

BALANCE SOCIAL

Resumen de actividades solidarias
del Hospital Universitario Austral
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

12

AGOSTO 2012



FUNDACIÓN PROSALUD

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL *BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL*, CUYO OBJETIVO ES SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE NIÑOS Y ADULTOS SIN RECURSOS ECONÓMICOS QUE PERTENECEN A POBLACIONES SOCIALMENTE VULNERABLES DEL PARTIDO DE PILAR Y DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL.



“LA PAZ COMIENZA CON UNA SONRISA”

De ojos grandes y manos pequeñas, pinta con marcadores una hoja en blanco. Ariel tiene un año y nueve meses. Se ríe mientras juega. *“Yo me enteré de todo cuando él estaba en la panza. Me hice una ecografía 4D y supe que iba a nacer con Labio Leporino”*, cuenta Daiana, su mamá, que no deja de mirarlo. La familia vive en Pilar. Leonardo, el papá, hace “changas” relacionadas con la albañilería y la pinturería, *“trabaja de lo que surja”*, afirma su esposa.

En el otro hospital, en el cual se atendía Ariel, les habían prometido que en noviembre de 2011 concretarían la cirugía que él tanto necesitaba. Finalmente, por distintos motivos, no pudieron iniciarle el tratamiento. Fue entonces que, ante la desesperación, Daiana buscó ayuda a través de los asistentes sociales del municipio que decidieron escribirle una carta a Belén de PROSALUD explicándole su caso. *“Vine a principios de este año al Hospital Austral y no tardaron ni un mes en operarlo”*, relata.

Resulta que el doctor Diego Steinberg, luego de examinar a Ariel, decidió darle

antes posible, ya que deberían haberlo hecho a los seis meses de nacido.

“Ariel nació con Fisura Labio Alveolo Palatina (FLAP), problema que se presenta en uno de cada 700 nacimientos. En el caso de Ariel su fisura es bilateral y afecta a los dos lados de la cara.”, describió el Dr. Steinberg, Cirujano Plástico del HUA.

Los problemas que presentan los pacientes con FLAP son de tipo estéticos y funcionales como por ejemplo, severas dificultades para alimentarse y para comunicarse oralmente. También, presentan inconvenientes odontológicos y patologías del oído medio.

Steinberg remarcó que la filosofía con la que el Hospital Austral encara el tratamiento de estas personas, se basa en un enfoque multidisciplinario en el que están involucrados distintos especialistas: neonatólogos, pediatras, cirujanos plásticos, otorrinolaringólogos, fonaudiólogos, odontopediatras, ortodontistas, psicólogos y genetistas. Todos ellos trabajan en forma conjunta con el paciente.

De esta manera, se aseguran óptimos resultados estéticos y funcionales. Los protocolos de tratamiento quirúrgico que utiliza el Centro de Cirugía Craneofacial del Hospital Austral, asociado a la *World Craniofacial Foundation*, son los aceptados internacionalmente por los distintos centros de referencia de la especialidad.

Gracias a la reconstrucción labial bilateral, Ariel no sólo irá mejorando su aspecto estético, sino que también mejorará las dificultades que tiene para alimentarse y comunicarse oralmente. Actualmente, se encuentra en seguimiento por el equipo multidisciplinario del Hospital Austral.

Para este caso ProSalud contó con la generosa colaboración de la Fundación Ortiz y Barquin.



Para más información, comuníquese con María Belén Adamek o Jessica Giberti: fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar / 0230 4482932.

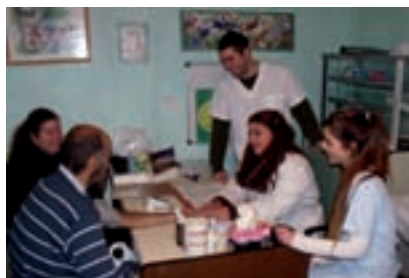
DENTRO DEL PROYECTO PILAR SOLIDARIO SE DESARROLLA UNA **POSTA SANITARIA PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD**. ESTA TAREA SE PUEDE LLEVAR A CABO GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL Y KIMBERLY CLARK (PROGRAMA +COMUNIDAD SALUD).

CUANDO EL SERVICIO COMIENZA DESDE LAS AULAS

Es mucho lo que se ofrece y se recibe en La Posta Sanitaria. Tanto los pacientes, como los profesionales voluntarios que brindan asistencia, sienten que reciben más de lo que dan. “Me daría nostalgia no poder ir más, algunos pacientes ya me conocen y me han regalado su confianza”, comenta Victoria Lhez, alumna voluntaria de tercer año de la carrera de Medicina.

Desde el primer año de la carrera, los alumnos de Medicina realizan en La Posta, las prácticas de la asignatura, Relación Médico Paciente, con la guía de la Dra. Claudia Lascano. “Este trabajo me hace reflexionar en que, las pequeñas acciones son extraordinarias obras de amor sembradas en el corazón del otro, y eso se expresa en el rostro de nuestros pacientes satisfechos”, sostiene Lascano.

Tanto la Dra. Claudia Lascano, para Clínica Médica, como el Dr. Ernesto Beruti, para Obstetricia, son los referentes para la dirección de La Posta. “Hay pacientes que la esperan a Claudia tres horas y no se quejan, porque aprecian el trato que les da y se van re contentos”, explica Lhez, quien agrega que lo que más aprendió en su experiencia en La Posta, es el aprendizaje en lograr empatía con el paciente.



La Dra. Lascano y alumnos voluntarios de quinto año.



Jonathan y Natalia aguardan ansiosos por el Dr. Beruti.



Victoria Lhez, alumna voluntaria de Medicina, y Flavia Castro, madre del barrio y ayudante en La Posta.



DATOS

713 Clínicas Familiares 06/07 (inicio) al 06/12 inclusive

14.644 Consultas 06/07 (inicio) al 06/12 inclusive

1.143 Consultas período 2012

93 Talleres 06/07 (inicio) al 06/12

1.606 Beneficiarios de los talleres 06/07(inicio) al 06/12

EL ELEGIDO POR LAS MADRES

El Dr. Beruti continúa siendo el preferido por las madres del barrio Monterrey y Las Lilas para controlar la evolución de los embarazos. No es raro encontrar madres con dos o tres hijos que fueron todos monitoreados por el Dr. Beruti, y que vuelven a verlo porque quedaron encantadas con su atención. “Las chicas vienen a las nueve de la mañana y lo esperan a Ernesto el tiempo que sea”, aclara Flavia Castro, una madre del barrio Las Lilas, que además de colaborar con La Posta, uno de sus hijos es atendido allí. “Beruti es Beruti, no hay otro, lo mismo pasa con la pediatra Nancy Viñas”, agrega Castro.

CONTACTO - Dra. Claudio Lascano, Directora de La Posta: clascano@cas.austral.edu.ar

03

UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL

LA UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL RONALD MC DONALD, DESARROLLADA POR LA CASA DE RONALD MC DONALD, TRABAJA EN CONJUNTO CON EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL RECORRIENDO EL PAÍS PARA BRINDAR **ASISTENCIA MÉDICA GRATUITA**

OPERATIVO SANITARIO JUJUY 2012

La mayoría de los operativos que lleva adelante la UPM se ejecutan en las provincias del norte argentino dado que éste, tiene los datos de mayor mortalidad infantil. *“Lo que más me gusta de mi trabajo es guiar y acompañar a las familias en el camino de la solución de las patologías de sus hijos. Quiero mostrarles que puede haber una respuesta a sus problemas, señalarles que podemos crear juntos una solución”*, reveló emocionada Valeria Traynor, Médica Pediatra y Coordinadora de la Unidad Pediátrica Móvil.

Esta vez, la UPM Ronald Mc Donald viajó a la provincia de Jujuy para ofrecer sus servicios a tres regiones de la “Yunga”: Caimancito, Calilegua y Libertador General San Martín. En ese lugar, se brindó atención pediátrica y oftalmológica desde el lunes 16 hasta el viernes 20 de abril. Días atrás, habían sido convocadas todas las salas de niños de cinco años de los Jardines de Infantes de dichas ciudades.

En pediatría se asistieron a 305 niños. Durante su estadía en la provincia del noroeste Argentino la UPM aprovechó para realizar además, controles odontológicos. A su vez, el camión sanitario de la provincia jujeña acompañó a la Unidad Pediátrica Móvil con el fin de detectar pacientes adultos con riesgos cardiovascular/HTA y diabetes.

Este nuevo Operativo Sanitario en la provincia de Jujuy, se pudo llevar a cabo gracias a la coordinación con la Dirección de Atención Primaria del Ministerio de Salud provincial, a cargo de la Licenciada Adriana Magdaleno.

La UPM, con sus viajes diarios llevando asistencia a zonas carenciadas de Pilar y sus operativos circunstanciales a determinadas provincias marginadas, demuestra que cuando existe el deseo profundo de ayudar sólo hace falta ponerlo en práctica con acciones concretas.



DATOS AÑO 2012

- ▶ Consultas Pediátricas ————— 305
- ▶ Historia Clínicas Pediátricas Abiertas — 305
- ▶ Pacientes derivados a esp ped ————— 63
- ▶ Pacientes derivados a odontología ——— 140
- ▶ Consultas oftalmológicas ————— 985
- ▶ Prestaciones oftalmológicas ————— 1423
- ▶ Historias Clínicas Oftalmo abiertas ——— 632
- ▶ Niños que requieren anteojos ————— 148
- ▶ Niño que requiere cirugía oftalmológica — 3

1.130 Total niños

1.290 Total Consultas

1.718 Total Prestaciones

Para saber más acerca de la UPM, escríbale a la Dra. Valeria Traynor (vtraynor@cas.austral.edu.ar)



¿Quiénes integran el Equipo de la UPM?

Coordinadora Médica: Valeria Traynor. **Médica Pediatra:** Susana Hinrichsen de Lienau (voluntaria). **Médico Residente Pediatría:** Leandro Fanjul. **Médica Oftalmóloga:** María Fernanda Puccio. **Médica Oftalmóloga:** Carolina José (voluntaria). **Médica Oftalmóloga:** Alejandra Iurescia (voluntaria). **Enfermera:** Alda Carranza (voluntaria). **Chofer/Asistente UPM:** Javier Godin. **Chofer/Asistente UPM:** Emmanuel Silva.

EL CICLO AUSTRAL CULTURA, ORGANIZADO POR LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS CUMPLE UN LUSTRO. TIENE EL DOBLE OBJETIVO DE *CONTRIBUIR AL DESARROLLO CULTURAL DE PILAR Y DE RECAUDAR FONDOS PARA LA ESCUELA DE ENFERMERÍA.*

CULTURA POR LA EDUCACIÓN UNA PROPUESTA QUE ATRAPA



El maestro Arce y su magistral espectáculo han llenado el auditorio en cada función”



2.450

personas disfrutaron del Ciclo Austral Cultura (desde el inicio del ciclo en 2007 hasta julio del 2012).

Diversidad y calidad artística. Dos características que acompañan al Ciclo Austral Cultura desde sus inicios, y que supo demostrar una vez más con la programación de esta primera mitad del año. Marcelo Arce, Ignacio Larralde, Canela, Sonia Décker y Adrián Gualdoni Basualdo. Músicos, periodistas y artistas pictóricos. Todos ellos, protagonistas de una oferta cultural que atrapó a un público diverso que *parece sentirse atraído cada vez más por “la importancia de apoyar a la cultura, para fomentar la educación”*, tal como lo explicó Cristina Viñuela, docente de la Facultad de Ciencias Biomédicas y organizadora del ciclo desde el 2007, año fundacional de la iniciativa.

Entre los artistas que pasaron por el escenario del Ciclo Austral Cultura, se destacó la presencia del maestro en apreciación musical, Marcelo Arce, quien ya lleva tres años presentándose en este conjunto de eventos a beneficio. Ofreció el espectáculo de “Mozart y John Lennon, de Imagine a la Flauta Mágica”. “Esta es como mi casa, las autoridades y el entorno facilitan todo. Fue y es un placer venir acá”, explicó Arce, quien este año se presentará en dos oportunidades más. En agosto presentará “The Wall”, de Pink Floyd, y en noviembre “El Bolero, de Ravel”.

Gracias a Ignacio Larralde, el folklorista de Pilar, se vivió una tradicional noche

de folklore argentino. Tanto Canela como Sonia Décker y Adrián Gualdoni Basualdo brindaron magistrales conferencias acerca de la relación entre los niños y la literatura, en el primer caso, y de crítica de obras de arte de temática gauchesca, en el segundo.

Para enterarse acerca del programa 2012 del Ciclo Austral Cultura, comuníquese con: Ángeles Schlegel: mschlegel@austral.edu.ar - Máximo Romano: mromano@cas.austral.edu.ar

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA **LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.**



TALLERES DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR DE CORAZÓN A CORAZÓN

Mail de una paciente al Dr. Buttori:

“Querido Doc. tengo que agradecerle una vez más la invitación al taller de prevención. ¡¡¡Me rescató!!! ¡Ya bajé 4 kilos! Lo importante es el cambio de actitud, elegir vivir, optar por las cosas que te hacen bien. Ustedes demuestran que hay profesionales que no terminan su labor en el consultorio, continúan afuera porque nos aman. Empiezas el taller con una relajación que deberás incorporar a tu vida. Me levanto con muchas ganas de enfrentar el día y con renovadas energías, y espero seguir adelante aunque el taller se termina. Siga recomendándolo, yo sólo fui porque Usted me lo pedía, y no dejé de ir un solo día porque yo lo elegía. Muchas gracias.” A.M.

Este es un mail dirigido a su médico de cabecera, luego de que éste le recomendara el Taller. Resulta que los seminarios, organizados por el equipo de PREVECARDIO, están dirigidos a personas con factores de riesgo, con enfermedades cardiovasculares y a los que quieren mejorar su conocimiento e incorporar prácticas de estilo de vida saludables. Hasta el momento, en lo que va del año, se han realizado dos ciclos de Talleres de Prevención Cardiovascular para Pacientes. **Se han inscripto en total 52 pacientes, y gracias al nuevo ciclo que empezó el 30 de julio, se espera que ese número crezca mucho más.**

Cuidar el corazón debería ser un hábito como lo es peinarse el cabello. Prevenir las enfermedades es uno de los objetivos del Hospital Universitario Austral. Por este motivo es que el lunes 30 de julio, después del receso invernal, se dio comienzo al tercer ciclo de Talleres de Prevención Cardiovascular del año 2012.

Durante dos meses el taller se dicta los días lunes, consta de ocho sesiones, y cada clase dura una hora y media. **¿Qué metodología se implementa?** El método interactivo. **¿Cuál es la estrategia?** La estrategia es educacional ya que se desarrolla la información, se fomenta la motivación, se intenta generar una conciencia positiva para luchar contra la enfermedad mediante la reprogramación mental, se brindan herramientas para tomar acción, alertas de fracaso y perseverancia. En cada sesión se entrega material impreso de los temas abordados. Además del taller presencial, se mantiene contacto semanal por correo electrónico que invita a identificar dificultades personales frente al tratamiento y al estilo de vida, a indagar respuestas y soluciones propias. La actividad se complementa con un encuentro de reflexión optativo con la psicóloga del equipo, sobre material específico de aplicación personal.

Los talleres se llevan a cabo gracias a la coordinación del doctor Domingo Turri y la intervención de la doctora Julieta Bustamante, médica cardióloga, el doctor Jorge Papparatto, psiquiatra especialista en obesidad, las licenciadas Silvia Juárez y Carolina Ross, nutricionistas, y la Licenciada Soledad Monestes, psicóloga. La actividad cumple seis años consecutivos. Actualmente, asume un nuevo estilo: formar pacientes en el autocuidado, en la prevención familiar y social de la enfermedad cardiovascular, y facilitar el trabajo del médico de cabecera con el paciente en el consultorio.

Dr. Domingo F. Turri - Director Centro de Prevención Cardiovascular - Servicio de Cardiología - Hospital Universitario Austral

Para más información sobre los talleres, escribale al Dr. Domingo Turri a pacientesenprevencioncardiovascular@hotmail.com



FUERTE IMPULSO A LA DONACIÓN

El hall central del Hospital Universitario Austral se vistió de rojo durante la mañana del 14 de junio, Día Mundial del Donante de Sangre, para promocionar la donación voluntaria de sangre, plaquetas y médula ósea. El objetivo principal fue informar y

disipar dudas al público, ya que suele existir cierta confusión cuando se habla de este tema y, en especial, cuando se habla de las condiciones necesarias que una persona debe cumplir para ser donante.

Con la coordinación de Sandra Isa, responsable de esta actividad, se dispuso un stand sobre el cual se colocaron unos folletos explicativos que ofrecían información detallada del paso a paso que debe seguir una persona que, de manera voluntaria, desea efectuar la donación.

Anteriormente, el día 13 de junio, el Hospital Universitario Austral había efectuado la promoción voluntaria de médula ósea (CPH) para el INCUCAI en la empresa Molinos Argentinos. Al mismo tiempo, se realizó una colecta de donación de sangre solidaria en dicha organización. *“Los empleados fueron convocados a donar sangre de manera solidaria. Es la primera vez que se realiza una colecta de este tipo en esa empresa, tenemos pensado volver a coordinar otra actividad juntos”*, concluyó Sandra Isa.

Por otro lado, el día 30 de junio el Centro de Hemoterapia visitó a la Asociación Deportiva Francesa. Lo más importante de aquel día fue que los niños, que habitualmente concurren al club, pudieron observar cómo familiares, amigos, entrenadores y hasta el mismo Presidente de la Asociación Deportiva Francesa, se encontraban unidos para ayudar solidariamente. A su vez, se aprovechó para entregar material informativo de promoción para la donación de médula ósea. De esta manera, se logró generar conciencia y educar para desmitificar y borrar algunos preconceptos que las personas, suelen tener a la hora de hablar sobre la donación. Reinó así, un clima de camaradería en el que los niños, fueron testigos del maravilloso acto generoso y desinteresado que implica donar sangre para ayudar a otra vida.

Del mismo modo, el día 14 de julio el Centro de Hemoterapia se trasladó al colegio San Martín de Don Torcuato en donde se llevó a cabo también, una colecta solidaria de sangre en la cual se consiguieron 65 donantes voluntarios,

116
donantes voluntarios hasta la fecha

43
donantes de médula ósea

LOS 5 REQUISITOS PARA DONAR

- ▶ Tener entre 18 y 65 años
- ▶ Pesar más de 50 kg
- ▶ Concurrir con DNI
- ▶ Desayunar antes de donar
- ▶ No haber sido intervenido quirúrgicamente, recibido tratamiento de acupuntura, tatuaje o piercing en el último año



Para más información escribir a: sisa@cas.austral.edu.ar - Facebook: darvida envida

06

BÚSQUEDA DE FONDOS

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS Y PERSONALIDADES SOCIALES, **PUEDEN CONCRETARSE OBRAS Y ADQUIRIR EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA.**

RENOVACION DEL EQUIPAMIENTO MÉDICO

¡UN NUEVO TOMÓGRAFO!

Por ser una entidad civil sin fines de lucro, el Hospital Universitario Austral requiere del generoso aporte de pacientes, amigos y empresas para financiar sus proyectos de crecimiento. Gracias a esta ayuda, ha incorporado recientemente un nuevo Tomógrafo multislice para el área de Diagnóstico e Imágenes que ha permitido mejorar sustancialmente, tanto en calidad como en cantidad: la atención, los procedimientos y los resultados de diagnóstico médico.

¿Qué ha mejorado el HUA con esta adquisición?

- Continuidad en la atención de los pacientes. Anteriormente, en casos de pacientes neurológicos con riesgo de vida y politraumatizados, éstos se tenían que derivar ya que el Hospital contaba con un sólo tomógrafo.
- Mejora en la calidad de la imágenes y en los resultados de diagnóstico
- Reducción de los procedimientos invasivos del paciente
- Mejora en los tiempos de asignación de turnos
- Aumento de un 30% de los procedimientos de diagnóstico



CLUB DE AMIGOS DEL HOSPITAL AUSTRAL

¿POR QUÉ EL HOSPITAL AUSTRAL NECESITA SU AYUDA?

El HUA ha lanzado el “Club de Amigos del Hospital Austral”, que es el punto de encuentro de todas las personas que se encuentran agradecidas y comprometidas con el Hospital y con sus necesidades de mejora y de crecimiento.

El objetivo central del Club es ayudar a financiar la construcción de un nuevo piso de internación, con 48 camas e instalaciones adecuadas para facilitar la atención y el acceso de pacientes con programas de trasplantes y cirugías complejas.

Si desea conocer cómo colaborar con el Hospital, comuníquese con Enrique de Deaubeyzon (15-5884-0074 - edeaubey@cas.austral.edu.ar) o solicitar folletos explicativos en la oficina de Servicios al Paciente.