

# BALANCE SOCIAL

Resumen de actividades solidarias  
del Hospital Universitario Austral  
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

# 14

AGOSTO 2013



**HOSPITAL**  
UNIVERSITARIO AUSTRAL



# 01

## PROSALUD

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL **BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL**, CUYO OBJETIVO ES SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE NIÑOS Y ADULTOS SIN RECURSOS ECONÓMICOS QUE PERTENECEN A POBLACIONES SOCIALMENTE VULNERABLES DEL PARTIDO DE PILAR Y DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL.

# UNA ENFERMEDAD UN MISMO DESEO

## SARITA, LA PEQUEÑA VALIENTE

Carolina y Emiliano no tienen obra social. Ella trabaja como portera en un jardín de infantes y él en una fábrica. Se enteraron en el transcurso del embarazo, a través de una ecografía 4D, que su bebé (Sarita) nacería con fisura labio palatina. Como no podían operarla en un hospital público porque en la zona no hay quirófano para niños, decidieron averiguar en el Hospital Austral por el equipo médico del cual les habían hablado. Así, descubrieron a la Fundación ProSalud, cuyo objetivo es solventar la atención médica de personas sin recursos de Pilar.

Gracias al esfuerzo mancomunado de los médicos y la fundación, el 24 de abril, Sarita tuvo su primera cirugía. Actualmente tiene 10 meses. Cuando cumpla su primer año, la operarán para cerrar el paladar. La mamá, con una sonrisa y con anhelo expresa: **“Que se pueda desarrollar. Yo deseo que este problema no la disminuya como persona. Que sepa, en un futuro, que logró superar este obstáculo”**.



Emiliano, Carolina y Sarita

Para más información comuníquese con Belén Adamek o Jessica Giberti: [fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar)  
0230 4482932



Cristal y Claudia

## EMPEZAR A LOS 20

Claudia vivió 20 años con fisura labio palatina (FLAP) conocida comúnmente como “labio leporino”. Jamás pudo ir al colegio. Las pocas veces que salía de su casa lo hacía con barbijo. **“Sentía todas las miradas encima. Es feo que te miren y no comprendan”**, explica. Por eso Cristal, su hermana de 22 años, le enseñó a hablar y a escribir. Dedicó toda su vida a cuidarla y trabajaba de niñera para mantenerse. Ambas crecieron juntas con su abuelo, en Derqui. **“En el barrio tenía que hacer de guardaespaldas, alguien la miraba fijo y yo me enojaba”**, cuenta Cristal.

Un día, un familiar de las chicas vino a atenderse al Hospital Austral y se llevó un ejemplar de Balance Social a su casa. Así, descubrieron el relato de la historia de Ariel, un niño que también había nacido con FLAP y fue operado a través de la Fundación ProSalud. Inmediatamente, Cristal se comunicó con la fundación pidiendo ayuda para su hermana. En primer lugar se gestionó una consulta con los Dres. Chavanne y Steinberg, cirujanos craneofaciales del HUA. Luego de evaluar los informes de los médicos y de la trabajadora social, ProSalud decidió darle prioridad al caso. Finalmente el 5 de junio, después de 20 años de convivir con el problema, Claudia fue operada por el Dr. Steinberg y su equipo, quienes, como siempre, donaron sus honorarios.

Actualmente, gracias a la operación, Claudia está yendo al colegio. Ya no tiene que salir con barbijo ni preocuparse por el qué dirán. **“Que pueda hacer su vida normal, y todo lo que ella quiera. Para eso le hicimos la operación, para que pueda vivir como cualquier persona”**, desea su hermana.

LA UNIDAD PEDIÁTRICA MÓVIL RONALD MCDONALD, DESARROLLADA POR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL Y LA CASA DE RONALD MCDONALD, RECORRE EL PAÍS PARA BRINDAR *ASISTENCIA GRATUITA*.

## MÁS DE 750 NIÑOS ATENDIDOS EN JUJUY

792 niños recibieron atención médica en cinco días. Esto se llevó a cabo gracias al trabajo de la Unidad Pediátrica Móvil (UPM) un programa de la Asociación La Casa de Ronald McDonald en conjunto con el Hospital Universitario Austral.



Del lunes 20 al viernes 24 de mayo, la UPM ofreció atención pediátrica y oftalmológica gratuita a 792 niños de Jujuy. Para ello, se convocó a realizar control oftalmológico a los niños de todas las salas de cinco años de los jardines de infantes de los pueblos Lobaton, El Piquete, Santa Clara, Palma Sola y Rodeito. Además, se citó a pueblos más pequeños de los alrededores para ofrecerles atención médica gratuita.

“Fue muy importante el trabajo coordinado con cada uno de los actores en cada pueblo, hubo mucho compromiso por lo cual pudimos realizar semejante cantidad consultas”, destacó Valeria Traynor, pediatra y coordinadora de los operativos sanitarios.

De esta manera, se brindó atención pediátrica a 336 niños y la derivación más frecuente fue a odontología. A los niños menores de seis años se les realizó el screening visual. A 68 niños, que representan el 11,23% del total, se les recetó anteojos los cuales serán enviados por la Asociación.

El trabajo fue realizado en coordinación con la Dirección de Atención Primaria del Ministerio de Salud provincial, a cargo de la Lic. Adriana Magdaleno. Agradecidos con el operativo sanitario, el Ministerio de Salud de Jujuy, ha convocado a la UPM a un nuevo operativo para fin de año en la Puna Jujeña.



**66.008** Total general de niños asistidos

**88.483** Total general de consultas

**98.400** Total general de prestaciones



**DATOS**  
2002-2013

CONSULTAS PEDIÁTRICAS	336
HISTORIAS CLÍNICAS PEDIÁTRICAS ABIERTAS	336
PACIENTES DERIVADOS A PEDIATRÍA	63
CONSULTAS OFTALMOLÓGICAS	603
PRESTACIONES OFTALMOLÓGICAS	989
HISTORIAS CLÍNICAS OFTALMOLÓGICAS ABIERTAS	603
NIÑOS QUE REQUIEREN ANTEOJOS	68
NIÑOS QUE REQUIEREN CIRUGÍA OFTALMOLÓGICA	3
TOTAL NIÑOS	792
TOTAL CONSULTAS	937
TOTAL PRESTACIONES	1325

### ¿QUIÉNES PARTICIPARON DEL VIAJE SANITARIO?

Coordinadora Médica:

**Valeria Traynor**

Médicos Residentes Pediatría HUA:

**Leandro Fanjul y Belén Quesada**

Médica Oftalmóloga (voluntaria) H. Garrahan:

**María Pierina Ramello**

Médica Residente Oftalmología H. Italiano:

**Mercedes Gallo**

(voluntaria)- H. Garrahan:

**Alda Carranza Enfermera**

Chofer/Asistente UPM:

**Javier Godín y Emmanuel Silva**

Contacto: para recibir más información acerca de la UPM, escribir a la Dra. Valeria Traynor:  
vtraynor@cas.austral.edu.ar - Valeria.Traynor@casaronald.org.ar



DENTRO DEL PROYECTO PILAR SOLIDARIO SE ENCUENTRA LA *POSTA SANITARIA PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD*. ESTA TAREA SE LLEVA A CABO GRACIAS AL ESFUERZO CONJUNTO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL, DE KIMBERLY CLARK (PROGRAMA + COMUNIDAD SALUD) Y DEL MUNICIPIO DE PILAR.

# ASISTENCIA QUE NACE EN EL OTRO

La Atención Primaria de Salud (APS) implica no sólo brindar una asistencia médica básica, sino que supone la participación de la comunidad en el aprendizaje del auto cuidado. Por eso, en la Posta Sanitaria “Las Lilas”, además de brindar asistencia en distintas áreas, se hace un gran esfuerzo en la prevención a partir del ofrecimiento de talleres educativos. Así, la transmisión de conocimientos apunta a formar a la comunidad de los barrios de Monterrey y Las Lilas para que sea más autónoma y segura a la hora de tomar decisiones respecto a la salud.

El vínculo constante y de confianza de los profesionales de La Posta con los habitantes de los barrios aledaños es lo que corrobora la participación y la adherencia de la comunidad a los tratamientos indicados. “Todo el barrio percibe muy bien el trabajo que lleva adelante La Posta. Para un pediatra en las salas de Monterrey tenes que madrugar. Acá es más rápido”, explica Romina Reynoso, paciente habitual de La Posta y quien lleva a sus dos hijas, Maia (5) y Ariana (7) a realizarse los controles pediátricos con la Dra. Romina Yadarola. Reynoso, además, fue la primera paciente del Dr. Ernesto Berutti, médico obstetra del HUA, que atiende en La Posta los días viernes y realiza el seguimiento de los embarazos.

Otro caso es el de Mirta Orrean, paciente de la Dra. Claudia Lascano, Directora de La Posta: “Hace dos años que me atiendo con Claudia. Lo bueno de acá es que se hace un seguimiento de los pacientes. Estoy muy contenta”.



La Dra. Romina Yadarola, médica pediatra; Fernanda Forgues, alumna de quinto año de la carrera de Medicina; Marta Comas, enfermera de La Posta y Romina Reynoso, madre de Ariana y Maia (abajo).



“Nuestro objetivo se hace real cuando vemos a las personas de la comunidad acercarse a la consulta con alegría y confianza. Más real cuando estamos haciendo posible que las personas que se acercan a nosotros con tantas necesidades, salgan de la consulta satisfechos, y sintiéndose más respetados y queridos que antes”, sostiene la Dra. Lascano.

A lo largo de este primer semestre se han ofrecido distintos talleres que apuntan a informar a la población sobre la prevención de enfermedades y cuidados de la salud. Así, se organizaron cuatro actividades sobre: prevención del dengue (a cargo de la Dra. Claudia Lascano), Reanimación Cardio Pulmonar (a cargo de la Lic. Margarita Cerrota), Lactancia y cuidados del recién nacido (a cargo de la Lic. Marta Comas) y Diagnóstico y prevención de parasitosis humana (a cargo de Mariano Llorente, técnico de laboratorio del HUA).

Según Marta Comas, docente de la Escuela de Enfermería de la Universidad Austral y enfermera de La Posta, “muchas veces los mismos habitantes de la comunidad nos piden que hagamos estos talleres”. En total, 66 personas asistieron al dictado de estos eventos educativos.



Mirta Orrean, junto a sus hijos Franco y Oriana, luego de ser atendidos por la Dra. Yadarola.

<b>832</b>	Historias clínicas familiares (de 06/2007 a 06/2013)
<b>17.528</b>	Consultas (de 06/2007 a 06/2013)
<b>108</b>	Talleres (de 06/2007 a 06/2013)
<b>1.778</b>	Beneficiarios de talleres (de 06/2007 a 06/2013)
<b>1.301</b>	Número de consultas en el período 2013



Comas, efectuando los controles generales a Maia.

## ESCUELA DE DEPORTES

Involucrar a los niños y a los jóvenes en un deporte desde una edad temprana es otro de los objetivos de Pilar Solidario. Por eso, son casi 70 los que asisten semanalmente a las clases gratuitas de hockey y fútbol que se realizan en el campo de deportes del Colegio Los Molinos. Los profesores a cargo son Sara Mariel Uzzo, para hockey, y César Daniel Castillo, para fútbol.

Contacto: Dra. Claudia Lascano, Directora de La Posta: [clascano@cas.austral.edu.ar](mailto:clascano@cas.austral.edu.ar)  
Blog de Pilar Solidario: [pilarsolidario.blogspot.com.ar](http://pilarsolidario.blogspot.com.ar)



EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA **LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.**

# VIDA DENTRO DE TU VIDA

La valiosa certeza de que cada organismo tiene la capacidad física, casi milagrosa, de curar otras vidas puede llegar a cambiar la voluntad. Voluntad manifestada en el acto de donar. Donar para dar vida. Donar para ayudar y hacer feliz a otro.

Desde febrero hasta julio del 2013, el Hospital Austral (HUA) ha organizado una serie de eventos destinados a conseguir donantes voluntarios de sangre, plaquetas y médula ósea.

“Estábamos festejando con los donantes voluntarios en el Hospital y ocasionalmente pasaron a saludar un paciente y su madre, quienes habían recibido, gracias a ellos, transfusiones de plaquetas de donante único por aféresis”, relata Sandra Isa, coordinadora de la promoción de la donación de sangre del HUA.

No siempre los pacientes pueden conocer a quienes fueron sus donantes, lo que hizo que el encuentro fuera una experiencia inolvidable. Por ello, Isa remarca: “Una parte de vos puede ser todo para alguien. Agradezco a todos nuestros donantes, en particular a los donantes voluntarios de plaquetas y a los que han participado de las colectas solidarias.”

¿SE PUEDE DONAR SANGRE  
TENIENDO TATUAJES?

**Si.**

sólo esperará 12 meses  
después de haberte realizado  
el último tatuaje

## ACTIVIDADES REALIZADAS

### Febrero 2013

- Colecta solidaria de sangre en la Escuela de Educación Técnica N° 2 “Mercedes Vázquez de Llabe” en 9 de Julio, Buenos Aires.

### Marzo 2013

- Colecta solidaria de sangre en la Parroquia Sagrado Corazón de Zárate.).

### Abril 2013

- Colecta solidaria de sangre e inscripción en el registro de CPH de INCUCAI en Roque Pérez, Buenos Aires.

- Colecta solidaria de sangre en el jardín de infantes Sagrado Corazón, en Venado Tuerto, Santa Fé.

### Mayo 2013

- Colecta solidaria de sangre en Rosario, Santa Fé.

### Junio 2013

- Colecta solidaria de sangre en el Colegio Marianista de Junín, Buenos Aires.
- Colecta solidaria de sangre en el Instituto Da Vinci, ciudad de La Plata.

### Julio 2013

- Colecta solidaria de sangre en la Asociación de Judiciales en Campana, Buenos Aires.
- Colecta solidaria de sangre e inscripción en el registro de CPH del INCUCAI en AGMER, Paraná, Entre Ríos.

**142**  
donantes voluntarios de sangre  
hasta la fecha

**92**  
Donantes de médula ósea

Para más información escribir a  
Sandra Isa [sis@cas.austral.edu.ar](mailto:sis@cas.austral.edu.ar)

# TALLERES DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

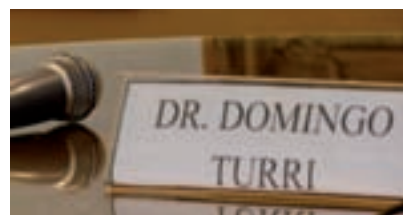
## LA VOLUNTAD

### CLAVE FUNDAMENTAL PARA CAMBIAR EL ESTILO DE VIDA

Los ya clásicos talleres de Prevención Cardiovascular se realizan gratuitamente todos los años en el Hospital Universitario Austral. En total se desarrollan cuatro ciclos al año con una duración de dos meses cada uno, a los cuales se asiste todos los lunes a partir de las 19:00. Los llevan adelante médicos cardiólogos, nutricionistas, una psicóloga y una psiquiatra especializada en obesidad. En el transcurso de este año participaron un total de 47 pacientes. Según el Dr. Domingo Turri, Director del Centro de Prevención Cardiovascular, esta actividad debe ser difundida y recomendada porque “es más que información, ya que emplea estrategias pedagógicas para adiestrarse en el autocuidado, en la motivación personal y en la perseverancia”.

En relación a esto, se fomenta la adherencia que, impulsada por la voluntad, permite tomar la decisión de generar un cambio en el estilo de vida.

- Si sos joven, esto es primordial para tu futuro.
- Si adherís al estilo de vida saludable, te ayudará a perseverar.
- Si tenés algún “factor de riesgo” (diabetes, hipertensión, grasas sanguíneas elevadas, tabaquismo, obesidad) estos conocimientos son imprescindibles y colaborarán para mejorar el plan terapéutico que ofrece tu médico de cabecera.
- Si tenés una enfermedad vascular manifiesta como infarto de miocardio, angina de pecho, isquemia miocárdica, accidente cerebrovascular, obstrucciones en las arterias de los miembros inferiores, si recibiste angioplastia, stent coronario o cirugía de bypass coronario, la adherencia es tu tema.



#### Comentarios de pacientes que han efectuado el curso de los talleres:

*Sinceramente quiero agradecer profundamente el acercar estos talleres a la comunidad. Lunes tras lunes recibo información, conocimientos y adquisición de habilidades en prevención. Hoy puedo elegir con responsabilidad “ser el estilo de paciente formado en los valores del autocuidado y en la conciencia optimista de la prevención. Puedo gracias al ejemplo que recibo de gente comprometida, que cree en lo que hace y lo vive con pasión. Por si fuera poco, se agrega la comodidad del lugar, la entrega de material y la música; ni qué hablar de las meditaciones y visualizaciones! L.C.*

*Agradezco primero a Dios porque este taller fue un hermoso regalo que no esperaba. Luego, a cada uno de los profesionales que nos trataron con mucho cariño y exquisita profesionalidad. Como docente felicito la parte pedagógica ya que de no haber sido planteado en la forma que se realizó hubiera sido imposible hacerlo interesante, porque nadie quiere saber demasiado de lo que debe cambiar para optar por la vida. A.M.*

*Las explicaciones que recibí y el material que me otorgaron fueron impecables y demuestran el real interés del Hospital en ilustrar a los pacientes en la prevención de enfermedades cardiovasculares. H.D.*

Para más información escribir al Dr. Domingo Turri a: [pacientesenprevencioncardiovascular@hotmail.com](mailto:pacientesenprevencioncardiovascular@hotmail.com)



forodeprevencioncardiovascular



# 05

## BÚSQUEDA DE FONDOS

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS, FUNDACIONES Y PERSONALIDADES SOCIALES, ES QUE SE **PUEDEN CONCRETAR OBRAS Y ADQUIRIR EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA**

# UN EXCELENTE EJEMPLO DE SOLIDARIDAD

La Fundación ProSalud, brazo solidario del Hospital Universitario Austral cuyo objetivo es solventar la atención médica de pacientes sin recursos económicos, ha firmado un convenio de asistencia económica con la Fundación Ortiz y Barquín.

La meta principal de este acuerdo es lograr efectuar durante este año nuevas cirugías e internaciones a pacientes de mediana y de alta complejidad, que forman parte de familias que no cuentan con los recursos necesarios para lograrlo.

El Hospital Universitario Austral agradece a la Fundación Ortiz y Barquín, con quien comparte la misma visión, por su desinteresada colaboración. Al mismo tiempo, agradece a todos aquellos que colaboran silenciosamente para sumar esfuerzos en el empeño por seguir trabajando y mejorando la calidad de vida de niños y adultos de aquellos sectores sociales más desfavorecidos.



## CLUB DE AMIGOS DEL HOSPITAL AUSTRAL ¿POR QUÉ EL HOSPITAL AUSTRAL NECESITA SU AYUDA?

El HUA ha lanzado el “Club de Amigos del Hospital Austral”, que es el punto de encuentro de todas las personas que se encuentran agradecidas y comprometidas con el Hospital y con sus necesidades de mejora y de crecimiento.

El objetivo central del Club es ayudar a financiar la construcción de un nuevo piso de internación, con 48 camas e instalaciones adecuadas para facilitar la atención y el acceso de pacientes con programas de trasplantes y cirugías complejas.

Si desea conocer cómo colaborar con el Hospital, comuníquese con Enrique de Aubeyzon (15-5884-0074 - [edeaubey@cas.austral.edu.ar](mailto:edeaubey@cas.austral.edu.ar)) o solicitar folletos de incorporación al Club de Amigos y sus beneficios, en la oficina de Servicios al Paciente, Sra Berta Palchevsky o Marcela Sigwald.