

# BALANCE SOCIAL

Resumen de actividades solidarias  
del Hospital Universitario Austral  
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

15  
MARZO 2014



**HOSPITAL**  
UNIVERSITARIO AUSTRAL



Facultad de Ciencias Biomédicas

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL *BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL*, CUYO OBJETIVO ES SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE NIÑOS Y ADULTOS SIN RECURSOS ECONÓMICOS QUE PERTENECEN A POBLACIONES SOCIALMENTE VULNERABLES DEL PARTIDO DE PILAR Y DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL.

## UN ACTO DE AMOR Y DE SERVICIO PARA LOS MÁS NECESITADOS



Desde el inicio del funcionamiento del Hospital Universitario Austral (HUA), Fundación ProSalud comenzó a trabajar en dos objetivos principales:

- 1 **Solventar la atención médica de pacientes sin recursos económicos de Pilar y alrededores.**
- 2 **Capacitar y especializar, junto a la Dirección de Enfermería, a los enfermeros que trabajan en el HUA.**

Los casos que llegan a la Fundación provienen de los hospitales municipales de la zona: Pediátrico de Del Viso, Maternidad Meisner de Derqui y del Hospital de Pilar. También de las salas de atención primaria de los barrios más humildes del partido, las postas sanitarias, los hogares de niños, comedores escolares y escuelas especiales, entre otros. Éstos son evaluados por el Consejo de Administración de la Fundación en base a la práctica solicitada y al informe socio-ambiental elaborado por una trabajadora social.

En la Fundación trabajan más de 30 personas entre directores ad-honorem, voluntarios y colaboradores. Los pacientes que son atendidos en el HUA a través de ProSalud presentan patologías de mediana y alta complejidad que requieren prácticas programadas. De esta manera, ProSalud trabaja para mejorar la calidad de vida de niños y adultos de los sectores más desfavorecidos.

*"TODOS ESTAMOS CONVENCIDOS QUE LA SOLIDARIDAD NO ES SÓLO UN IDEAL SINO UN ACTO CONCRETO DE AMOR Y SERVICIO HACIA QUIENES MÁS LO NECESITAN Y ESTÁN CERCA NUESTRO."*

Carlos Coto, Director de Fundación Prosalud

En estos 13 años Fundación ProSalud solventó más de

- 7900 prestaciones ambulatorias, desde consultas especializadas hasta estudios de alta complejidad.
- 354 cirugías e internaciones.
- Durante el 2013 aumentaron 30% la cantidad de cirugías e internaciones y 80% el presupuesto destinado a las mismas.
- 25 cirugías e internaciones.
- En 2013 prosalud triplicó las consultas especializadas y los estudios ambulatorios

Durante el 2013:

- Aumentaron un 30% la cantidad de cirugías realizadas y un 80% el presupuesto destinadas a las mismas.
- Se realizaron 25 cirugías e internaciones.
- Se triplicaron las consultas especializadas y los estudios ambulatorios.

Este incremento es también resultado del continuo y creciente trabajo en red con las distintas instituciones de salud de la zona con quienes ProSalud colabora. Así, se logra una atención integral para aquellos que se atienden en las salas de atención primaria, las postas sanitarias, los hospitales municipales y otros centros asistenciales que dependen del municipio y de otras ONGs que desarrollan sus actividades en la zona.

La tarea es posible gracias a la generosa colaboración de todas las personas que se suman, tanto en los eventos solidarios que se organizan, como también de aquellos que en forma mensual realizan una contribución.

# EL TRABAJO MÉDICO ACOMPAÑADO DE LA CALIDEZ HUMANA



Josefa Cabrera

El 8 de noviembre del 2013, la Fundación ProSalud consiguió la operación de una paciente que sufría de hipertrofia de amígdalas. Se trata de Josefa Cabrera, (45) quien fue derivada al Hospital Universitario Austral (HUA) a través de la Atención Primaria de la Municipalidad de Pilar. **“Me sentía realmente muy mal. Tenía que dormir sentada porque ya no podía respirar bien”**, explica.

Josefa sufría de una rinosinusopatía que comprometía sus senos paranasales y, por ello, su respiración. Además, por ser una paciente inmunosuprimida había que tener especial cuidado durante todo el proceso de internación, con lo cual, estuvo controlada por la Dra. María Laura Pereyra, infectóloga del HUA.

**“Era una paciente de riesgo también por sus antecedentes, ya que recibió un trasplante de riñón, pero fue intervenida quirúrgicamente con éxito”**, detalla el Dr. Ricardo Serrano, jefe del Servicio de Otorrinolaringología del HUA. **“Le realizamos lo que se denomina una ‘cirugía endoscópica rinosinusal con septumplastia’**, es decir, se la operó por vía endoscópica (por dentro de la nariz, sin heridas visibles ni suturas)”, puntualiza el especialista.

De esta manera, se consiguió tratar su sinusitis y se corrigió una desviación de tabique que tenía y contribuía a su mala respiración.

Finalmente, su evolución fue satisfactoria. Ya puede respirar correctamente y se encuentra muy conforme con el procedimiento. **“El trato del personal del Hospital y de la Fundación ProSalud fue muy humano”**, concluye Josefa, quien actualmente se encuentra haciendo una vida normal.

Para más información comuníquese con Belén Adamek o Jessica Giberti: [fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar)  
0230 4482932

## 02

### POSTA SANITARIA

DENTRO DEL PROYECTO PILAR SOLIDARIO SE ENCUENTRA LA *POSTA SANITARIA PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD*. ESTA TAREA SE LLEVA A CABO GRACIAS AL ESFUERZO CONJUNTO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL, DE KIMBERLY CLARK (PROGRAMA + COMUNIDAD SALUD) Y DEL MUNICIPIO DE PILAR.

## EDUCANDO EN LA SALUD PARA CUIDAR A LAS FAMILIAS



Padre Gustavo Páez (Capellán del HUA y FCB); Constanza Condins Poussif y Santiago Malone (graduados de la FCB); Eugenia Díaz Verdecchia (Residente Ginecología y Obstetricia del HUA); Dra. Claudia Lascano (Directora de la Posta sanitaria); Lic. Marta Comas (enfermera de la Posta) y Dr. Berutti (médico obstetra de la Posta).

El equipo de la Posta trabaja para brindar calidad médica y calidez humana a la comunidad de los barrios de Monterrey y Las Lilas. Ellos lo perciben y se sienten inmensamente agradecidos. *“Siempre se preocupan por nosotros. Si no venís, van a tu casa para saber cómo estás”*, comenta Lila Valeria Segovia, paciente de La Posta Sanitaria.

La Posta brinda atención médica y de enfermería. En el transcurso del 2013 la comunidad ha participado en diversos talleres de autoconocimiento y prevención. La Lic. Margarita Cerrota, profesora de la Escuela de Enfermería, dirigió el taller de Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP) en dos oportunidades en el que instruyeron especialmente a niños de 9 años que se quedaban en sus casas cuidando de sus hermanos mientras sus padres salían a trabajar.

Se realizaron también, talleres sobre: dengue, parasitosis, vacunas, lactancia, cuidados durante el embarazo y del recién nacido, saneamiento ambiental y potabilización del agua, e infecciones respiratorias.

Contacto: Dra. Claudia Lascano, Directora de La Posta: [clascano@cas.aulstral.edu.ar](mailto:clascano@cas.aulstral.edu.ar)  
Blog de Pilar Solidario: [pilarsolidario.blogspot.com.ar](http://pilarsolidario.blogspot.com.ar)



Lic. Marta Comas junto a Lila Valeria Segovia, paciente de La Posta.

## SEGUIMIENTO CONSTANTE

Las madres del barrio de Monterrey y Las Lilas siguen optando por acercarse a La Posta para realizarse los correspondientes monitoreos con el Dr. Ernesto Beruti, médico obstetra. Durante el embarazo reciben educación permanente, enfocada a las modificaciones de su organismo. **“Se enseña a las madres acerca de los cambios que irán observando en su cuerpo durante los tres trimestres del embarazo”**, explica la enfermera María Marta Comas, quien luego del parto visita a las madres en sus hogares para verificar el estado de salud de los recién nacidos.

Las madres se acercan a La Posta para ser atendidas por la Dra. Lascano, médica clínica y las Dras. Romina Yadarola y Marisa Julio se encargan de los asuntos pediátricos. También, se hace un seguimiento psicológico, a cargo de la Lic. Carolina Krummer y los médicos del HUA brindan atención dermatológica.

## “NO CAMBIO ESTO POR NADA”

Lila Valeria Segovia se atiende en la Posta desde hace seis años: **“Vengo acá porque sé que voy a estar en buenas manos”**. Resulta que hace un tiempo tuvo un parto de alto riesgo. El Dr. Beruti, su obstetra, la monitoreó y la acompañó durante todo el embarazo. **“Me ayudó a llevarlo bien”**, sostiene agradecida Lila Valeria. Segovia afirma que se siente muy contenida por los médicos de la Posta. La atienden muy bien y sale del consultorio con una sonrisa. **“Es muy lindo el ambiente que hay acá. No lo vi en ningún otro lado. Se siente un cariño verdadero, auténtico”**, cuenta la paciente.

## UN PROYECTO QUE LLENA EL ALMA

“En muchas ocasiones nos encontramos con situaciones muy tristes y de muchas necesidades, y es ahí cuando el trabajo en equipo y el compromiso de la Universidad Austral se hacen presentes, contribuyendo al cambio y mostrando un horizonte, a pesar de las dificultades”. Dra. Claudia Lascano.

## SI LAS PAREDES ESCUCHARAN

“Gracias Dra. Lascano porque siempre nos sorprenden con algo” “Gracias a la Dra. Marisa mi hijita salió adelante”. “Gracias a la enfermera Marta sé cómo cuidar a mis bebés”, “Gracias al Dr. Beruti, luego de perder dos bebés pude ser madre; me dio la confianza para perder todos los miedos”, “Gracias a ustedes no me faltan los medicamentos” “Gracias a la dermatóloga mi úlcera cerró y curó”. Un sin fin de gracias a los que hacen posible que la Posta Sanitaria funcione. La razón de ser de la Posta Sanitaria, es todo aquello que se logró hacer en este tiempo.

**DATOS** Desde 2007 al 31 de diciembre de 2013

**916** Historias clínicas familiares

**19.293** Consultas

**111** Talleres

**1.812** Beneficiarios de talleres

**DATOS** en el período de 2013

**20** Recién nacidos

**23** Controles de embarazo

**3.066** Número de consultas

**8** Talleres

**115** Beneficiarios de talleres

**778** Leche entregada en KG

**250** Paquetes de pañales entregados

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA **LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.**

# DONÁ SANGRE

## MEJORÁ LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS

Siempre se dice que dar sangre es dar vida. Esto es así porque las cirugías, los trasplantes y las transfusiones se pueden realizar gracias a la generosa colaboración de los donantes.

“Con cada donación que se realiza se salvan tres vidas”, recalca Sandra Isa, Coordinadora de la promoción de la donación del Hospital Universitario Austral (HUA).

“Argentina necesita donantes voluntarios y habituales para disponer de sangre en cantidad, calidad y oportunidad; para que muchas más personas puedan ser atendidas como lo merecen”, afirma.

**152**

donantes voluntarios de sangre hasta la fecha

**185**

donantes voluntarios de médula ósea

Para ello, desde agosto hasta diciembre del 2013, se llevaron adelante actividades importantes que permiten concientizar a la población sobre la importancia de sumarse a este tipo de acción solidaria.

### ACTIVIDADES REALIZADAS

#### Septiembre 2013

- Se brindó una charla educativa sobre la donación voluntaria de sangre, plaquetas multicomponentes y médula ósea en la Universidad del Salvador. Concurrieron empleados, docentes y alumnos. Habrá nuevas charlas en 2014.

#### Octubre 2013

- 2º Colecta Solidaria de Sangre e inscripción en Registro de CPH Incucai. Se realizó en la planta de Molinos Argentinos. Durante el 2014, la misión es conseguir y trabajar con nuevas empresas que, como parte de su responsabilidad social empresarial, deseen colaborar e instruir a sus empleados en la importancia de la donación voluntaria de sangre.

#### Noviembre 2013

- Charla educativa sobre donación de sangre, multicomponentes, plaquetas, donación de órganos y donación de médula ósea (CPH), en el Colegio de Hermanas Vicentinas “Nuestra Señora de Luján”.



**DONÁ SANGRE  
DONÁ VIDA**



Para más información escribir a  
Sandra Isa [sisa@cas.austral.edu.ar](mailto:sisa@cas.austral.edu.ar)



## PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR: LA HERRAMIENTA MÁS PODEROSA

### VI CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES EN PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

El sábado 9 de noviembre del 2013 se realizó el VI Congreso Nacional de Pacientes en Prevención Cardiovascular en el Hospital Universitario Austral. El evento gratuito está destinado a la población general para brindar las claves para prevenir las enfermedades cardíacas.

Un grupo de pacientes que padeció enfermedades cardiovasculares llevó adelante el evento para acercar sus propias experiencias a la población general. Los temas más importantes fueron: comportamientos que promueven las enfermedades cardiovasculares, la eficacia de las conductas preventivas, el paciente con insuficiencia coronaria crónica, las metas del tratamiento durante la vida cotidiana y las bases de una alimentación saludable para el corazón.

“La prevención cardiovascular es la herramienta más poderosa al alcance de todos”, expresó Jorge Floriani, integrante del Comité de Organización y paciente del Hospital Austral. “Gracias a la prevención cardiovascular los pacientes mayores, como yo, damos fe de su importancia para lograr una prevención eficiente”, agregó Divo Lazzeretti, paciente del Hospital Austral desde su inauguración (2001).

“La grasa que se acumula en el abdomen es particularmente peligrosa para la salud cardiovascular”, explicó el Dr. Domingo Turri, Director del Centro de Prevención Cardiovascular del Hospital Austral. “Esto se debe al vínculo que existe entre la grasa intraabdominal y una enfermedad conocida como síndrome metabólico”, agregó.

Para más información escribir al Dr. Domingo Turri a:  
pacientesenprevencioncardiovascular@hotmail.com



forodeprevencioncardiovascular

**180**  
pacientes  
que asistieron

### CUANDO LOS JÓVENES SE ORGANIZAN

El viernes 8 de noviembre del 2013, la Facultad de Ciencias Biomédicas (FCB) junto con el Hospital Austral, desarrollaron la I Jornada Universitaria de Prevención Cardiovascular; un congreso hecho por jóvenes, para jóvenes.



**500**  
alumnos de colegios  
secundarios  
que asistieron

**220**  
universitarios  
que asistieron

Como la prevención cardiovascular suele estar relacionada con adultos mayores o personas con múltiples factores de riesgo como diabetes, hipertensión y sedentarismo, raramente se difunde con anticipación entre los jóvenes.

Entonces, ¿cuándo comenzar con la prevención cardiovascular? “Prevención” en salud implica actuar de manera anticipada frente a situaciones indeseables, con el fin de promover el bienestar y reducir los riesgos de enfermedad. Si podemos prevenir, ¿por qué esperamos estar enfermos para actuar?

**¿Qué aportan los jóvenes?** “Decirle a otros jóvenes: si yo pude cambiar mi manera de vivir, vos también podés”, explicó María José De La Fuente, estudiante de Medicina de la FCB y una de las organizadoras del evento. “Se trata de actitudes sencillas de modificar, que pueden generar un impacto positivo en la salud de los jóvenes”, concluyó.

#### Hábitos nocivos:

- Tabaquismo
- Dormir menos de cinco o más de diez horas
- Mala higiene dental por tiempo

# 05

## BÚSQUEDA DE FONDOS

RECAUDAR FONDOS PARA AUMENTAR LAS PRESTACIONES DE INTERNACIÓN ES UNA NECESIDAD REAL DEL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS, FUNDACIONES Y PERSONALIDADES SOCIALES, *EL HOSPITAL PUEDE CRECER PARA ATENDER LA PERMANENTE DEMANDA.*

## DOS HABITACIONES NUEVAS PARA INTERNACIÓN

Las familias Pieres y Ciancaglini han donado dos habitaciones completas al Hospital Universitario Austral (HUA), como parte del ansiado proyecto del cuarto piso de internación.

Esta generosa contribución de los pacientes y amigos del HUA permitirá mejorar y aumentar la atención médica a los pacientes con y sin recursos económicos.



El hospital agradece especialmente a estas dos generosas familias por su desinteresada colaboración **¡GRACIAS POLITICO Y FLORENCIA! ¡GRACIAS RICKY!**

En principio, la meta es la construcción de un piso nuevo de internación con 48 camas equipadas con terapia intermedia que le permita al hospital efectuar nuevas cirugías e internaciones de mediana y de alta complejidad.

El agradecimiento se extiende también a todos aquellos que colaboran silenciosamente para sumar esfuerzos en el empeño por seguir trabajando y mejorando la calidad de vida de niños y adultos de los sectores sociales más desfavorecidos.



## CLUB DE AMIGOS DEL HOSPITAL AUSTRAL ¿POR QUÉ EL HOSPITAL AUSTRAL NECESITA SU AYUDA?

El HUA ha lanzado el “Club de Amigos del Hospital Austral”, que es el punto de encuentro de todas las personas que se encuentran agradecidas y comprometidas con el Hospital y con sus necesidades de mejora y de crecimiento.

El objetivo central del Club es ayudar a financiar la construcción de un nuevo piso de internación, con 48 camas e instalaciones adecuadas para facilitar la atención y el acceso de pacientes con programas de trasplantes y cirugías complejas.

Si desea conocer cómo colaborar con el Hospital, comuníquese con Guillermo Barattini (GBarattini@austral.edu.ar) o envíe un mail a [comunicacion@cas.austral.edu.ar](mailto:comunicacion@cas.austral.edu.ar).