el sexto piso se encuentra funcionando desde noviembre del 2009. Es el primer proyecto del HUA de atención centrada en la familia. Cuenta con 16 nuevas habitaciones, dos salas de partos, un quirófano, dos habitaciones para partos sin intervención y una Unidad de Medicina Fetal. Ofrece una asistencia óptima a mujeres con embarazos de alto riesgo y a niños con patologías intrauterinas.

No sería una realidad sin el aporte de vecinos, empresas y médicos. Carolina Pérez, mamá de Jerónimo y Juan Cruz, pacientes del Hospital, conoció el plan del Centro y puso en su casa una latita para que su familia colaborara. "Cada uno ponía lo que podía y con privaciones más o menos grandes hicimos nuestro aporte". Julieta Bortoluzzi es otra mamá que también colabora con el Hospital, porque cree que al no tener el apoyo económico de una empresa u organización, necesita la ayuda de todos. Sienten el proyecto como propio, y ese es el sentido de la búsqueda de fondos del Hospital.



Julieta Bortoluzzi y su familia

CENA DE GALA POR LOS CHICOS EN ESTADO CRÍTICO

El jueves 29 de octubre se realizó por cuarto año consecutivo la cena de gala a beneficio del Servicio de Pediatría. Fue en el elegante Palacio Duhau - Park Hyatt y estuvo organizada, mayormente, por la empresaria y modelo Valeria Mazza, madrina del Piso Pediátrico. Con los fondos obtenidos se realizará el Programa de Cuidados Intensivos Neurológicos, para niños en estado crítico, con compromiso neurológico, tales como prematuros extremos, recién nacidos con asfixia perinatal, malformaciones cardíacas congénitas o trauma severo.

diseño tripla.com.ar



Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, contactarse con Teresa Escobar: tescobar@cas.austral.edu.ar.

