

# BALANCE SOCIAL

Resumen de actividades solidarias  
del Hospital Universitario Austral  
y la Facultad de Ciencias Biomédicas

# 16

AGOSTO 2014



# 01

## PROSALUD

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CUYO OBJETIVO ES SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE NIÑOS Y ADULTOS SIN RECURSOS ECONÓMICOS QUE PERTENECEN A POBLACIONES SOCIALMENTE VULNERABLES DEL PARTIDO DE PILAR Y DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL.

# SABER PEDIR AYUDA A TIEMPO

Nació con un sobrededo en la mano izquierda que debilitaba el resto de los huesos y le quitaba movilidad y fuerza. Cuando cumplió un año, gracias a la ayuda de la Fundación ProSalud, lo operaron gratuitamente. Hoy, Nehuén ya está recuperado.

Su mamá, Daiana, conoció a ProSalud a través de su hermana, quien había perdido un 80% de la audición, y logró recuperarla en el Hospital Austral mediante una cirugía cubierta por la Fundación. A raíz de este dato, Daiana se puso en contacto con ProSalud. Desde allí se evaluó el caso, se consultó con especialistas y se recaudaron los fondos necesarios para solventar la operación en el Hospital Austral.

“En el hospital público no podían hacerle la operación y tuve que pedir ayuda al Austral. Por suerte, el médico Raúl Bisbal, del staff de Ortopedia y Traumatología del Austral, lo operó enseguida. Nehuén estuvo muy bien controlado por él y por las enfermeras”, comenta su mamá.

Daiana es madre de tres hijos (6, 3 y 1). Actualmente es desempleada y se dedica al trabajo de la casa. Está buscando empleo cerca de Derqui, donde vive, para seguir ocupándose de los tres niños. Por suerte, el problema de Nehuén ya está resuelto y hoy sólo vienen al hospital para controles.

“Estamos muy contentos por el compromiso que demostró la familia de Nehuén, especialmente su madre y su abuela durante todo el proceso, cumpliendo con los turnos asignados y las indicaciones médicas”, afirman desde la Fundación, destacando que esto es importante para que toda atención sea realmente exitosa.



EN EL 2014 FUNDACIÓN PROSALUD REALIZÓ MÁS DE 500 INTERCONSULTAS ESPECIALIZADAS Y ESTUDIOS DE MEDIANA Y ALTA COMPLEJIDAD. TAMBIÉN CUBRIÓ 11 CIRUGÍAS E INTERNACIONES.

### SOBRE PROSALUD:

EL SERVICIO QUE BRINDA PROSALUD ES POSIBLE GRACIAS A LA GENEROSA COLABORACIÓN DE TODOS LOS QUE PARTICIPAN DE LOS EVENTOS CULTURALES Y DEPORTIVOS QUE ORGANIZA LA FUNDACIÓN. TAMBIÉN COLABORAN APADRINANDO CASOS Ó SUMÁNDOSE AL CLUB DE AMIGOS DE PROSALUD MEDIANTE UN APOORTE MENSUAL.

LOS CASOS QUE RECIBE PROSALUD SON DERIVADOS POR LAS SALAS DE ATENCIÓN PRIMARIA, POSTAS SANITARIAS, HOSPITALES MUNICIPALES Y OTRAS ONG QUE TRABAJAN EN LA ZONA. CADA CASO ES EVALUADO POR EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE PROSALUD EN FUNCIÓN DE LA INDICACIÓN MÉDICA, LAS NECESIDADES DEL PACIENTE Y LA DISPONIBILIDAD DE RECURSOS.

DESDE EL AÑO 2000 FUNDACIÓN PROSALUD REALIZÓ 352 INTERNACIONES Y CIRUGÍAS Y MÁS DE 7.500 ATENCIONES AMBULATORIA DESDE CONSULTAS ESPECIALIZADAS HASTA ESTUDIOS DE ALTA COMPLEJIDAD.

Para más información comuníquese con Belén Adamek o Jessica Giberti: [fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar) 0230 4482932

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA **LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.**

# DONACIÓN DE SANGRE POR AFÉRSIS

El sistema de aféresis, que representa un gran avance, permite fraccionar los diferentes componentes de la sangre, en el mismo momento de la donación. Así, se obtienen glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma.

Este año se cumplen 100 años de la primera transfusión de sangre anticoagulada del mundo, realizada por el Dr. Luis Agote el 9 de noviembre de 1914 en nuestro país. En relación a esto, Sandra Isa, coordinadora del área Promoción de la donación de sangre del servicio de Hemoterapia del Hospital Austral, explicó: "La donación por aféresis, por ejemplo, representa un gran avance respecto a la obtención de sangre. Se le llama así a la donación realizada con equipos 'separadores celulares' que permiten fraccionar los distintos componentes de la sangre: glóbulos rojos o blancos, plaquetas y plasma en el mismo momento de la donación".

En el momento, el aparato automáticamente extrae, centrifuga y selecciona por componente para reinfundir al donante los hemocomponentes que no serán utilizados, de acuerdo a lo que el operador indique.

"El material se recolecta en diferentes bolsas para luego ser utilizadas en

quienes requieran transfusiones, mejorando sustancialmente la calidad y seguridad de los productos para transfundir, y permitiendo mayor rendimiento y eficacia de las donaciones con resultados terapéuticos óptimos en los pacientes", refirió Isa.

Entonces, con esta modalidad se pueden obtener:

#### ▶ PLAQUETAS DE DONANTE ÚNICO:

un solo donante permite obtener la dosis completa de plaquetas para más de un paciente.

#### ▶ MULTICOMPONENTES:

de un mismo donante y en el mismo acto de donar se obtienen combinaciones de glóbulos rojos, plasma fresco y plaquetas.

#### ▶ PLASMA CUARENTENADO:


es el plasma que obtenido por aféresis será reservado hasta una próxima donación para darle mayor seguridad al producto.

#### ▶ GRANULOCITOS:

es la donación de los glóbulos blancos de un donante sano, previa estimulación de su médula ósea, para ser transfundidos a pacientes con déficit de sus células de defensa frente a las infecciones graves por bacterias u hongos.



El servicio de Hemoterapia cuenta con los más modernos equipos de obtención de los componentes de la sangre por aféresis, sistema que brinda la posibilidad de donar acordando días y horarios consensuados, adaptables a las posibilidades del donante.

"Invitamos a compartir con nosotros la alegría de donar sangre para 'dar vida en vida', contactándose con nuestro Servicio a través del Área de Promoción de la Donación al teléfono 0230-4482015 o por facebook  (darvida envida)", concluyó Sandra Isa.

165

donantes voluntarios de sangre del Hospital Austral desde abril de 2011.

233

donantes de médula ósea (CPH) desde abril de 2011.

Para más información o inscribirse como voluntario para donar sangre, escribir a [sisa@cas.austral.edu.ar](mailto:sisa@cas.austral.edu.ar)

# 03

## POSTA SANITARIA

LA POSTA SANITARIA LAS LILAS ES UN PROYECTO DE PROMOCIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL CON EL APOYO DE KIMBERLY CLARK SA. EL OBJETIVO GENERAL ES GARANTIZAR Y MEJORAR EL NIVEL DE SALUD INDIVIDUAL Y COLECTIVA DE LA COMUNIDAD PROMOVRIENDO CAMBIOS CUALITATIVOS EN LAS ACTITUDES Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN EN TODOS LOS CAMPOS QUE TIENEN RELACIÓN DIRECTA O INDIRECTA CON EL CUIDADO DE LA SALUD.

# ACCIONES PARA EL DESARROLLO

DESDE EL 2007 HASTA EL PRESENTE SE ATENDIERON UN TOTAL DE 1.032 FAMILIAS.

“La construcción de viviendas en urbanizaciones cerradas constituyó una fuente de empleo que incentivó la migración de familias. Las personas a las que atendemos son empleados de la construcción, jardineros, pileteros, servicio doméstico y otros trabajos relacionados con las demandas de las familias que residen en las urbanizaciones”, explicó la Dra. Claudia Lascano, Directora de La Posta Sanitaria, ubicada en Derqui a cinco minutos del Campus de la Universidad Austral.

En relación al tipo de enfermedades que encuentran, Lascano expresó: **“La gran mayoría de los problemas de salud que atendemos se pueden prevenir por medio de determinados cambios en el estilo de vida.** Todos los

pacientes son recibidos y controlados por Enfermería antes de cada consulta clínica”. Para ello, es de suma utilidad fomentar la responsabilidad personal en el cuidado de la salud y la participación comunitaria de los involucrados. De acuerdo con la especialista, los problemas más frecuentes son los trastornos de malnutrición (bajo peso, sobrepeso, obesidad), infecciones gastrointestinales, de piel y respiratorias según la estación del año; trastornos osteotendinosos y esqueléticos, anemia asociada al embarazo, abuso de tabaco y alcohol, enfermedades crónicas no transmisibles (DBT tipo 2, Dislipemia, Hipertensión arterial entre otras). En este sentido, desde la Posta se brindan **talleres de educación comunitaria** relacionados con los temas de salud prevalentes.

Las distintas acciones han permitido el acceso a la salud a la comunidad de los barrios Las Lilas y Monterrey que cuentan con un total de 25.000 habitantes. El equipo de salud que lleva adelante esta iniciativa tiene como meta mejorar la calidad de vida de las personas. “La estrategia de Atención Primaria de la Salud (APS) se basa en valores y principios que son los que nos orientan como sistema de salud en el primer nivel de atención de la comunidad”, destacó la Dra. Lascano. Y agregó: “Los problemas de salud que afrontamos no respetan frontera, ya que afrontamos situaciones relacionadas con problemas como la pobreza y la exclusión que aún requieren solución”. Para ello se realizan campañas; por un lado de recolección de útiles escolares para el **desarrollo del apoyo escolar que desde este año lleva adelante la carrera de Psicología de la Universidad Austral, con la participación de alumnos de las distintas carreras de la FCB.**

LA POSTA SANITARIA BRINDA ASISTENCIA EN PEDIATRÍA, CLÍNICA MÉDICA, OBSTETRICIA, ENFERMERÍA, PSICOLOGÍA, DERMATOLOGÍA Y OBSTETRICIA LOS DÍAS MARTES Y VIERNES DE 9 A 15.







## EQUIPO DE LA POSTA SANITARIA

DIRECCIÓN DE POSTA SANITARIA:

DRA. CLAUDIA LASCANO Y DR. ERNESTO BERUTI.

SECRETARIA: SRTA. DANIELA OLIVERA.

PEDIATRÍA: DRA. ROMINA YADAROLA Y DRA. VALERIA TRAYNOR.

OBSTETRICIA: DR. ERNESTO BERUTI Y RESIDENTES DEL HOSPITAL AUSTRAL.

CLÍNICA MÉDICA: DRA. CLAUDIA LASCANO Y DRA. GABRIELA RÉBORI.

DERMATOLOGÍA: DRA. JULIA FERNÁNDEZ Y DRA. MARÍA WALKER.

ENFERMERÍA: LIC. MARTA COMAS DE TARDITO.

COLABORAN CON EL APOYO ESCOLAR: LIC. MARÍA PAZ GREBE Y LIC. MARÍA ADELA BERTELLA.

Sumado al apoyo permanente, Kimberly Clark, al inicio del ciclo escolar, dona kits escolares para premiar a aquellos niños que realizan su control de salud de forma periódica. Además, **la Posta recibe donaciones de particulares (pañales, alimentos no perecederos, ropa y calzado)** con lo que ayudan a las familias más necesitadas del barrio. Así, se genera un espacio de intercambio y solidaridad en la comunidad, donde las mismas personas que son ayudadas comienzan a ayudar a otras personas. El equipo cuenta con la ayuda del Padre Gustavo Páez, quien colabora con estas actividades organizando a voluntarios en esta labor.

Es importante mencionar que dentro de estas visitas se llevan adelante las prácticas de alumnos de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la escuela de Enfermería. Las distintas **actividades de aprendizaje - servicio** están dirigidas a cumplir simultáneamente dos objetivos: que los alumnos obtengan aprendizajes de calidad y brindar a la comunidad un servicio de calidad.

### CONTACTOS:

Dra. Claudia Lascano

claudialascano@hotmail.com

Dr. Ernesto Beruti

eberuti@cas.austral.edu.ar

Lic. Marta Comas de Tardito

mcomas@cas.austral.edu.ar

Lic. María de la Paz Grebe

mgrebe@cas.austral.edu.ar

Padre Gustavo Páez

gpaez@cas.austral.edu.ar



# 04

## PACIENTES EN RED

LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL AUSTRAL FOMENTAN LA PREVENCIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE SUS PACIENTES. SE FORMAN ASÍ REDES Y GRUPOS DE APOYO DE QUIENES COMPARTEN UNA ENFERMEDAD O UN OBJETIVO.



# CONGRESO MUNDIAL DE ESPINA BÍFIDA POR PRIMERA VEZ EN LA ARGENTINA

Más de 450 personas de todo el mundo asistieron al 25º Congreso Mundial de Espina Bífida e Hidrocefalia que tuvo lugar en el Hospital Universitario Austral.

Niños, jóvenes y adultos con espina bífida, padres y familias, especialistas médicos en el tema, concurrieron tanto para aprender como para compartir.

Se denomina “espina bífida” a un defecto de la médula espinal consecuencia del cierre anormal de los pliegues neurales, en el curso de la tercera y cuarta semana de gestación. Esto hace que las vértebras queden abiertas en su región posterior, pudiendo permitir o no la salida de las meninges, la médula, y en los casos más graves, parte del encéfalo.

Durante la jornada, la Prof. Elena Zappoli, Presidente de la Asociación para Espina Bífida e Hidrocefalia (APEBI), aclaró que “la voz de las personas con espina bífida tiene garantizada su espacio” en su organización.

APEBI, organizadora del encuentro junto con el Hospital y la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral, trabaja desde 1975 en la Argentina en pos de la salud y la inclusión de las personas que padecen Mielomeningocele (espina bífida) y otras patologías neurológicas. Esta Asociación civil sin fines de lucro busca mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

La Lic. Silvia Pitta, también de APEBI, explicó y desarrolló el lema del Congreso Generando Cambios: “Desde el momento en que incluimos a las personas con discapacidad estamos generando cambios. Se trata de superar la propia experiencia personal para ponerse en un lugar comunitario”.







Al evento asistieron 450 personas de diferentes países, entre ellos, Brasil, Colombia, Bolivia, Costa Rica, Bélgica, Chile, Escocia, España, EEUU, Honduras, Irlanda, México, Noruega, Paraguay, Suecia, y Turquía.

El Dr. Gustavo Kusminsky, jefe de Trasplante de Médula Ósea del Hospital Universitario Austral, expuso las novedades en cuanto a los avances de investigación sobre células madre para el tratamiento de la espina bífida.



“Las células madre, o células stem, se utilizan de manera terapéutica y son especialmente conocidas por su uso en el trasplante hematopoyético, dado que pueden dar origen a otros tejidos”, explicó el especialista.

Como conclusión, el Dr. Kusminsky aclaró que es necesario aguardar el resultado de los ensayos clínicos. Y enfatizó “los tratamientos con células stem no son una ficción, son realidad. Es necesario no aceptar los procesos de los inescrupulosos y especuladores de la desesperación”.

La Dra. Liliانا Dain, directora del Centro Nacional de Genética Médica (CENAGEM), explicó cómo los factores genéticos y ambientales son influyentes en el desarrollo embrionario. “En la Argentina 5 niños de cada 10.000 nacidos, tienen espina bífida. Esto puede deberse a una situación multifactorial como ser: alteraciones genéticas y cromosómicas junto con agentes específicos ambientales o multifactoriales como la fiebre materna, diabetes y consumo de anticonvulsivantes.”, detalló.

Es decir, tanto factores genéticos como ambientales contribuyen a la espina bífida. En función de esto, se hizo especial hincapié en la importancia de la ingesta complementaria del ácido fólico previo al embarazo y durante (recomendado en caso en función de los médicos), ya que se trata de un factor protector.

Además, es importante el tipo de alimentación que tenga la mujer. Se recomienda vitamina del complejo B (jugo de naranja, lentejas y espinacas).



# 05

## BÚSQUEDA DE FONDOS

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS, FUNDACIONES Y PERSONALIDADES SOCIALES, ES QUE SE PUEDEN CONCRETAR OBRAS Y ADQUIRIR EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA.

## SE INAUGURÓ LA NUEVA ÁREA PEDIÁTRICA DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS

Con la presencia de Valeria Mazza, Madrina de Pediatría del Hospital Universitario Austral, se inauguró el nuevo sector pediátrico del Servicio de Emergencias.

De esta forma, el Hospital amplía su capacidad para responder a las necesidades de los pacientes con un área acondicionada y equipada para la atención de los más niños. La instalación del nuevo sector fue posible gracias a los fondos recaudados en las galas solidarias a beneficio de Pediatría.

Ubicado en el subsuelo del hospital -en el lugar donde se encontraba el Servicio de Kinesiología, ahora trasladado a su nueva sede en el Campo de Deportes-, la nueva área cuenta con aproximadamente 300<sup>m</sup>².

Durante el acto de inauguración, el Director General del Hospital Universitario Austral, el Lic. José Luis Puiggarí agradeció a los servicios de Pediatría y de Emergencias, a todos los que trabajaron para acondicionar el espacio, y "a Valeria Mazza junto con todos los donantes que nos ayudan a sacar al Hospital adelante con las inversiones que tanto nos hacen falta".

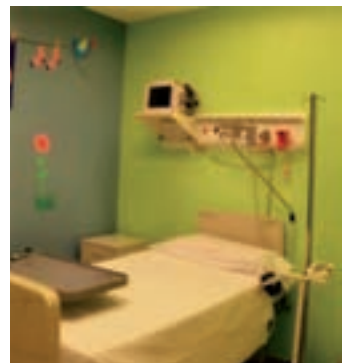
El Dr. Manuel Rocca Rivarola, jefe del Servicio de Pediatría, valoró del equipo de emergencias que recibe alrededor de 600 consultas por día, y lo hace apoyándose "en la medicina basada en la evidencia y también en los aspectos relacionados a la



empatía con el paciente". Además, reconoció a Valeria porque "hace diez años, cuando empezamos a visitarla con Alejandro (Gravier, su esposo), confiaron en el Hospital como proyecto", cuando aún no tenía ni el alcance ni las certificaciones de calidad que hoy tiene.

Valeria Mazza felicitó a los que trabajaron para que el lugar sea posible. "Hace muchos años me contaron esto como un sueño, y con Alejandro confiamos y decidimos aportar nuestro granito de arena y a través nuestro convocar a mucha gente para que conozca el Hospital, para que se sume, para que confíe y ayude a cumplir este sueño", explicó, y agregó "ellos son los que deciden para qué lado, y nosotros simplemente tratamos de convocar gente para que también confíe". "Hoy es un día de fiesta. Se trata de un nuevo objetivo que logramos" sintetizó, y concluyó: "Como mamá rescato que en el Hospital se encuentra tanto la respuesta profesional como la contención ante la angustia".

La Dra. Paola Soto, coordinadora del área pediátrica del Servicio de Emergencias, completó: "La nueva área contará con una sala de observación común de cinco camas generales, cinco boxes de observación individuales, dos salas de aislamiento y un sector común con capacidad para tratar hasta ocho pacientes con patologías respiratorias agudas".



Si desea conocer cómo colaborar con el Hospital, comuníquese con Guillermo Barattini (gbarattini@austral.edu.ar), con Agustina Paz (apaz@cas.austral.edu.ar) o envíe un mail a comunicacion@cas.austral.edu.ar.



# 01

## PROSALUD

FUNDACIÓN PROSALUD ES EL BRAZO SOLIDARIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CUYO OBJETIVO ES SOLVENTAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE NIÑOS Y ADULTOS SIN RECURSOS ECONÓMICOS QUE PERTENECEN A POBLACIONES SOCIALMENTE VULNERABLES DEL PARTIDO DE PILAR Y DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL.

# SABER PEDIR AYUDA A TIEMPO

Nació con un sobrededo en la mano izquierda que debilitaba el resto de los huesos y le quitaba movilidad y fuerza. Cuando cumplió un año, gracias a la ayuda de la Fundación ProSalud, lo operaron gratuitamente. Hoy, Nehuén ya está recuperado.

Su mamá, Daiana, conoció a ProSalud a través de su hermana, quien había perdido un 80% de la audición, y logró recuperarla en el Hospital Austral mediante una cirugía cubierta por la Fundación. A raíz de este dato, Daiana se puso en contacto con ProSalud. Desde allí se evaluó el caso, se consultó con especialistas y se recaudaron los fondos necesarios para solventar la operación en el Hospital Austral.

“En el hospital público no podían hacerle la operación y tuve que pedir ayuda al Austral. Por suerte, el médico Raúl Bisbal, del staff de Ortopedia y Traumatología del Austral, lo operó enseguida. Nehuén estuvo muy bien controlado por él y por las enfermeras”, comenta su mamá.

Daiana es madre de tres hijos (6, 3 y 1). Actualmente es desempleada y se dedica al trabajo de la casa. Está buscando empleo cerca de Derqui, donde vive, para seguir ocupándose de los tres niños. Por suerte, el problema de Nehuén ya está resuelto y hoy sólo vienen al hospital para controles.

“Estamos muy contentos por el compromiso que demostró la familia de Nehuén, especialmente su madre y su abuela durante todo el proceso, cumpliendo con los turnos asignados y las indicaciones médicas”, afirman desde la Fundación, destacando que esto es importante para que toda atención sea realmente exitosa.



EN EL 2014 FUNDACIÓN PROSALUD REALIZÓ MÁS DE 500 INTERCONSULTAS ESPECIALIZADAS Y ESTUDIOS DE MEDIANA Y ALTA COMPLEJIDAD. TAMBIÉN CUBRIÓ 11 CIRUGÍAS E INTERNACIONES.

### SOBRE PROSALUD:

EL SERVICIO QUE BRINDA PROSALUD ES POSIBLE GRACIAS A LA GENEROSA COLABORACIÓN DE TODOS LOS QUE PARTICIPAN DE LOS EVENTOS CULTURALES Y DEPORTIVOS QUE ORGANIZA LA FUNDACIÓN. TAMBIÉN COLABORAN APADRINANDO CASOS Ó SUMÁNDOSE AL CLUB DE AMIGOS DE PROSALUD MEDIANTE UN APOORTE MENSUAL.

LOS CASOS QUE RECIBE PROSALUD SON DERIVADOS POR LAS SALAS DE ATENCIÓN PRIMARIA, POSTAS SANITARIAS, HOSPITALES MUNICIPALES Y OTRAS ONG QUE TRABAJAN EN LA ZONA. CADA CASO ES EVALUADO POR EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE PROSALUD EN FUNCIÓN DE LA INDICACIÓN MÉDICA, LAS NECESIDADES DEL PACIENTE Y LA DISPONIBILIDAD DE RECURSOS.

DESDE EL AÑO 2000 FUNDACIÓN PROSALUD REALIZÓ 352 INTERNACIONES Y CIRUGÍAS Y MÁS DE 7.500 ATENCIONES AMBULATORIA DESDE CONSULTAS ESPECIALIZADAS HASTA ESTUDIOS DE ALTA COMPLEJIDAD.

Para más información comuníquese con Belén Adamek o Jessica Giberti: [fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar](mailto:fundacionprosalud@cas.austral.edu.ar) 0230 4482932

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL, CONFORME A SU IDEARIO, ESTÁ COMPROMETIDO CON UNA PROFUNDA **LABOR ASISTENCIAL SOLIDARIA, EDUCATIVA Y DE PREVENCIÓN PARA LA COMUNIDAD.**

# DONACIÓN DE SANGRE POR AFÉRSIS

El sistema de aféresis, que representa un gran avance, permite fraccionar los diferentes componentes de la sangre, en el mismo momento de la donación. Así, se obtienen glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma.

Este año se cumplen 100 años de la primera transfusión de sangre anticoagulada del mundo, realizada por el Dr. Luis Agote el 9 de noviembre de 1914 en nuestro país. En relación a esto, Sandra Isa, coordinadora del área Promoción de la donación de sangre del servicio de Hemoterapia del Hospital Austral, explicó: "La donación por aféresis, por ejemplo, representa un gran avance respecto a la obtención de sangre. Se le llama así a la donación realizada con equipos 'separadores celulares' que permiten fraccionar los distintos componentes de la sangre: glóbulos rojos o blancos, plaquetas y plasma en el mismo momento de la donación".

En el momento, el aparato automáticamente extrae, centrifuga y selecciona por componente para reinfundir al donante los hemocomponentes que no serán utilizados, de acuerdo a lo que el operador indique.

"El material se recolecta en diferentes bolsas para luego ser utilizadas en

quienes requieran transfusiones, mejorando sustancialmente la calidad y seguridad de los productos para transfundir, y permitiendo mayor rendimiento y eficacia de las donaciones con resultados terapéuticos óptimos en los pacientes", refirió Isa.

Entonces, con esta modalidad se pueden obtener:

#### ▶ PLAQUETAS DE DONANTE ÚNICO:

un solo donante permite obtener la dosis completa de plaquetas para más de un paciente.

#### ▶ MULTICOMPONENTES:

de un mismo donante y en el mismo acto de donar se obtienen combinaciones de glóbulos rojos, plasma fresco y plaquetas.

#### ▶ PLASMA CUARENTENADO:


es el plasma que obtenido por aféresis será reservado hasta una próxima donación para darle mayor seguridad al producto.

#### ▶ GRANULOCITOS:

es la donación de los glóbulos blancos de un donante sano, previa estimulación de su médula ósea, para ser transfundidos a pacientes con déficit de sus células de defensa frente a las infecciones graves por bacterias u hongos.



El servicio de Hemoterapia cuenta con los más modernos equipos de obtención de los componentes de la sangre por aféresis, sistema que brinda la posibilidad de donar acordando días y horarios consensuados, adaptables a las posibilidades del donante.

"Invitamos a compartir con nosotros la alegría de donar sangre para 'dar vida en vida', contactándose con nuestro Servicio a través del Área de Promoción de la Donación al teléfono 0230-4482015 o por facebook  (darvida envida)", concluyó Sandra Isa.

165

donantes voluntarios de sangre del Hospital Austral desde abril de 2011.

233

donantes de médula ósea (CPH) desde abril de 2011.

Para más información o inscribirse como voluntario para donar sangre, escribir a [sis@cas.austral.edu.ar](mailto:sis@cas.austral.edu.ar)

# 03

## POSTA SANITARIA

LA POSTA SANITARIA LAS LILAS ES UN PROYECTO DE PROMOCIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD AUSTRAL CON EL APOYO DE KIMBERLY CLARK SA. EL OBJETIVO GENERAL ES GARANTIZAR Y MEJORAR EL NIVEL DE SALUD INDIVIDUAL Y COLECTIVA DE LA COMUNIDAD PROMOVRIENDO CAMBIOS CUALITATIVOS EN LAS ACTITUDES Y HÁBITOS DE LA POBLACIÓN EN TODOS LOS CAMPOS QUE TIENEN RELACIÓN DIRECTA O INDIRECTA CON EL CUIDADO DE LA SALUD.

# ACCIONES PARA EL DESARROLLO

DESDE EL 2007 HASTA EL PRESENTE SE ATENDIERON UN TOTAL DE 1.032 FAMILIAS.

“La construcción de viviendas en urbanizaciones cerradas constituyó una fuente de empleo que incentivó la migración de familias. Las personas a las que atendemos son empleados de la construcción, jardineros, pileteros, servicio doméstico y otros trabajos relacionados con las demandas de las familias que residen en las urbanizaciones”, explicó la Dra. Claudia Lascano, Directora de La Posta Sanitaria, ubicada en Derqui a cinco minutos del Campus de la Universidad Austral.

En relación al tipo de enfermedades que encuentran, Lascano expresó: **“La gran mayoría de los problemas de salud que atendemos se pueden prevenir por medio de determinados cambios en el estilo de vida.** Todos los

pacientes son recibidos y controlados por Enfermería antes de cada consulta clínica”. Para ello, es de suma utilidad fomentar la responsabilidad personal en el cuidado de la salud y la participación comunitaria de los involucrados. De acuerdo con la especialista, los problemas más frecuentes son los trastornos de malnutrición (bajo peso, sobrepeso, obesidad), infecciones gastrointestinales, de piel y respiratorias según la estación del año; trastornos osteotendinosos y esqueléticos, anemia asociada al embarazo, abuso de tabaco y alcohol, enfermedades crónicas no transmisibles (DBT tipo 2, Dislipemia, Hipertensión arterial entre otras). En este sentido, desde la Posta se brindan **talleres de educación comunitaria** relacionados con los temas de salud prevalentes.

Las distintas acciones han permitido el acceso a la salud a la comunidad de los barrios Las Lilas y Monterrey que cuentan con un total de 25.000 habitantes. El equipo de salud que lleva adelante esta iniciativa tiene como meta mejorar la calidad de vida de las personas. “La estrategia de Atención Primaria de la Salud (APS) se basa en valores y principios que son los que nos orientan como sistema de salud en el primer nivel de atención de la comunidad”, destacó la Dra. Lascano. Y agregó: “Los problemas de salud que afrontamos no respetan frontera, ya que afrontamos situaciones relacionadas con problemas como la pobreza y la exclusión que aún requieren solución”. Para ello se realizan campañas; por un lado de recolección de útiles escolares para el **desarrollo del apoyo escolar que desde este año lleva adelante la carrera de Psicología de la Universidad Austral, con la participación de alumnos de las distintas carreras de la FCB.**

LA POSTA SANITARIA BRINDA ASISTENCIA EN PEDIATRÍA, CLÍNICA MÉDICA, OBSTETRICIA, ENFERMERÍA, PSICOLOGÍA, DERMATOLOGÍA Y OBSTETRICIA LOS DÍAS MARTES Y VIERNES DE 9 A 15.







## EQUIPO DE LA POSTA SANITARIA

DIRECCIÓN DE POSTA SANITARIA:

DRA. CLAUDIA LASCANO Y DR. ERNESTO BERUTI.

SECRETARIA: SRTA. DANIELA OLIVERA.

PEDIATRÍA: DRA. ROMINA YADAROLA Y DRA. VALERIA TRAYNOR.

OBSTETRICIA: DR. ERNESTO BERUTI Y RESIDENTES DEL HOSPITAL AUSTRAL.

CLÍNICA MÉDICA: DRA. CLAUDIA LASCANO Y DRA. GABRIELA RÉBORI.

DERMATOLOGÍA: DRA. JULIA FERNÁNDEZ Y DRA. MARÍA WALKER.

ENFERMERÍA: LIC. MARTA COMAS DE TARDITO.

COLABORAN CON EL APOYO ESCOLAR: LIC. MARÍA PAZ GREBE Y LIC. MARÍA ADELA BERTELLA.

Sumado al apoyo permanente, Kimberly Clark, al inicio del ciclo escolar, dona kits escolares para premiar a aquellos niños que realizan su control de salud de forma periódica. Además, **la Posta recibe donaciones de particulares (pañales, alimentos no perecederos, ropa y calzado)** con lo que ayudan a las familias más necesitadas del barrio. Así, se genera un espacio de intercambio y solidaridad en la comunidad, donde las mismas personas que son ayudadas comienzan a ayudar a otras personas. El equipo cuenta con la ayuda del Padre Gustavo Páez, quien colabora con estas actividades organizando a voluntarios en esta labor.

Es importante mencionar que dentro de estas visitas se llevan adelante las prácticas de alumnos de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la escuela de Enfermería. Las distintas **actividades de aprendizaje - servicio** están dirigidas a cumplir simultáneamente dos objetivos: que los alumnos obtengan aprendizajes de calidad y brindar a la comunidad un servicio de calidad.

### CONTACTOS:

Dra. Claudia Lascano

claudialascano@hotmail.com

Dr. Ernesto Beruti

eberuti@cas.austral.edu.ar

Lic. Marta Comas de Tardito

mcomas@cas.austral.edu.ar

Lic. María de la Paz Grebe

mgrebe@cas.austral.edu.ar

Padre Gustavo Páez

gpaez@cas.austral.edu.ar



# 04

## PACIENTES EN RED

LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL AUSTRAL FOMENTAN LA PREVENCIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE SUS PACIENTES. SE FORMAN ASÍ REDES Y GRUPOS DE APOYO DE QUIENES COMPARTEN UNA ENFERMEDAD O UN OBJETIVO.



# CONGRESO MUNDIAL DE ESPINA BÍFIDA POR PRIMERA VEZ EN LA ARGENTINA

Más de 450 personas de todo el mundo asistieron al 25º Congreso Mundial de Espina Bífida e Hidrocefalia que tuvo lugar en el Hospital Universitario Austral.

Niños, jóvenes y adultos con espina bífida, padres y familias, especialistas médicos en el tema, concurrieron tanto para aprender como para compartir.

Se denomina "espina bífida" a un defecto de la médula espinal consecuencia del cierre anormal de los pliegues neurales, en el curso de la tercera y cuarta semana de gestación. Esto hace que las vértebras queden abiertas en su región posterior, pudiendo permitir o no la salida de las meninges, la médula, y en los casos más graves, parte del encéfalo.

Durante la jornada, la Prof. Elena Zappoli, Presidente de la Asociación para Espina Bífida e Hidrocefalia (APEBI), aclaró que "la voz de las personas con espina bífida tiene garantizada su espacio" en su organización.

APEBI, organizadora del encuentro junto con el Hospital y la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral, trabaja desde 1975 en la Argentina en pos de la salud y la inclusión de las personas que padecen Mielomeningocele (espina bífida) y otras patologías neurológicas. Esta Asociación civil sin fines de lucro busca mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

La Lic. Silvia Pitta, también de APEBI, explicó y desarrolló el lema del Congreso Generando Cambios: "Desde el momento en que incluimos a las personas con discapacidad estamos generando cambios. Se trata de superar la propia experiencia personal para ponerse en un lugar comunitario".







Al evento asistieron 450 personas de diferentes países, entre ellos, Brasil, Colombia, Bolivia, Costa Rica, Bélgica, Chile, Escocia, España, EEUU, Honduras, Irlanda, México, Noruega, Paraguay, Suecia, y Turquía.

El Dr. Gustavo Kusminsky, jefe de Trasplante de Médula Ósea del Hospital Universitario Austral, expuso las novedades en cuanto a los avances de investigación sobre células madre para el tratamiento de la espina bífida.



“Las células madre, o células stem, se utilizan de manera terapéutica y son especialmente conocidas por su uso en el trasplante hematopoyético, dado que pueden dar origen a otros tejidos”, explicó el especialista.

Como conclusión, el Dr. Kusminsky aclaró que es necesario aguardar el resultado de los ensayos clínicos. Y enfatizó “los tratamientos con células stem no son una ficción, son realidad. Es necesario no aceptar los procesos de los inescrupulosos y especuladores de la desesperación”.

La Dra. Liliانا Dain, directora del Centro Nacional de Genética Médica (CENAGEM), explicó cómo los factores genéticos y ambientales son influyentes en el desarrollo embrionario. “En la Argentina 5 niños de cada 10.000 nacidos, tienen espina bífida. Esto puede deberse a una situación multifactorial como ser: alteraciones genéticas y cromosómicas junto con agentes específicos ambientales o multifactoriales como la fiebre materna, diabetes y consumo de anticonvulsivantes.”, detalló.

Es decir, tanto factores genéticos como ambientales contribuyen a la espina bífida. En función de esto, se hizo especial hincapié en la importancia de la ingesta complementaria del ácido fólico previo al embarazo y durante (recomendado en caso en función de los médicos), ya que se trata de un factor protector.

Además, es importante el tipo de alimentación que tenga la mujer. Se recomienda vitamina del complejo B (jugo de naranja, lentejas y espinacas).





# 05

## BÚSQUEDA DE FONDOS

RECAUDAR FONDOS PARA INVERTIR EN EQUIPOS ES UNA NECESIDAD DE TODO EL HOSPITAL. GRACIAS A LAS DONACIONES DE PACIENTES, EMPRESARIOS, FUNDACIONES Y PERSONALIDADES SOCIALES, ES QUE SE PUEDEN CONCRETAR OBRAS Y ADQUIRIR EQUIPAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA.

## SE INAUGURÓ LA NUEVA ÁREA PEDIÁTRICA DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS

Con la presencia de Valeria Mazza, Madrina de Pediatría del Hospital Universitario Austral, se inauguró el nuevo sector pediátrico del Servicio de Emergencias.

De esta forma, el Hospital amplía su capacidad para responder a las necesidades de los pacientes con un área acondicionada y equipada para la atención de los más niños. La instalación del nuevo sector fue posible gracias a los fondos recaudados en las galas solidarias a beneficio de Pediatría.

Ubicado en el subsuelo del hospital -en el lugar donde se encontraba el Servicio de Kinesiología, ahora trasladado a su nueva sede en el Campo de Deportes-, la nueva área cuenta con aproximadamente 300<sup>2</sup>. Durante el acto de inauguración, el director del Hospital agradeció a los servicios de Pediatría y de Emergencias, a todos los que trabajaron para acondicionar el espacio, y *“a Valeria Mazza junto con todos los donantes que nos ayudan a sacar al Hospital adelante con las inversiones que tanto nos hacen falta”*.

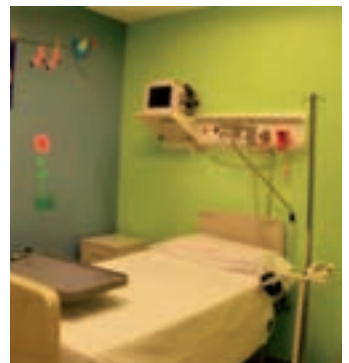
El Dr. Manuel Rocca Rivarola, jefe del Servicio de Pediatría, valoró del equipo de emergencias que recibe alrededor de 600 consultas por día, y lo hace apoyándose *“en la medicina basada en la evidencia y también en los aspectos relacionados a la empatía con el paciente”*. Además, reconoció a Valeria porque



*“hace diez años, cuando empezamos a visitarla con Alejandro (Gravier, su esposo), confiaron en el Hospital como proyecto”, cuando aún no tenía ni el alcance ni las certificaciones de calidad que hoy tiene.*

Valeria Mazza felicitó a los que trabajaron para que el lugar sea posible. *“Hace muchos años me contaron esto como un sueño, y con Alejandro confiamos y decidimos aportar nuestro granito de arena y a través nuestro convocar a mucha gente para que conozca el Hospital, para que se sume, para que confie y ayude a cumplir este sueño”,* explicó, y agregó *“ellos son los que deciden para qué lado, y nosotros simplemente tratamos de convocar gente para que también confie”*. *“Hoy es un día de fiesta. Se trata de un nuevo objetivo que logramos”* sintetizó, y concluyó: *“Como mamá rescato que en el Hospital se encuentra tanto la respuesta profesional como la contención ante la angustia”*.

La Dra. Paola Soto, coordinadora del área pediátrica del Servicio de Emergencias, completó: *“La nueva área contará con una sala de observación común de cinco camas generales, cinco boxes de observación individuales, dos salas de aislamiento y un sector común con capacidad para tratar hasta ocho pacientes con patologías respiratorias agudas”*.



Si desea conocer cómo colaborar con el Hospital, comuníquese con Guillermo Barattini (GBarattini@austral.edu.ar) o envíe un mail a comunicacion@cas.austral.edu.ar.