

BALANCE social

Resumen de actividades solidarias
del Hospital Universitario Austral
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

9

Octubre 2010



UNIVERSIDAD AUSTRAL
FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS



HOSPITAL
UNIVERSITARIO AUSTRAL

MELANIE, una de las primeras pacientes de ProSalud



FUNDACIÓN PROSALUD ES EL BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CUYO OBJETIVO ES **SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA** DE PACIENTES SIN RECURSOS DEL PARTIDO DE PILAR.

Melanie, de 10 años, fue una de las primeras pacientes que tuvo la Fundación **ProSalud**. Llegó al HUA con su mamá, Elsa, porque el Síndrome de Down le acarrea problemas en los oídos y en la garganta. “*Un día, cuando Melanie tenía 3 años, se despertó ahogada. Así comenzamos a recorrer centros médicos que no nos daban respuesta*”, recuerda Elsa. Le aterraba la idea de su hija muriera: “*Me movilicé, fui a los medios, a la intendencia. Melanie es la razón por la cual me levanto todos los días*”, expresó. Finalmente, fue la municipalidad de Pilar la que derivó a la niña a **ProSalud**, una fundación que recién comenzaba. “*Fue un milagro, dos meses después de la primera consulta estaba todo listo para operar a Melanie de las amígdalas, las adenoides y los oídos, porque tenía otitis crónica*”, cuenta la mamá, en referencia a la primera visita al Hospital, hace ya 7 años. Las cirugías no cesaron (hace unas semanas le hicieron a Melanie una timpanoplastia), pero Elsa está tranquila. Sabe que encontrará respuesta a los problemas que vayan apareciendo.



DATOS Enero - Agosto 2010

La Fundación subsidió:

400

CONSULTAS ESPECIALIZADAS
y estudios de mediana y alta complejidad

12

CIRUGÍAS E INTERNACIONES



(Gentileza Country Herald). El grupo de 15 voluntarias de **ProSalud**, que con cariño y dedicación, colaboran en los torneos y actividades para recaudar fondos.

Para colaborar con la Fundación, comuníquese con María Belén Adamek o Jéssica Giberti (fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar).

Agrandando la capacidad de ayudar

PILAR SOLIDARIO ES UN **PROYECTO DE PROMOCIÓN SOCIAL** QUE LLEVA ADELANTE LA ASOCIACIÓN PROMOTORA DE LA EDUCACIÓN Y EL DEPORTE (APRED), EN SU SEDE DE PILAR, CON LA AYUDA DE VARIAS INSTITUCIONES.



La Posta Sanitaria "**Las Lilas**" está hiperactiva: se sumaron profesionales, consultorios y pacientes a pesar del frío invernal. El pequeño centro de atención primaria reúne cerca de 8.000 consultas y más de 440 historias clínicas familiares abiertas. Para dar una mejor respuesta a tanta demanda, fue necesario ampliar el espacio de los consultorios: "Se restauró una casa justo enfrente de la Posta, que estaba sin usar. Allí hicimos una sala de espera y dos consultorios para pediatría, nutrición y obstetricia", contó la Dra. Claudia Lascano, directora de la Posta y profesora de la FCB. En las nuevas salas se encuentra Karen, una alumna venezolana de la facultad de medicina, que está ayu-

dando en la Posta en el control de signos vitales y otras tareas. En otro consultorio está Pía Huidobro, médica generalista, revisando el cordón umbilical de un bebé de escasas semanas. En "La Casita", la Posta original, se instaló un nuevo consultorio de enfermería, a cargo de Lorena Fernández, mientras que se conservaron los espacios de clínica médica y dermatología. Lo mejor del proyecto de ampliación, según la Dra. Lascano, es que participaron todos, desde los médicos y alumnos voluntarios, hasta el personal de Kimberly Clark y los mismos pacientes, vecinos de los barrios carenciados Las Lilas y Monterrey. Entre todos pintaron la nueva casa y la dejaron en condiciones para empezar a

aprovecharla. "Nuestro objetivo es que la comunidad participe en la construcción de este proyecto, para poder seguir brindándole la calidad de atención que merece", enfatizó Claudia Florencia, administrativa de la Posta, aseguró: "La gente responde cada vez más. Viene y respeta los turnos, valoran mucho la atención médica que les ofrecemos".

Para conocer más sobre Pilar Solidario, puede ingresar en www.pilarsolidario.blogspot.com



Los números de la Posta
(07/07-07/2010)

► **8.904**
CONSULTAS
desde la inauguración.

► **455**
HISTORIAS CLÍNICAS
familiares abiertas.

► **77**
TALLERES
de educación comunitaria.

03

UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL

LA UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL RONALD MCDONALD ES UNA INICIATIVA SOLIDARIA DESARROLLADA POR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL Y LA CASA DE RONALD MCDONALD. DESDE HACE OCHO AÑOS, **BRINDA ASISTENCIA MÉDICA PRIMARIA Y ODONTOLOGÍCA**, Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SANITARIA Y VACUNACIÓN A NIÑOS DE COMUNIDADES CON DIFÍCIL ACCESO A LA SALUD.

Amasando el futuro



Cristina Murdocca (51 años) es alumna de los cursos de capacitación comunitaria que todos los meses dictan miembros de la UPM en el Hospital Austral. Su trabajo diario consistía en limpiar los pisos de la Escuela N° 24

nidos y lejos de los peligros de un entorno hostil y carenciado.

Desde entonces, una vez por semana, y durante todo el año, Cristina enseña a los chicos a hacer pastas, galletitas, tortas, tartas, empanadas, y tantas

de Lagomarsino, Del Viso, hasta que en el marco del curso de la UPM tuvo una gran idea. Como sabía mucho de cocina, decidió en el 2009 presentar el proyecto "**Amasando el futuro**"; su objetivo era brindar a los chicos del colegio un espacio donde distraerse, un hobby que los mantuviera entrete-

cosas más. Al mismo tiempo, aprenden a sumar, dividir y controlar las cantidades para que les alcancen los ingredientes. La iniciativa tuvo tal éxito que se difundió entre las escuelas de Escobar e incluso en colegios privados, y cada clase de Cristina pasó de tener unos pocos participantes a incluir a 130 chicos en promedio, de entre 7 y 15 años. Su próximo paso es abrir un taller de cocina para adultos. "Ayudó mucho a los chicos, les cambió la conducta. Están pensando en qué van a hacer la clase que viene. A muchos que estaban mal encaminados el proyecto les sirvió para amansarlos un poco", dijo Cristina con una sonrisa.

Un curso para formar agentes sociales multiplicadores



Los Cursos de Capacitación Comunitaria se hacen todos los años desde el 2004. Cecilia Maucci, a cargo del Área Educativa de la UPM y coordinadora de los cursos, explica que el objetivo es formar agentes multiplicadores en la comunidad de Pilar: "Asisten personas de diferentes lugares del partido: agentes de salud, manzaneras,

cocineras, docentes, directoras de escuelas y maestras jardineras". "El taller se aprueba con un proyecto para la comunidad. Nosotros los guiamos para que conformen grupos de trabajo, los lleven a la práctica y los sostengan en el tiempo", resaltó la Lic. Maucci. Las clases son una vez al mes, los segundos lunes y en cada encuentro se desarrolla un tema de nutrición o vida saludable, y se revisa el estado de los proyectos en curso.



2004 - 2010

7

EDICIONES
del Curso de
Capacitación Comunitaria

más de
315

AGENTES SOCIALES
participaron

100

PROYECTOS SOCIALES
presentados en el área de
prevención de la salud infantil.

Para conocer más sobre los talleres de Educación Comunitaria, escriba a la Lic. Cecilia Maucci (cmaucci@cas.austral.edu.ar)

Efecto ECO

EL SERVICIO DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, EL DEPARTAMENTO DE **MEDICINA INTERNA**, LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y EL SERVICIO SOCIAL AGUSTINIANO, BRINDAN ATENCIÓN MÉDICA DERMATOLÓGICA GRATUITA Y EDUCACIÓN.

Los doctores Raúl Valdez, jefe del **Servicio de Dermatología**, e Ignacio Rébora, médico de la primera camada de la Universidad Austral, viajaron a Junín de los Andes y a Chos Malal en junio, invitados por una dermatóloga neuquina, Isabel Casas, que, inspirada en los viajes sanitarios del equipo del HUA, quiere poner en marcha una iniciativa similar en su provincia.

Además de atender pacientes, los médicos dictaron talleres para personal de salud, docentes y alumnos de escuelas primarias de toda la zona de la Patagonia Norte, donde escasean los dermatólogos. De hecho, la Dra. Casas es la única especialista en Junín, y en Chos Malal, directamente no hay. Por esto, la dermatóloga aspira a imitar el modelo de viajes sanitarios del equipo del HUA para implementarlos en Neuquén. Contactó al Dr. Valdez y le pidió ayuda para organizar un programa de dermatología comunitaria, que consiste en 6 viajes en el año, a distintos puntos de Neuquén. "Que se repliquen viajes sanitarios como los del HUA, a lugares donde no haya dermatólogos, es muy importante porque logramos así un efecto multiplicador", concluyó el Dr. Valdez.



Datos

4.475

Nº total de pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

Para saber más sobre los viajes sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez:
rvaldez@cas.austral.edu.ar

"Para los que no sabemos de música"

EL CICLO AUSTRAL CULTURA, IMPULSADO POR LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS, TIENE EL DOBLE OBJETIVO DE **CONTRIBUIR AL DESARROLLO CULTURAL** DE PILAR Y **RECAUDAR FONDOS** PARA LA ESCUELA DE ENFERMERÍA.

Marcelo Arce se consolidó como uno de los grandes animadores culturales de Buenos Aires. Difunde "la clásica música, la que da

clase", a partir de un espectáculo "*de apreciación musical*". Sus presentaciones están destinadas, como él dice, "*a todos los que no sabemos música*". El 7 de agosto, Arce presentó en el Ciclo Austral Cultura el show "*De Cascanueces a Carmen*". En una entrevista acerca de su participación en el Ciclo, el artista afirmó: "Siempre que una entidad asume la tarea de "hacer cultura" demuestra que comprende que es la base generadora y multiplicadora de efectos sustantivos. Habla de su responsabilidad social de manera práctica.

Todo espectáculo de nivel –como los que despliega el CAC a través de las distintas disciplinas artísticas–, pone en juego la sensibilidad del público y a la vez produce un fenómeno formativo. La cultura educa, y genera un nuevo público!".

Datos

500

PERSONAS
concurrieron en lo
que va del año

3

EVENTOS
del Ciclo Austral
Cultura en 2010

Para saber más sobre el programa del Ciclo Austral Cultura en lo que resta del año, comunicarse con Ángeles Schlegel: mschlegel@cas.austral.edu.ar



Ayudarse EN GRUPO



EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.

Comenzó ya la cuarta edición del año de los talleres gratuitos de prevención cardiovascular, impulsados por el Servicio de Cardiología. Se dictan en el Hospital, todos los lunes, y la temática abarca adelantos científicos, clima interior, estrés, obesidad, alimentación, adicciones, entre otros. Tres pacientes "talleristas" cuentan sus experiencias y cómo lidian contra sus enfermedades.

do empecé a participar; ahora bajé 40 kilos y quiero vivir lo más posible. Que el taller sea grupal es buenísimo porque vienen todos con problemas parecidos, no hay discriminación. Se puede cambiar, solo hay que tener fuerza de voluntad. Inicié mi curso de abogacía con 65 años, porque dije: sí puedo, sí quiero. Así se puede vencer cualquier obstáculo".

► JORGE S.

(63 años; padece obesidad y sedentarismo)

"La información fue lo que más me impresionó del taller; una vez que uno se informa sobre los riesgos tiene que hacer el esfuerzo, porque ya no lo ignora. Llevo esta lucha contra el sedentarismo y la gordura desde joven; hoy queda poco en el carrete, pero quiero vivir estos años de la manera más sana posible. ¡Más vale tarde que nunca!".

► MANUEL A.

(78 años; adelgazó 40 kilos gracias a los talleres; se recibió de abogado el año pasado)

"Los talleres ya forman parte de mi vida. Pesaba 120 kilos y era hipertenso cuan-

► NORMA T.

(60 años; tallerista desde el 2007; compulsiva del trabajo, problemas de ansiedad)

"Con los talleres tomé conciencia y me integré en el equipo de rehabilitación cardiovascular. Hago gimnasia tres veces por semana, encarrilé mi vida y bajé los decibeles. Las principales enseñanzas que me llevo son que tengo que aceptar mis limitaciones, mantener una actitud positiva, dejar de quejarme y aprender siempre. Estoy muy agradecida hacia el equipo de los talleres. Fue una bisagra en mi vida haberlos conocido".

Para más información sobre los talleres y el Congreso de Pacientes, escribir a yprata@cas.austral.edu.ar



Datos

90

PERSONAS PARTICIPARON DE LOS TALLERES DE CARDIOLOGÍA ESTE AÑO

Al mal tiempo, buena cara

ADEMÁS DE OFRECER ASISTENCIA MÉDICA, LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL AUSTRAL FOMENTAN LA PREVENCIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE SUS PACIENTES. SE FORMAN ASÍ REDES Y GRUPOS DE APOYO DE PERSONAS QUE COMPARTEN UNA ENFERMEDAD, UNA PREOCUPACIÓN O EL OBJETIVO DE CONCIENTIZAR A OTROS.

Ya se habían reunido en diciembre del año pasado, pero como el encuentro fue tan bueno, decidieron repetirlo. El sábado 29 de mayo, bajo una lluvia torrencial, un grupo de padres con hijos con mucopolisacaridosis (MPS), coordinados por el Dr. Hernán Amartino, jefe de Neurología Infantil, se juntaron en el

Hospital para hablar de la condición con la cual conviven. Las MPS son un grupo de enfermedades "raras", metabólicas y hereditarias, causadas por la ausencia o el malfuncionamiento de ciertas enzimas. "El frío y la lluvia

acobardaron a muchos, pero el encuentro salió muy lindo", resumió el Dr. Amartino. Una de las madres, Marcela, envió un mail en el cual expresaba:

"Más allá de la información con todas las novedades, notamos la necesidad de activar nuestros encuentros para operativizar nuestras inquietudes.

Juntarse con pares siempre ayuda a encontrar soluciones, comprensión y solidaridad.

Juntarnos para hacer más liviano lo pesado y trabajoso que nos toca".



Si quiere saber más acerca de este grupo, escriba a HAMARTIN@cas.austral.edu.ar

Quirófanos de estreno

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS Y PERSONALIDADES SOCIALES, SE PUEDEN CONCRETAR OBRAS Y ADQUIRIR EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA.

Se está transformando el piso de los quirófanos, por un lado, para ampliar su capacidad y, por otro, para optimizar la circulación de los pacientes, mejorar la sectorización y ofrecer una atención más segura.

ETAPA 1 de la renovación: COMPLETADA

- Se armó una nueva recepción de pacientes y una nueva sala de estar de médicos.
- Se creó un consultorio de anestesia y una sala de informes.
- Se amplió la capacidad de la sala de recuperación de anestesia y del área de internación ambulatoria.



ETAPA 2: EN MARCHA

El espacio que ocupaban las salas de parto y pre parto (ahora en el sexto piso) se convirtió en una sala de recuperación de anestesia, que apunta a tener 12 camas. "Aquí se procurará garantizar la seguridad y el confort de los pacientes que llegan de una cirugía", explicó el Dr. Fernando Cacheiro, coordinador de los



Datos

250.000

DÓLARES FUE, APROXIMADAMENTE, EL VALOR DE LA PRIMERA ETAPA.

quirófanos. En esta segunda fase también se está concluyendo un nuevo quirófano y se sentaron las bases de otros dos, previstos para el 2011.

Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, contactarse con Enrique Deaubeyzon (edeaubey@cas.austral.edu.ar).

ÁNGELA MOYANO Y CANDELARIA LANUSSE SON ENFERMERAS EGRESADAS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS, QUE ACTUALMENTE TRABAJAN EN EL HOSPITAL AUSTRAL. AMBAS PARTICIPARON EN DISTINTAS MISIONES IMPULSADAS POR LA ORGANIZACIÓN MÉDICOS SIN FRONTERAS (MSF). LES PRESENTAMOS LOS TESTIMONIOS DE SU *PROFESIONALISMO SIN LÍMITES*.

> ÁNGELA MOYANO: entre la sala de Guardia y Liberia

Liberia, sobre la costa oeste de África, es un país marcado por una brutal guerra civil que duró 14 años. Muchos liberianos viven aún en una situación de extrema pobreza, con un sector de salud pública muy debilitado que no puede proveer servicios sanitarios adecuados. Ángela Moyano, enfermera del Servicio de Emergencias del HUA, viajó hasta allá con MSF.

-*¿Qué pensás que te aportó la facultad y/o tu actividad como enfermera para luego enfrentarte con la dura realidad de las misiones?*

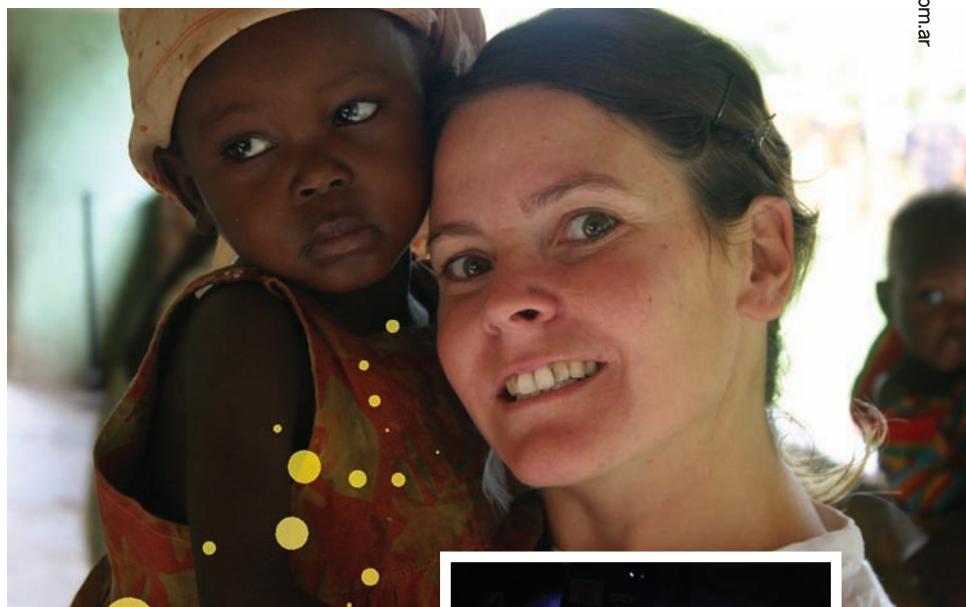
Ángela Moyano: Tanto la Facultad, que me inició en la enfermería, como el Hospital, donde tomó forma y comenzó mi carrera, me prepararon para la más fantástica de las experiencias de mi vida. Además de los conocimientos, me enseñaron profesionalismo, eficiencia, capacidad de resolver problemas, aprendí a trabajar en equipo, adquirí fortaleza para poder vivir lejos de la familia y amigos, la satisfacción del deber cumplido, la búsqueda constante, la aceptación de lo no grato y el optimismo para ver siempre el lado bueno.

La Facultad y el Hospital abrieron el camino, yo solo decidí seguirlo... y no me equivoqué.



> CANDELARIA LANUSSE: una enfermera neonatal por el mundo

Epidemia de cólera en Zimbabwe, guerra en Chad, meningitis en Níger, inundaciones en México, desnutrición en la República Centroafricana, terremoto en Chile... Candelaria Lanusse, "enfermera sin fronteras" durante tres años, volcó por escrito y en forma de diario sus vivencias en las misiones que hizo con la organización internacional. Sus notas dieron vida al libro "*Desde el corazón del mundo*". El texto ofrece una mirada desde "el terreno" sobre sociedades humanas escondidas por el silencio del olvido. Después de tres años de trabajo con MSF volvió a la Argentina, donde se dedica a lo que más le gusta: cuidar bebés recién nacidos en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del HUA. Sobre sus misiones, reflexionó: "Me deseo-



pera tanta injusticia; este es un mundo muy desparejo. Sabés que las enfermedades que ves en el terreno, tratadas de otra manera o en otra parte del mundo tendrían solución".

