

BALANCE *social*

10

Mayo 2011

Resumen de actividades solidarias
del Hospital Universitario Austral
y la Facultad de Ciencias Biomédicas



01

UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL

VIAJAR donde más los necesitan



LA UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL RONALD MCDONALD ES UNA INICIATIVA SOLIDARIA DESARROLLADA POR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL Y LA CASA DE RONALD MCDONALD. DESDE HACE OCHO AÑOS, *BRINDA ASISTENCIA MÉDICA PRIMARIA Y ODONTOLÓGICA*, Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SANITARIA Y VACUNACIÓN A NIÑOS DE COMUNIDADES CON DIFÍCIL ACCESO A LA SALUD.

El "camión" recorrió por primera vez Misiones y Chaco el año pasado, como parte de un plan de viajar solo a los lugares más necesitados del Interior, a "zonas donde hay más densidad de población y más mortalidad infantil", explicó la Dra. Valeria Traynor, coordinadora médica de la UPM. En la provincia de la tierra colorada, se encontraron con miles de chicos que reclamaban asistencia médica. "En las localidades visitadas carecen de pediatras; hay enfermeras y médicos generalistas solamente. Nos concentramos en las escuelas, donde hicimos chequeos de salud y oftalmológicos a todos los alumnos", resumió Traynor.

Además, dieron talleres de higiene bucodental a los niños y cursos de resucitación a docentes, enfermeros, bomberos y policías.

Uno de los aspectos que más preocupó al equipo de la UPM fue la alta tasa de trabajo infantil. "La mitad de los alumnos repiten en el colegio. Dejan de ir para trabajar en la cosecha de yerba mate o de mandioca, o para la cortada de pino, y luego vuelven. Nuestra propuesta para 2011 es trabajar sobre los Derechos del Niño", concluyó Traynor.

En Chaco, la UPM trabajó con los médicos y las autoridades locales. Combinó asistencia con educación en salud centrada en lactancia materna y prevención del Chagas. "El trabajo, más que nunca, fue tejido en red", sintetizó la Coordinadora. "La próxima viajamos al Impenetrable", adelantó.

Vista buena

En Misiones, la oftalmóloga de la UPM, Dra. Fernanda Puccio, revisó a 668 chicos, en 5 días! Los chequeos fueron en las escuelas, porque los chicos de entre 2 y 8 años tienen más riesgo de sufrir ojo vago (ambliopía). "Esto les trae problemas en el colegio y si no se corrige a tiempo, ese ojo nunca "aprenderá a ver". Apuntamos a evitar esto con anteojos", comentó la Dra. Puccio. Contó que cada vez que va a un jardín de infantes, receta entre 7 y 8 pares, y que desde que comenzó en junio de 2010 ya revisó a 1.293 chicos, solamente en Pilar.



DATOS

2002 - 2010

65.971

CONSULTAS

324

CIRUGÍAS DE
ALTA COMPLEJIDAD

2010

184

LOCALIDADES VISITADAS

10.574

CONSULTAS

12.227

PRESTACIONES

Para saber más acerca de la UPM, escríbale a la Dra. Valeria Traynor (vtraynor@cas.austral.edu.ar).

Las mamás DE LA POSTA

PILAR SOLIDARIO ES UN *PROYECTO DE PROMOCIÓN SOCIAL* QUE LLEVA ADELANTE LA ASOCIACIÓN PROMOTORA DE LA EDUCACIÓN Y EL DEPORTE (APRED), EN SU SEDE DE PILAR, CON LA AYUDA DE VARIAS INSTITUCIONES.

Por el consultorio de obstetricia de la Posta Sanitaria "Las Lilas", en Derqui, pasan decenas de embarazadas. Algunas están solas o no saben qué hacer, como Nancy Palacio. La mujer de 31 años llegó al consultorio de la Dra. Claudia Lascano, directora de la Posta, con una historia de frustraciones: los dos hijos que había tenido habían muerto a los pocos días de nacer. Nancy vive con su marido en una casita despojada, en el barrio de Monterrey en Pilar. El equipo de Las Lilas la con- tuvo y prometieron ayudarla a ser

mamá: el obstetra, Dr. Ernesto Beruti, y el nutricionista, Lic. Jorge Mercado, se ocuparon de hacerle el seguimiento clínico y nutricional, y en un año Nancy estaba embarazada por tercera vez. "Yo tenía siempre presión alta en los embarazos. Quería tener un hijo, pero nos habíamos dado por vencidos. El embarazo de Luciana fue inesperado y surgieron los miedos y las dudas", contó Nancy. Su marido contemplaba la idea de abortar, pero ella quiso "salir adelante": "No quería pensar que si la hu-

biera dejado, ella hubiese estado conmigo", confesó. Temía que volviera a frustrarse su sueño de ser madre, pero cumplía con los chequeos y con- taba con la contención de Julieta, la administrativa de la Posta, Lorena, la enfermera, y el resto del staff. Y, por fin, el 5 de marzo de 2010, Luciana llegó al mundo, sanita y con 3 kilos. "En Luciana están todos juntos, todos los hijos que podría tener. Estaba tan feliz que al principio no caía. Para mí, Luciana es todo, valió la pena la lucha", dijo la mamá.

"Me siento muy bien. El Dr. Beruti es exigente, pero bueno, y me hace venir y no faltar... El nutricionista es muy amable y atiende bien, me dice cómo cuidarme. Los talleres me sirvieron mucho, me enteré de muchas cosas que no sabía. Aprendí cómo dar el pecho... me siento muy bien".

(Andrea tiene 20 años, está embarazada y asiste a la Posta Las Lilas).



Embarazadas con derechos

Las embarazadas que visitan la Posta tienen acceso a talleres de lactancia materna, cuidados durante el puerperio, crianza, entre otros. Julieta Locles, administrativa, les enseña sus derechos como embarazadas y se sorprende a veces de que no tengan noción de lo que les corresponde: "No saben que tienen que ser acompañadas, contenidas, que los médicos tienen que informarles de todo lo que les hacen, son muy vulnerables. Del taller se van emocionadas, se llevan otra mirada".



Los números de la Posta 2007 - 2010



Para conocer más sobre Pilar Solidario, puede ingresar en www.pilarsolidario.blogspot.com



“No me puedo desprender de PROSALUD”

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CUYO OBJETIVO ES *SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA* DE PACIENTES SIN RECURSOS DEL PARTIDO DE PILAR.

Isabel Pereyra, del barrio Monterrey en Derqui, dice bromeando que “se va a jubilar en ProSalud”: “No me puedo desprender de la Fundación”. Es que sus dos hijos sufrieron varios problemas de salud que los llevaron al Hospital Austral, donde pudieron tratarse gracias a la ayuda de ProSalud.

La primera vez que la familia llegó al Hospital fue porque Nicolás, el menor de los hijos, debía operarse de una

hernia inguinal de nacimiento. “Cuando fuimos al cirujano nos habló de la Fundación”, contó Isabel. Las relaciones con ProSalud no terminarían ahí. En el 2006, cuando tenía 14 años, Cristian Pereyra, el hermano mayor de Nicolás, debió tratarse por una luxación de cadera provocada por una mala caída durante un partido de fútbol. Dos años después, Cristian volvía al quirófano de la mano de la

Fundación por nuevas molestias. “Me habían dicho que sí o sí tenía que pasar por una nueva operación, porque la prótesis, a medida que crecía el hueso, no servía más”, explicó la madre. El Dr. Federico Burgo lo operó, y la cirugía le devolvió la movilidad que necesita Cristian para su trabajo como pintor. Sigue con rehabilitación, haciendo sesiones de fisiokinesioterapia, y mejora día a día.

Programa de Pequeños Donantes

Con menos de \$2 diarios, cualquiera puede ayudar a que un paciente sin recursos económicos acceda a una atención de calidad. ¿Cómo? Gracias al programa de Pequeños Donantes de ProSalud, los usuarios de tarjetas VISA ó Mastercard pueden donar con débito automático desde \$50 por mes.



En la primera década (2000-2010), ProSalud subsidió:

6.133

PRESTACIONES AMBULATORIAS
(desde consultas con especialistas hasta estudios de alta complejidad)

298

CIRUGÍAS
E INTERNACIONES

Para más información, comuníquese con María Belén Adamek o Jéssica Giberti:
(fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar / (02322) 48 2932)

LA CONSTANCIA, clave del cambio

EL SERVICIO DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, EL DEPARTAMENTO DE *MEDICINA INTERNA*, LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y EL SERVICIO SOCIAL AGUSTINIANO, BRINDAN ATENCIÓN MÉDICA DERMATOLÓGICA GRATUITA Y EDUCACIÓN.

Para lograr un cambio en una comunidad, la continuidad y el seguimiento con imprescindibles. Por séptima vez, un grupo de dermatólogas del Hospital Universitario Austral (HUA) viajaron a Catamarca en octubre del 2010. Fueron cuatro días que valieron por muchos más, ya que llegaron a atender gratuitamente a 331 pacientes. "Estaban esperando que viniéramos. Nos agradecían que

nos acordáramos de ellos, nos trajeron regalos", contó sorprendida la Dra. Clara De Diego, una de las participantes del viaje sanitario.

El Servicio de Dermatología del HUA trabaja con constancia en el Norte argentino, dado que las poblaciones situadas a alturas muy elevadas tienen la piel muy sufrida por el sol fuerte. "Pasan muchas horas al aire libre y tienen pocos recursos para protegerse", explicó la doctora.



Datos

4.800

Nº total de pacientes atendidos desde 2005 en los viajes de Dermatología.

Para saber más sobre los viajes sanitarios, comunicarse con el Dr. Raúl Valdez:
rvaldez@cas.austral.edu.ar

Un homenaje AL ARTE

EL CICLO AUSTRAL CULTURA, IMPULSADO POR LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS, TIENE EL DOBLE OBJETIVO DE *CONTRIBUIR AL DESARROLLO CULTURAL* DE PILAR Y *RECAUDAR FONDOS* PARA LA ESCUELA DE ENFERMERÍA.

Desde hace tres años, la Facultad de Ciencias Biomédicas ofrece un Ciclo de Cultura con la intención de estrechar lazos con la comunidad. En el 2010 impulsó un ambicioso plan de 10 eventos, y la acogida del público fue notoria y un estímulo para seguir trabajando con renovado entusiasmo. Estuvieron presentes Martha Noguera, la Camerata Bariloche, Ángel Mahler, Facundo Saravia, Julia Elena Dávalos, el Coro Nacional de Niños y Marcelo Arce con sus clases de apreciación musical, entre otros.

El Ciclo Austral Cultura pretende elevar, enseñar a comprender y a disfrutar de un texto literario, una obra musical, una pintura, una fotografía. Las sociedades son



Datos

10

EVENTOS
se realizaron
en el 2010

mejores cuando se cultivan, conocen su historia, su identidad, sus artistas. A eso tiende el programa, que se renueva año tras año. Lo recaudado en cada evento se destina a becas para estudiar en la Escuela de Enfermería.

Para saber más sobre el programa 2011 del Ciclo Austral Cultura, comunicarse con Ángeles Schlegel: mschlegel@cas.austral.edu.ar



Para más información sobre la red de pacientes con psoriasis, escribir a CBUSSO@cas.austral.edu.ar

Encuentro “VIVIR CON PSORIASIS”

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA LABOR *ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN* PARA LA COMUNIDAD.

La psoriasis es una patología de la piel, inmunológica, crónica y por el momento incurable. “Organizamos por primera vez el taller Vivir con psoriasis, porque la enfermedad tiene una alta prevalencia y creemos que es muy útil fomentar la participación de los pacientes en este tipo de actividades informativas y educativas. Salimos a buscar a la comunidad”, explicó el Dr. Raúl Valdez, jefe del Servicio de Dermatología.

El encuentro entre pacientes y médicos se realizó el 30 de octubre y fue un éxito. La convocatoria más importante fue en Facebook, donde se sumaron más de 350 adherentes y se multiplicaron los mensajes de jóvenes que padecen la enfermedad y que querían saber más. Participó gente de todas las edades y de todas las zonas. Se habló del origen de la psoriasis, las manifestaciones y los tratamientos posibles. También participaron reumatólogos, cardiólogos y un psicólogo, dado que la enfermedad afecta a todo el organismo y debe ser tratada interdisciplinariamente.

“Preguntaban un montón, tuvimos que cortar el encuentro porque si no seguíamos. Probablemente lo repitamos el año que viene”, contó una dermatóloga del HUA.

Campaña de donación de sangre en la Universidad

La Fundación Hemocentro de Buenos Aires, que provee a los pacientes del Hospital Universitario Austral con su banco de sangre, visitó el año pasado a la Universidad Austral para facilitar extracciones de sangre de donantes voluntarios que quisieron participar de un novedoso gesto solidario. Alrededor de 50 personas, entre alumnos y personal, accedieron a esta oportunidad solidaria de salvar vidas.

Para muchos, era la primera vez que donaban sangre. Para otros, era algo habitual. Para todos fue la confirmación de que, como dice Mamerto Menapace, “la sangre que da nobleza no es la que se hereda, sino la que se entrega a los demás”. Cirugías, trasplantes y transfusiones pueden realizarse gracias a la generosa colaboración de los donantes. Según la Fundación, con cada donación se salvan 3 vidas.



La gala a beneficio del piso pediátrico CUMPLIÓ CINCO AÑOS

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS Y PERSONALIDADES SOCIALES, SE PUEDE CONCRETAR OBRAS Y ADQUIRIR *EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA*.



El Hotel Duhau-Park Hyatt fue sede del evento anual más importante de recaudación de fondos del Hospital: la Gala de Pediatría, impulsada por Valeria Mazza, madrina del Piso Pediátrico. Doblemente importante en el 2010, por tratarse del quinto aniversario de la Gala. Entre los asistentes estaban figuras de la política y del mundo del espectáculo, empresarios y deportistas.

El Director del Hospital, Lic. José Luis Puiggari, agradeció a los fieles participantes de las sucesivas galas, ya que contribuyeron a abrir el Piso Pediátrico, a incorporar el ECMO (proyecto de circulación extracorpórea) y a empezar a desarrollar el proyecto de neurointensivismo.

Los fondos de la última Gala estarán destinados a equipar un centro de enseñanza simulada, tanto para los profesionales del HUA como para médicos y enfermeras de todo el país, que puedan ser luego agentes multiplicadores de salud.



Quirófano a estrenar

Gracias al apoyo de empresas y particulares, se construyó un nuevo quirófano en el HUA. Es uno de los mayores del piso y de los más modernos: la mesa de anestesia, la torre de gases, la camilla... todos sus componentes son de última generación. ¡Y las obras siguen! Se está terminando la nueva sala de recuperación de anestesia con 11 camas, se está remodelando la ex sala de partos y se preparará otro quirófano para procedimientos menores.



Para conocer más sobre estas campañas y cómo colaborar con el HUA, contactarse con Enrique Deaubeyzon (edeaubey@cas.austral.edu.ar).



LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL AUSTRAL FOMENTAN LA PREVENCIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE SUS PACIENTES. SE FORMAN ASÍ **REDES Y GRUPOS DE APOYO** DE QUIENES COMPARTEN UNA ENFERMEDAD O UN OBJETIVO.

Por cuarto año consecutivo, se realizó en noviembre el Congreso de Pacientes en Prevención Cardiovascular, organizado por pacientes y médicos del Hospital. La novedad es que, esta vez, fue un congreso "internacional": contó con la presencia de importantes invitados extranjeros, como el Dr. Albert Jovell, fundador de la Universidad de los Pacientes en Barcelona.

El eje temático del encuentro fue la prevención de conductas de riesgo. "Dormir menos, el estrés psicosocial, nuestra forma de trabajar, son todos comportamientos de riesgo para la salud cardiovascular", explicó el Dr. Domingo Turri, creador de la iniciativa.

Para informarse acerca del Congreso de Cardiología y los talleres de prevención, comunicarse con Yanina Prata: yprata@cas.austral.edu.ar.

09

CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO



ALUMNAS DE LA *FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS* PARTICIPAN EN LOS CAMPAMENTOS DE VOLUNTARIADO SOCIAL QUE ORGANIZA LA UNIVERSIDAD AUSTRAL JUNTO CON ICIED (INICIATIVAS DE CAPACITACIÓN INTEGRAL PARA EMPRENDIMIENTOS DE DESARROLLO), COMO PARTE DE SU *FORMACIÓN PROFESIONAL Y PERSONAL*.

Para saber más sobre esta iniciativa, puede escribir a solidaridad@austral.edu.ar

Cambiaron las vacaciones con la familia o los amigos por viajar una semana a Jujuy a ayudar a una de las comunidades más pobres de la Argentina. El grupo de 30 mujeres de la Universidad Austral, entre las cuales había dos alumnas de Medicina y una de Enfermería, brindaron apoyo escolar, clases de higiene y primeros auxilios, clases de valores y catequesis, además de acompañar a la comunidad con el rezo del rosario y la celebración de la Misa. Vanina Sánchez está en 3º año de Medicina; prefirió Jujuy por sobre otras propuestas de vacaciones porque le parecía que este "viaje productivo" la iba a devolver a Buenos Aires con mucho más que con lo que partía. "Dimos cursos de primeros auxilios y nos dimos cuenta de que la gente sabía poco y nada. Se necesita muchísimo el médico en lugares así, nos pedían que nos quedáramos", contó. Volvió feliz y conmovida por la "generosidad de la gente que daba hasta lo que no tenía y su alegría al recibirte".